



Rådgivning, visitation og henvisning af patienter med symptomer på COVID-19

I dette informationsmateriale findes relevant information til almen praksis brug ved rådgivning af patienter om ny coronavirus/COVID-19. Der henvises i øvrigt til Sundhedsstyrelsens *Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i Sundhedsvæsenet*.

Borgernes adgang til test og klinisk vurdering

For befolkningen er adgangen til test og/eller klinisk vurdering som følger:

- Personer med symptomer på COVID-19 som føler sig så syge at de har behov for en sundhedsfaglig vurdering, kan tage kontakt til deres praktiserende læge eller vagtlæge/1813 uden for normal åbningstid
- Personer med symptomer på COVID-19, som ikke føler sig så syge at de har behov for en sundhedsfaglig vurdering, samt personer uden symptomer, kan benytte den åbne henvisning via coronaprover.dk

Patienter med symptomer på COVID-19

Når patienter med symptomer på COVID-19 kontakter egen læge telefonisk skal de rådgives om at gøre følgende:

- 1) At blive testet for ny coronavirus (*jf. afsnit om visitation og henvisning*)
- 2) Gå i selvisolation i perioden frem til prøvesvar
- 3) At anvende mundbind ved transport frem og tilbage til test/vurdering
- 4) Være særligt opmærksom på hygiejne og rengøring
- 5) At testsvar kan tilgås via sundhed.dk
- 6) At de ved et positiv testsvar vil blive kontaktet telefonisk af *Coronaopsporing* (en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed), som bl.a. kan assistere med opsporing af nære kontakter. Læs mere i og henvis til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#)

Læs mere i og henvis til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der har symptomer på COVID-19](#).

Visitation og henvisning

Den praktiserende læge kan henvide til klinisk vurdering og/eller test som følger¹:

- **Henvise til klinisk vurdering og test** for ny coronavirus (SARS-CoV-2) i en COVID-19 vurderingsklinik, hvis lægen vurderer, at patientens tilstand kræver en klinisk vurdering samme dag.

Ansaret for behandlingen overgår til vurderingsklinikken, når der indledes vurdering og udredning. Vurderingsklinikken er samtidig ansvarlig for at aftale det videre behandlingsforløb, herunder evt. indlæggelse, hjemmeisolation m.v. Når patienten afsluttes i COVID-19 vurderingsklinikken, overgår ansvaret igen til patientens praktiserende læge, på baggrund af epikrise. Prøvesvar sendes ligeledes til henvisende læge.

I nogle tilfælde, hvor der er langt til en COVID-19 vurderingsklinik, vil undersøgelsen foregå hos egen læge, såfremt den praktiserende læge indgår aftale herom².

¹[Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

²For mere information vedr. håndtering af patienter under mistanke for COVID-19 i almen praksis henvises til Sundhedsstyrelsens retningslinjer: [COVID-19: Generelle retningslinjer for planlægning af aktivitet og forebyggelse af smittespredning i sundhedsvæsenet](#)

- **Visitere direkte til diagnostisk test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) og konsultation hos patientens praktiserende læge efterfølgende**, hvis det vurderes, at patienten har symptomer på COVID-19 og almentilstanden samtidig tilsiger, at patienten har behov for en diagnostisk test samme dag og en klinisk vurdering i almen praksis den efterfølgende dag, eller hurtigst muligt derefter. Testen vil blive foretaget enten i en lokal COVID-19 vurderingsklinik eller ved et lokalt teststed. Konsultationen i almen praksis den efterfølgende dag forudsætter at testsvaret foreligger indenfor 24 timer og at testen er negativ.

Denne mulighed kan benyttes når almen praksis vurderer, at patienten selv kan monitorere symptomerne de næste 24 timer. Der bør foreligge en aftale om håndtering, såfremt testsvaret ikke foreligger som forventet den efterfølgende dag. Ved henvisning til test fredag skal der vurderes om patientens tilstand tilsiger, at de kan vente til mandag med at blive set i almen praksis.

Prøvesvar sendes til henvisende læge, og behandlingsansvaret fastholdes hos den henvisende læge.

- **Informere patienten om selv at booke tid til test** (svælgpodning) for ny coronavirus (SARS-CoV-2) via den åbne henvisning på coronaprover.dk, hvis det vurderes, at patienten har symptomer, der kan være COVID-19, men hvor patienten *ikke* har behov for en klinisk vurdering.
- **Den praktiserende læge kan også vælge at se patienter med symptomer på COVID-19**, herunder pøde for ny coronavirus i egen praksis, så længe der iagttages de nødvendige smitteforebyggende foranstaltninger, herunder brug af relevante værnemidler³ og det organiseres således at patienter med symptomer på COVID-19 holdes adskilt fra almen praksis' resterende patienter. Dette kan være særligt relevant hvis lang afstand eller øvrige forhold besværliggør patientens adgang til vurderingsklinik eller teststed. Det kan eksempelvis være hvis en praktiserende læge har praksis på en ø eller med forholdsvis lang afstand til nærmeste sygehus.

Særligt vedrørende børn

De sundhedsfaglige indikationer for test af børn er opdelt ud fra et vejledende alderskel, hvor der differentieres mellem børn fra 2 år til og med 12 år, samt børn over 12 år jf. nedenstående boks.

Generelle principper vedrørende sundhedsfaglige indikationer for test af børn:

- **Børn under 2 år** bør altid henvises til vurdering og/eller test via den praktiserende læge eller anden visiterende sundhedsperson.
- **Børn fra 2 år til og med 12 år med symptomer på COVID-19**, følger som udgangspunkt de sundhedsfaglige indikationer for test af personer med symptomer
- **Børn fra 2 år til og med 12 år uden symptomer** bør kun testes for ny coronavirus (SARS-CoV-2), hvis resultatet kan have betydning for det videre behandlingsforløb eller, hvis andre 'særlige forhold' taler herfor, fx hvis de er nære kontakter eller de skal testes som led i udbrud på skoler
- **Børn over 12 år** følger som udgangspunkt retningslinjer for voksne, uanset om de har symptomer eller ej, dvs. at de følger de sundhedsfaglige indikationer for test (*se flowchart til sidst over indikationer for test*)

³Statens Serum Institut. [Infektionshygiejniske retningslinjer for håndtering af patienter/borgere med mistænkt eller bekræftet COVID-19 i sundhedssektoren](#)

For overblik over indikationer for udredning og test, samt den nærmere organisering heraf se:

- Flowchart A over indikationer for test og henvisningsveje til sidst i denne vejledning
- Flowchart B over organisering af udredning for COVID-19 også til sidst i denne vejledning

Ved svar på test

- **Ved positivt testsvar** uanset symptomer eller ej, fortsættes selvisolation. Patienten vil blive ringet op af en medarbejder fra *Coronaopsporing* under Styrelsen for Patientsikkerhed, som bl.a. vil hjælpe med opsporing af nære kontakter. Patienten kan også selv tage kontakt til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11, såfremt de ikke er blevet ringet op.

Selvisolationen kan ophæves 48 timer efter, at patienten er fri for symptomer, eller 7 dage efter testen blev taget hvis patienten er uden symptomer. Kan patienten ikke opretholde selvisolation, skal patienten rådgives om isolationsophold uden for hjemmet, se afsnit nedenfor.

Læs mere i og henvis til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

- **Ved negativt testsvar og symptomer**, kan man forholde sig som vanligt, når man er syg, samt kontakte egen læge ved forværring eller ændring af symptomer.
- **Ved negativt testsvar uden symptomer**, kan man forholde sig som normalt og gå på arbejde mv. igen. Det gælder også, hvis man testes som nær kontakt og venter på svar på anden test.

Rådgivning af nære kontakter

Det er som udgangspunkt *ikke* den praktiserende læge, men *Coronaopsporing* og *Kontaktsporingssenheden* under Styrelsen for Patientsikkerhed der er ansvarlige for, at rådgive og booke tid til tests for nære kontakter. Nedenstående er derfor alene til baggrundsinformation ved spørgsmål om nære kontakter, fra patienterne.

Nære kontakter defineres som (jf. [retningslinjer for smitteopsporing af nære kontakter](#)):

- Personer, som bor sammen med en smittet person (person som er testet positiv for ny coronavirus)
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (fx ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (fx er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (fx samtale med personen)
- Sundhedspersonale som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder

Ved nær kontakt til en person med symptomer, skal kontakten have fundet sted inden for 48 timer før symptomdebut og indtil 48 timer efter symptomophør.

Ved nær kontakt til en person uden symptomer, skal kontakten have fundet sted inden for 48 timer før testen blev foretaget og indtil 7 dage efter testen blev foretaget.

Borgerne vil typisk få besked om, at de er nære kontakter, på en af følgende måder:

- Ved at blive kontaktet af en person, som borgeren kender, som er blevet testet positiv
- Ved at blive ringet op af *Coronaopsporing*, som hjælper personer, som er testet positiv med opsporing af nære kontakter
- Via appen smittestop
- Ved at blive kontaktet i forbindelse med smittetilfælde på skoler, i dagtilbud, på arbejdspladser m.v.

Hvad skal man gøre som nær kontakt?

Nære kontakter skal som udgangspunkt testes to gange, og indtil første testsvar foreligger, gå i selvisolation. Ved positivt svar skal nære kontakter, som er asymptomatiske, selvisolere indtil 7 dage efter, at testen blev taget. Såfremt den nære kontakt udvikler symptomer, kan selvisolation ophæves 48 timer efter symptomophør.

Hvis borgeren får at vide at han/hun er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, skal patienten kontakte *Coronaopsporing*, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, på tlf. 32320511 (tast 2) for at blive henvist til 2 tests. Patientens skal herefter selv bestille tid til test via coronaprover.dk.

Er borgeren i tvivl om hvordan og hvornår, vedkommende skal bestille tid til test, eller har behov for øvrig rådgivning om nære kontakter, kan han/hun kontakte *Kontakttopsporingsenheden* under Styrelsen for Patientsikkerhed ved at ringe til myndighedernes fælles hotline på 70200233 (tast 2).

Ved at kontakte både *Kontakttopsporingsenheden* og *Coronaopsporing* sikres det, at de nære kontakter får den nødvendige rådgivning, samt information om, hvordan de bestiller de to tests på samme tid, således at deres test prioriteres, og de får svar hurtigst muligt.

Læs mere i og henvis til Sundhedsstyrelsen informationsmateriale [Til dig, der er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus](#).

Særligt for børn til og med 12 år der er nære kontakter

Forældre kan vælge ikke at teste børn til og med 12 år, som er nære kontakter og ikke har symptomer. I stedet skal barnet holdes hjemme i 7 dage efter, at den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet ikke har fået symptomer i de 7 dage, kan barnet igen møde i dagtilbud/skole.

Rådgivning om isolationsophold uden for hjemmet

Rådgivning om isolationsophold uden for hjemmet kan fås via egen læge, Coronaopsporing samt kommunen. Selvisolation uden for eget hjem kan komme i betragtning, hvis patienten er testet positiv for ny coronavirus, er selvhjulpne og opfylder følgende kriterier⁴:

- Deler husstand med mange på et lille areal og/eller ikke har optimal rumadskillelse og/eller
- Deler husstand med en eller flere personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, som det er vanskeligt at sikre hensigtsmæssig afstand fra og/eller

⁴[Isolation ved påvist COVID-19](#)

- Deler husstand med andre personer, som har vanskeligt ved at samarbejde med den smittede person om at følge myndighedernes anbefalinger om isolation i hjemmet, fx på grund af sociale problemer eller kognitiv funktionsnedsættelse.

Såfremt patienten ikke kan opfylde forudsætningerne for selvisolation i eget hjem, og det på denne baggrund vurderes, at der er brug for støtte til selvisolation, skal patienten opfordres til at kontakte kommunen, som kan visitere til et frivilligt isolationsophold. Hvis egen læge vurderer, at patienten har brug for støtte til at tage kontakt til kommunen, kan lægen med patientens samtykke henvise til kommunen via en kommunehenvisning (Medcom standard XREF15) med "COVID-19-beredskab" anført i emnefeltet. Behandlingsansvaret under isolationsopholdet fastholdes hos den praktiserende læge, og patienten bør informeres om dette.

Læs mere i og henvis til Sundhedsstyrelsen informationsmateriale [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#) og [Til dig, som er smittet med ny coronavirus og skal på frivilligt isolationsophold](#).

Yderligere information

Retningslinje: [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

Retningslinje: [COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter](#)

Retningslinje: [COVID-19: Isolation ved påvist COVID-19](#)

Retningslinje: [COVID-19: Generelle retningslinjer for planlægning af aktivitet og forebyggelse af smittespredning i sundhedsvæsenet](#)

Retningslinje: [COVID-19: Retningslinjer for brug af værnemidler, når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19](#)

Retningslinje: [Håndtering af COVID-19: Anbefalinger til personer i øget risiko](#)

Faghæfte: [Personer med øget risiko ved COVID-19 – Fagligt grundlag](#)

Informationsmateriale: [Til dig, der har symptomer på COVID-19](#)

Informationsmateriale: [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#)

Informationsmateriale (kort version): [Når du er smittet med ny coronavirus skal du..](#)

Informationsmateriale: [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#)

Informationsmateriale: [Til dig, som er smittet med ny coronavirus og skal på frivilligt isolationsophold](#)

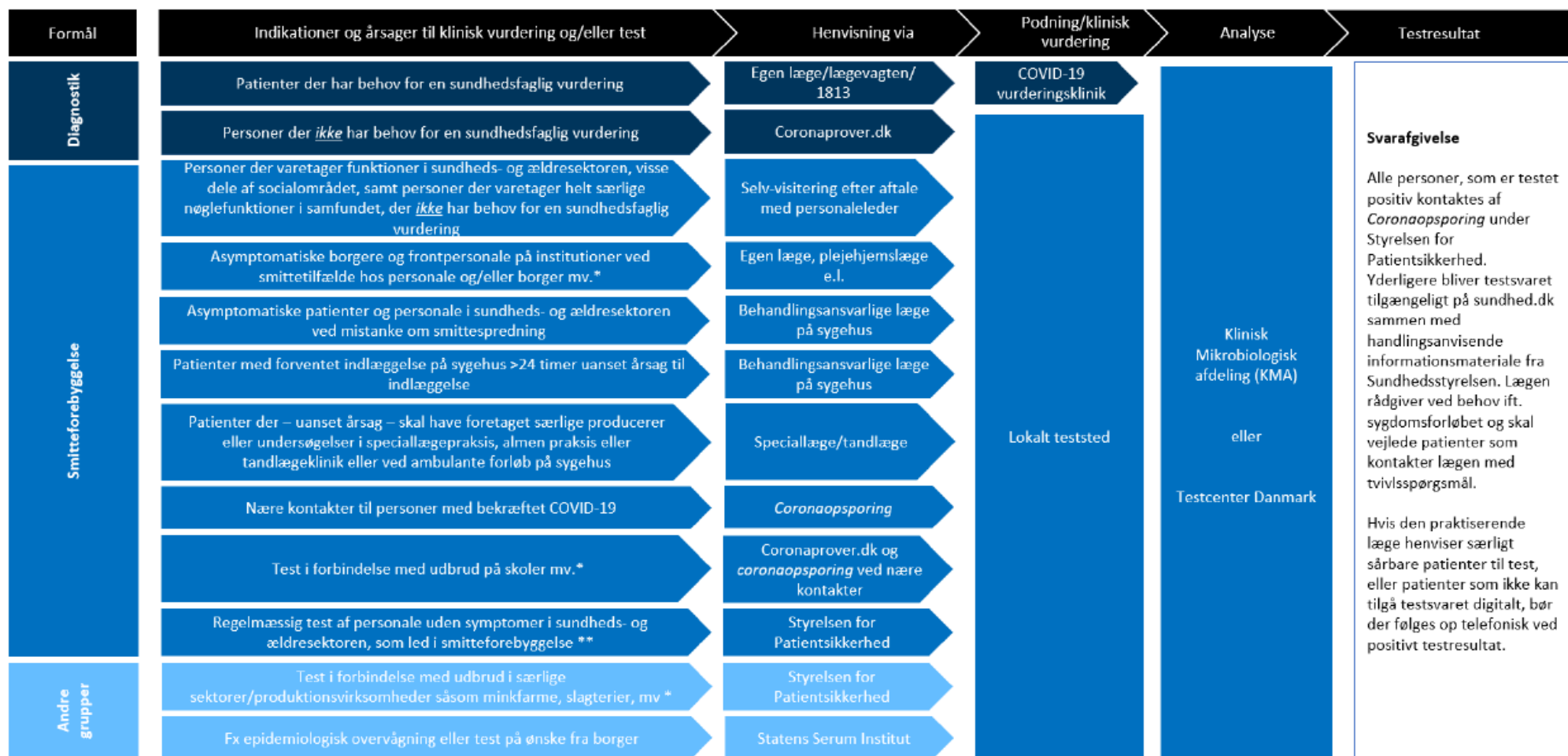
Informationsmateriale: [Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19, eller er der smitte i dit barns dagtilbud eller skole](#)

Informationsmateriale (kort version): [Har dit barn symptomer på COVID-19](#)

Informationsmateriale: [Sundhedsstyrelsens gode råd: Brug af mundbind](#)

Se i øvrigt [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#), hvor du kan finde retningslinjer, informationsmateriale, pjecer, plakater m.v.

Flowchart A – Indikationer for henvisning til klinisk vurdering og/eller test, samt andre årsager til test



*Podes i udgangspunkt i podefacilitet, men i særlige tilfælde også via mobil enheder

** Derudover foretages der regelmæssig test af personale i kommuner med høj incidens jf. Sundheds- og Ældreministeriets aftale med Kommunernes Landsforening (KL) og Danske Regioner (DR) omkring testning af frontpersonale ved en incidens i kommuner på over 20 per 100.000

Flowchart B – Organisering af udredning for COVID-19

