

Sundhedsstyrelsens gode råd:

## Private fejring og arrangementer

### Det er muligt at holde fester

Der er stadig ny coronavirus i Danmark, som kan føre til sygdommen COVID-19. Men det er muligt at afholde arrangementer, også konfirmationer, store fødselsdage, bryllupsfester m.m., på en forsvarlig måde.

Sundhedsstyrelsen udgav d. 10. maj 2020 generelle anbefalinger for forebyggelse af smittespredning<sup>1</sup>. I det følgende har vi samlet en række eksempler på, hvordan man kan tilpasse anbefalingerne til fester i eget hjem eller steder, hvor der ikke er professionel hjælp, fx fejring i et medborgerhus. Hvis du holder din fest i en restaurant eller lignende sted med professionelt personale, er der desuden lavet særlige retningslinjer til disse, som skal følges.

Der kan ikke gives detaljerede råd til alle situationer, men ud fra eksemplerne kan du få inspiration til, hvordan du kan planlægge netop din fest.

Sundhedsstyrelsen har udgivet plakater med de fem råd til at forebygge smitte, som kan findes på [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona). Vi anbefaler, at du printer dem ud og hænger dem op ved arrangementet, hvis du holder det i eget hjem eller et sted, hvor der ikke i forvejen er opsat plakater.



<sup>1</sup> COVID-19: Forebyggelse af smittespredning. Link: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning>

## Hvordan smitter ny coronavirus?

For at du bedst kan forebygge smittespredning ved dit arrangement, er det vigtigt at vide, at ny coronavirus smitter gennem kontakt- og dråbesmitte.

- **Kontaktmitte:** Smitte via overflader med virus på, som man rører ved, og derefter rører sig i næse, øjne eller mund. Risikoen for kontaktmitte mindskes ved god håndhygiejne og rengøring.
- **Dråbesmitte:** Smitter fra person til person via små dråber fra luftvejene, der spredes via host og nys. Dråberne falder til jorden indenfor 1-2 meter, så risikoen mindskes effektivt ved at holde afstand.

Der kan gå tid fra at man bliver smittet, og til man får symptomer, typisk mellem 2 og 12 dage (inkubationstiden). Smittede personer kan udskille virus og smitte, selvom de ikke har symptomer, eller inden de får dem. Den største smitterisiko synes dog at være i de første dage med symptomer og fra personer med hoste, nys m.v.

Kontaktmitte er den væsentligste kilde til smitte fra personer uden symptomer, men risikoen for smitte via dråber øges ved sang, højlydt samtale, råb, ukontrollerede nys og host m.v.

### Det vigtigste i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

## Anbefalinger og gode råd

### Alle med symptomer bør blive hjemme

Det allervigtigste tiltag i forhold til at forebygge smittespredning med ny coronavirus er, at personer med symptomer isolerer sig, det vil sige at personer med symptomer, som kunne give mistanke om COVID-19 ikke bør være til stede til arrangementer. Inden arrangementet bør man derfor opfordre folk til at blive hjemme, hvis de er konstateret smittede med ny coronavirus, hvis de har typiske symptomer eller har mistanke om at være smittet med ny coronavirus uden at være blevet testet.

Finder du efter arrangementer ud af, at der har været en person tilstede, der var smittet med ny coronavirus, er det en god ide, at fortælle det til dine gæster.

### Planlægning

Sundhedsstyrelsen anbefaler at arrangementer, så vidt det er muligt, afholdes udendørs, fordi det giver bedst mulighed for at holde afstand og mindsker risikoen for både kontakt- og dråbesmitte.

Når du planlægger arrangementet, bør du overveje en række faktorer i forhold til at undgå smitte: om festen afholdes hjemme eller ude i lejede lokaler, hvor mange lokaler, der skal benyttes i forhold til rengøring. Lokalernes størrelse i forhold til antallet af deltagere, sådan at det er muligt at følge anbefalingerne om afstand. Det kan også være nødvendigt med særlig opmærksom på, hvem der deltager i arrangementet (børn, unge, voksne, ældre, personer med øget risiko for alvorligt sygdomsforløb) og hvad der skal foregå: reception, siddende spisning, dans, underholdning, sang, fælles aktiviteter m.v.

Ved områder, hvor der kan dannes trængsel, fx ved udsænkingssteder eller kø til toiletter, kan du lave stregmarkering i gulvet eller lignende, der hjælper gæsterne med at holde afstand.

Sundhedsstyrelsen anbefaler at du printer og på synlige steder opsætter Sundhedsstyrelsens plakater med tydelig opfordring til ikke at deltage, hvis man har symptomer, med råd om hygiejne og god hoste-etikette: Host og nys i papirlommetørklæde og ærme og vask hænder bagefter. Se [sst.dk/da/corona/Borgere](https://sst.dk/da/corona/Borgere).

Ved servering af alkohol bør man være opmærksom på, at anbefalingerne kan være sværere at følge, jo mere der bliver indtaget. Ved større arrangementer kan du med fordel bede en eller flere om at holde sig ædru og have særligt fokus på at værter og gæsterne har mulighed for at overholde anbefalingerne.

## Håndhygiejne

Håndhygiejne er en effektiv metode til at forebygge kontaktsmitte. Håndhygiejne kan sikres ved hyppig og korrekt håndvask med vand og sæbe eller ved brug af desinfektionsmiddel (70 - 85 % alkohol gerne tilsat glycerol (hudplejemiddel)). Vådservietter med desinfektionsmiddel (70 - 85 % alkohol) kan anvendes hvis der hverken er adgang til vand og sæbe eller håndsprit, fx i forbindelse med transport.

### Generelle anbefalinger til håndhygiejne

- Der bør udføres hyppig håndhygiejne, som tilpasses situationer, fx ved ankomst til og afgang fra nye steder, mellem forskellige opgaver og aktiviteter, før spisning eller efter host/nys.
- Håndvask og hånddesinfektion er lige godt, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg, efter bleskift og før håndtering af madvarer.
- Der bør være let adgang til hånddesinfektion, hvor der færdes mange mennesker og er mange kontaktpunkter, fx ved indgangspartier, på borde med servering m.v.
- Der bør være let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangs-håndklæder. Der bør ikke anvendes fælleshåndklæder eller fælles sæbestykker.
- Der bør opfordres til at medbringe hånddesinfektion eller vådservietter, når man færdes blandt mange mennesker og på steder med mange kontaktpunkter.

Nogle personer kan have behov for hjælp til at gøre det rigtigt, fx små børn. Hånddesinfektion kan anvendes til børn, men skal opbevares utilgængeligt for børn og anvendes med assistance fra en voksen.

Der er ikke noget, der tyder på, at ny coronavirus smitter gennem fødevarer. Ved servering og udskænkning, buffetservering, fællesspisning m.v. bør der dog være særligt fokus på fælles kontaktflader samt god hånd- og køkkenhygiejne. Du kan læse mere i Fødevarestyrelsens almindelige hygiejnevejledninger og guides til private<sup>2</sup>.

Ved selvserving, f.eks. fra buffet, kan det kan være en god idé at benytte engangsredskaber, egne redskaber eller individuelle portionsanretninger. Hånddesinfektionsmiddel bør være let tilgængeligt ved buffetservering eller bar m.v. for at mindske risikoen for kontaktsmitte.

Vil du servere lette serveringer/ snacks til dit arrangement, kan du overveje indpakkede stykker eller små portionsanrettede skåle/glas/pindemadder, m.v. i stedet for fælles skåle med fx chips, nødder eller slik.

<sup>2</sup> <https://www.foedevarestyrelsen.dk/Selvbetjening/Guides/Sider/God-koekkenhygiejne-Spred-ikke-bakterier-og-virus.aspx>

## **Rengøring og kontaktpunkter**

Risikoen for kontaktsmitte øges betydeligt ved berøring af kontaktpunkter og overflader, der berøres af mange, som f.eks. håndtag, gelændere, kontakter, trykknapper, tablets, terminaler, armlæn, bordkanter, legetøj, tagredskaber, vandhaner, toiletter, fadølsanlæg, oplukkere m.v.

### **Generelle anbefalinger til at forebygge kontaktsmitte ved kontaktpunkter**

- Identifikation og evt. markering af fælles kontaktpunkter, fx dørhåndtag og trykknapper.
- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, oftere ved mange besøgende.
- Skraldespande tømmes inden de fyldes helt.
- Fælles redskaber og remedier bør rengøres mellem forskellige brugere, eller der kan benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
- Undgå at dele udstyr, der vanskeligt kan rengøres mellem brugere, som fx tablets.

Du kan forebygge kontaktsmitte, hvis du identificerer og eventuelt markerer fælles kontaktpunkter inden dit arrangement. Desuden bør du sikre grundig rengøring af de fælles kontaktpunkter, både inden og efter arrangementet, men også gerne undervejs i det omfang det er muligt. Rengøring bør foretages med vand og sæbe eller desinfektionsmiddel, hvor dette er mere egnet.

Undervejs som arrangementet skrider frem anbefales det at være ekstra opmærksom på behovet for opfyldning af engangshåndklæder, flydende sæbe og/eller håndsprit, forsyning af toiletpapir, tømning af toiletaffaldsspand m.m.

## **Fysisk afstand og reduceret kontakt**

### **Generelle anbefalinger til fysisk afstand og reduceret kontakt**

- Hold mindst 1 meters afstand til andre personer i det offentlige rum
- Hold dog mindst 2 meters afstand i situationer, hvor der kan være øget risiko for dråbesmitte, eller hvor et forsigtighedsprincip tilsiger et særligt hensyn, som fx:
  - Hvis der er tvivl om luftvejssymptomer hos én selv eller den anden, fx hvis man på vej hjem fra arbejde føler sig sløj, hvis man synes, at den anden ser forkølet ud osv.
  - Ved arrangementer og samvær med personer i øget risiko for alvorligt sygdomsforløb.
  - Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, fx sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse m.v.
  - Ved aktiviteter i bevægelse fx hurtig dans og festlege.
  - Ved ophold i lukkede rum med begrænset bevægelsesrum, dårlig udluftning m.v. fx kælderlokaler, skakter mv.

Skal du have siddende gæster til dit arrangement, kan du forebygge smitte ved at placere stole således, at folk sidder med 1 meters afstand fra næsetip til næsetip, med mindre der er tale om husstandsmedlemmer eller andre i forvejen tættere kontakter. Ved placering af gæster

ved borde kan der indgå overvejelser, der tager hensyn til, at ældre eller personer i øget risiko for et alvorligt forløb bør have mulighed for at holde ekstra afstand.

Ved aktiviteter som sang, høj tale og bevægelse m.v. bør der være opmærksomhed på, at der kan være øget risiko for spyt eller kraftig udånding og at det kan være vanskeligt at overholde anbefalinger om afstand. I situationer, hvor afstandsanbefalingerne ikke kan overholdes, kan der være ekstra fokus på at efterleve de andre anbefalinger, herunder håndhygiejne og hostetikette.

## Rammer

Et arrangement kan foregå i helt private omgivelser, fx i eget hjem, eller i et lejet lokale så som et forsamlingshus, et festlokale på restaurant/hotel/konferencested osv. I boksen nedenfor beskrives, hvad du skal være opmærksom på i forhold til, hvor du holder dit arrangement.

### Arrangementer på restaurant/hotel/konferencested m.v.

Holder du dit arrangement på en restaurant, caféer, hoteller, konferencecenter e.l., er dit arrangement omfattet af reglerne i bekendtgørelsen om forsamlingsforbuddet og af gældende retningslinjer for ansvarlig indretning af restauranter, caféer, hoteller og feriecentre m.v. udgivet af Erhvervsministeriet, samt gældende retningslinjer fra Kulturministeriet, hvis der er livemusik, optræden e.l.. Du bør derfor orientere dig i disse. For at forebygge smittespredning, bør du og dine gæster desuden følge de generelle smitteforebyggende anbefalinger.

### Arrangementer i lejet lokale uden professionelt personale

Holder du festen i et lejet lokale, fx et fælleslokale, medborgerhus eller selskabslokale, hvor der ikke er fast tilknyttet personale, skal du følge reglerne i bekendtgørelsen om forsamlingsforbuddet. For at forebygge smittespredning, bør du og dine gæster desuden følge de generelle smitteforebyggende anbefalinger, og du bør som arrangør være opmærksom på, at minimere smitterisikoen til dit arrangement. Du kan søge inspiration i retningslinjerne fra Erhvervsministeriet og i anbefalingerne i denne udgivelse.

### Arrangementer i det offentlige, fx en park, fælles gård

Holder du arrangementet et offentligt sted, fx en park eller i en gård, som flere beboere råder over, gælder reglerne om forsamlingsforbuddet. For at forebygge smittespredning, bør du og dine gæster desuden følge de generelle smitteforebyggende anbefalinger, og du bør som arrangør være opmærksom på, at minimere smitterisikoen til dit arrangement. Du kan søge inspiration i retningslinjerne fra Erhvervsministeriet og i anbefalingerne i denne udgivelse.

### Arrangementer i privat hjem

Holder du festen i eget hjem eller have, kan du for at forebygge smittespredning, følge anbefalingerne i denne udgivelse. Du og dine gæster bør følge de generelle smitteforebyggende anbefalinger, og du bør som arrangør være opmærksom på, at minimere smitterisikoen til dit arrangement. Du kan desuden søge inspiration i retningslinjerne fra Erhvervsministeriet. Forsamlingsforbuddet gælder ikke i private hjem, men det kan være en god ide at holde dig inden for de grænser, som forsamlingsforbuddet giver mulighed for andre steder.

## Gældende regler og retningslinjer

Det er vigtigt, at man til hver en tid overholder de gældende regler, herunder bl.a. den gældende bekendtgørelse om forbud mod større forsamlinger og mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter<sup>3</sup>. Heri er der bl.a. fastsat regler om forbud mod større forsamlinger og restriktioner for lokaler og lokaliteter med offentlig adgang, fx kvadratmeterkrav og krav om at opsætning af informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen. I bekendtgørelsen om forsamlingsforbuddet er endvidere angivet maksimum for antal deltagere mv., der må samles til et arrangement. Antallet afhænger bl.a. af, om deltagerne i det væsentlige sidder ned, således at det til sådanne arrangementer er lovligt at samles op til 500 personer. Det er desuden angivet, at der i lokaler, hvortil der er offentlig adgang, og hvor deltagere i det væsentlige sidder ned, må tillades adgang for 1 deltager mv. pr. 2 m<sup>2</sup> gulvareal. Hvis deltagerne ikke i det væsentlige sidder ned, må der tillades adgang for 1 person pr. 4 m<sup>2</sup>.

Reglerne om forsamlingsforbud gælder ikke i private boliger og haver i tilknytning hertil, som kun beboerne råder over, bortset fra gårde og lignende (som fx beboergårde og fællesgårde), som beboere fra et større antal boliger råder over. Det er dog en god ide ikke at holde arrangementer med flere personer, end reglerne om forsamlingsforbuddet giver mulighed for.

Ved arrangementer på restauranter, caféer, hoteller e.l. er disse omfattet af retningslinjer for ansvarlig indretning af restauranter, caféer, hoteller og feriecentre m.v. udgivet af Erhvervsministeriet<sup>4</sup>.

Ved større arrangementer med musik, optræden eller lignende er disse omfattet af de gældende retningslinjer fra Kulturministeriet herom<sup>5</sup>.

---

<sup>3</sup> Bekendtgørelse nr. 795 af 8. juni 2020 om forbud mod større forsamlinger og mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter i forbindelse med håndtering af covid-19, herunder seneste ændringer af d. 13.juni 2020

<sup>4</sup> Retningslinjer for ansvarlig indretning af restauranter, caféer, hoteller, feriecentre og andre virksomheder, der tilbyder turisme- og oplevelsesprodukter i lyset af udbruddet af COVID-19, Erhvervsministeriet, Link: [https://virksomhedsguiden.dk/erhvervsfremme/content/temaer/coronavirus\\_og\\_din\\_virksomhed/artikler/genaabning-af-butikker-og-virksomheder/8de29a18-e33c-4e70-81b9-b0b356bb6140/](https://virksomhedsguiden.dk/erhvervsfremme/content/temaer/coronavirus_og_din_virksomhed/artikler/genaabning-af-butikker-og-virksomheder/8de29a18-e33c-4e70-81b9-b0b356bb6140/)

<sup>5</sup> Retningslinjer for genåbning af kulturproduktioner og kulturarrangementer med siddende publikum, Kulturministeriet Link: <https://kum.dk/covid-19/retningslinjer-for-genaabning/>

## Vil du vide mere?

Sundhedsstyrelsen har en række udgivelser, der kan være relevante for dig, der skal stå for et arrangement:

**COVID-19: Forebyggelse af smittespredning.** Beskriver en række generelle anbefalinger for forebyggelse af smittespredning, som har ligget til grund for anbefalingerne i denne pjece.  
[sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning](https://sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning)

**COVID-19: Anbefalinger til personer i øget risiko.** Beskriver anbefalinger til personer og pårørende til personer, som er i øget risiko for alvorligt forløb ved COVID-19, samt hvilke sygdomme og tilstande, der vurderes at kunne medføre øget risiko.  
[sst.dk/da/udgivelser/2020/haandtering-af-covid-19-anbefalinger-til-personer-i-oeget-risiko](https://sst.dk/da/udgivelser/2020/haandtering-af-covid-19-anbefalinger-til-personer-i-oeget-risiko)

**COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter.** Beskriver programmet for smitteopsporing af nære kontakter til personer, som er testet positiv for ny coronavirus.  
[sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter](https://sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter)