

SUNDHEDSSTYRELSENS INFORMATION

Borreliainfektion

Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på borreliainfektion.

Skovflåter kan overføre Borrelia eller TBE (tick-borne-encephalitis). På dansk kaldes sygdommen flåtbåren hjernebetændelse.

Borreliainfektion er en infektion forårsaget af bakterien Borrelia burgdorferi, som findes i ca. hver tredje skovflåt i Danmark. Et meget stort antal danskere bliver hvert år bidt af en skovflåt uden at udvikle sygdom. Skovflåten træffes fortrinsvis fra maj til oktober.

► Om smitte

Smitten overføres med bid af skovflåt, som er inficeret med Borrelia. Skovflåten bider sig fast, hvor huden er tyndest, og hvor den kan skjule sig, fx i knæhaser, lyske, armhuler, bag ører og i navlen, hos børn også i hårbunden.

Borrelia overføres først til mennesket, når skovflåten har siddet på huden i et døgn. Fjernes flåten i løbet af det første døgn, er der minimal risiko for smitte.

Borreliainfektion smitter ikke mellem mennesker.

► Om forebyggelse

Skovflåten findes i skovbundens tætte vegetation eller i områder ved skov med høj vegetation. Når man har opholdt sig i skoven uden for stisystemer, bør man se huden grundigt efter for skovflåter for at undgå borreliainfektion. Går man i knæhøj bevoksning, er det fornuftigt at bruge gummistøvler. Det er også hensigtsmæssigt at tildække arme og ben og iføre sig lyst tøj, så flåterne er nemme at se. Skovflåten fjernes ved, at man tager fat om den helt nede ved huden med en pincet eller speciel tang. Den kan normalt trækkes eller vrikkes ud uden problemer. Skulle nogle af munddelene blive siddende, sker der ikke noget ved det.

► Symptomer

Inkubationstid: 3-30 dage.

Skovflåten ses i starten som en 2 mm stor sort prik på huden. Når flåten har suget blod, bliver den noget større. Efter flåtbiddet kan der være en hævelse som ved myggestik eller noget større; det er en normal reaktion på flåtens snyt.

Symptomer på borreliainfektion er udslæt, der kan opstå nogle dage eller op til flere uger efter flåtbiddet. Udslættet er rødt og velafgrænset, og vokser efterhånden i omkreds til over 4 cm i diameter. Efterhånden afbleger udslættet i midten og får ringstruktur. I ca. halvdelen af tilfældene

opstår der desuden almensymptomer i form af muskelsmerter, ledsmerter og hovedpine og evt. smerter svarende til udslættet. Ligeledes kan symptomer fra nervesystemet forekomme (nedsat muskelkraft, lammelser) – også uden at der er set et udslæt.

Børn kan klage over 'ondt i maven', miste appetitten eller blive initiativløse.

Uden behandling kan udslættet vare i uger til måneder.

► **Behandling**

Kommer der symptomer på borreliainfektion, eller vokser udslættet til over 4 cm i diameter, skal lægen kontaktes.

Infektion med *Borrelia* skal behandles med et antibiotikum for at undgå komplikationer. Hovedparten af sygdomstilfælde med symptomer fra nervesystemet helbredes uden mén.

► **Komme i institution**

Barnet kan komme i institution under hele forløbet, når det er alment velbefindende.