

SUNDHEDSSTYRELSENS INFORMATION

Influenza

Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på influenza.

Influenza er en luftvejssygdom med feber og påvirket almentilstand. Sygdommen kan skyldes flere forskellige influenzavirus. Influenza forekommer næsten udelukkende i vintermånederne. Nogle år er der særligt mange tilfælde, og så taler man om en influenzaepidemi.

► Om smitte

Smitte overføres med luftvejssekret via hænder eller genstande eller ved dråber, der hostes eller nyses ud i luften. Sygdommen er meget smitsom fra dagen inden sygdomsudbrud til 3-4 dage senere.

► Om forebyggelse

God håndhygiejne og host/nys papirlommetørklæde, i nødstilfælde i ærmet, efterfulgt af håndhygiejne. Kast papirlommetørklædet væk efter brug, lad det ikke ligge fremme eller i en lomme. Undgå at luftvejssekret kommer på hænder eller ud i omgivelserne. Udfør håndhygiejne efter kontakt med sekret fra luftvejene.

Luft ud med gennemtræk i 5-10 minutter flere gange dagligt.

► Symptomer

Inkubationstid: 1-4 dage.

Oftest begynder symptomerne meget hurtigt. Der er høj feber, hovedpine, muskelsmerter og almen svækkelse, ofte ledsaget af snue, hals- og synkesmerter samt hoste. Hos små børn kan forkølelse medføre symptomer, der ligner influenza.

► Behandling

Hos i øvrigt raske børn og unge er der oftest ingen behov for medicinsk behandling for sygdommen.

► Komme i institution

Når barnet er rask.