

## SUNDHEDSSTYRELSENS INFORMATION

# Hånd-, fod- og mundsygdom

Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på hånd-, fod- og mundsygdom.

Hånd-, fod- og mundsygdom (hand-, foot- and mouth disease) er en kortvarig virussygdom med udslæt på hud og slimhinder. Ses især hos små børn og især om sommeren. Voksne kan også smittes.

## ► Om smitte

Smitten spredes via hænder eller genstande forurenet med luftvejssekret, afføring eller med væske fra blærer. Smitten spredes som kontakt eller dråbesmitte. Ofte sker smitten fra raske smittebærere.

## ► Symptomer

**Inkubationstid:** 5 dage for mundhulelæsioner og 7 dage for hudlementerne.

Sygdommen kan begynde med utilpashed og let feber, men ofte er udslættet første tegn på sygdom. I munden og specielt på hænder og fødder opstår små røde pletter, der udvikler sig til væskefyldte blærer. Oftest er sygdommen overstået efter 1 uges tid.

## ► Behandling

Der er ingen behandling for sygdommen.

## ► Komme i institution

Når barnet er rask.