

SUNDHEDSSTYRELSENS INFORMATION

Leverbetændelse B

Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på hepatitis B (leverbetændelse B).

Hepatitis B (leverbetændelse B) er en form for leverbetændelse, der skyldes et virus.

► Om smitte

Sygdommen overføres via blod (fx ved kanylestik), ved seksuel og anden tæt fysisk kontakt samt fra mor til barn ved fødslen. Virus findes i blodet fra 1-3 uger før sygdomsudbrud og i op til flere måneder herefter. Ved kronisk infektion er der virus i blodet i flere år.

Smitte mellem børn sker kun meget sjældent. Det kan tænkes at ske ved fx leg, uheld eller bid, hvor spyt eller blod kommer ind gennem huden eller på slimhinder.

► Om forebyggelse

Uanset om man ved der er hepatitis B i institutionen, bør man bruge engangshandsker ved kontakt med blod, fx næseblod eller ved rensning af sår efterfulgt af håndvask.

Alle gravide tilbydes undersøgelse for hepatitis B, idet den nyfødte lige efter fødslen kan beskyttes mod smitte ved vaccination.

► Symptomer

Inkubationstid: 2-4 måneder.

Sygdommen begynder undertiden med appetitløshed, kvalme og opkastning, smerter i maven og evt. diaré. I andre tilfælde stiger temperaturen ret pludselig, og der kan være hovedpine, muskelsmerter og ledsmerter. I de fleste tilfælde fremkommer herefter gulfarvning af huden. Sygdomsvarigheden er fra få uger til flere måneder. Hos børn og unge har sygdommen sædvanligvis et mildt forløb. Hos nogle få bliver infektionen kronisk. Denne kroniske tilstand er dog sjælden i Danmark og ses især efter smitte til nyfødte eller mindre børn.

► Behandling

Der er ingen behandling for den akutte sygdom.

► Om forholdsregler ved sygdomstilfælde

Læger skal anmelde tilfælde af hepatitis B til embedslægen. Hvis embedslægen således ved, der går et barn med hepatitis B i institutionen, tilbydes børn og ansatte gratis vaccination. Embedslægen afgrænser, hvem der tilbydes vaccination og informerer nærmere om tilbuddet.

Forældre har ikke pligt til at oplyse til de andre forældre, at deres barn har hepatitis B. Personalet har tavshedspligt.

► **Komme i institution**

Børn og voksne med hepatitis B må komme i institution, når de er raske. Der er ingen begrænsninger i forbindelse med kronisk hepatitis B.