



Kræft i tyk- og endetarm

Oversigt over indgang til pakkeforløb – til brug i almen praksis

Mistanke om kræft – Kriterier for henvisning til pakkeforløb

Der er begrundet mistanke om kræft i tyk- og endetarm hos alle patienter over 40 år med et eller flere af følgende symptomer:

- Blødning fra tarmen
- Ændring af et ellers stabilt afføringsmønster i over fire uger
- Uforklaret blødningsanæmi
- Betydelige almensymptomer (fx vægttab, mavesmerter)

I denne gruppe vil omkring 5 pct. have cancer, og yderligere mindst 10 pct. vil have forstadier til kræft i form af polypper, hvoraf nogle med tiden vil udvikles til kræft.

| Henvisning til pakkeforløb | Kommunikation |
|---|--|
| <p>Hvis der er begrundet mistanke henviser almen praksis eller anden henvisende instans til udredning hos praktiserende speciallæge eller på sygehus i pakkeforløb for tyk- og endetarmskræft.</p> <p>Henvisningen skal indeholde oplysninger om:</p> <ul style="list-style-type: none">— Evt. øget risiko for tarmkræft— Detaljerede symptomer— Objektiv undersøgelse inkl. resultater af<ul style="list-style-type: none">- Klinisk undersøgelse inkl. abdominal palpation, rektaleksploration samt eventuel gynækologisk undersøgelse hos kvinder- Hæmoglobinmåling- Oplysning om patientens almentilstand <p>Patienten har ret til vederlagsfri udlevering af udrensningsmiddel fra apotek.</p> | <p>Hos den henvisende læge drøftes følgende med patienten og evt. pårørende:</p> <ul style="list-style-type: none">— Orientering om den begrundede mistanke om tyk- og endetarmskræft forud for påbegyndelsen af pakkeforløbet— At patienten på den baggrund henvises til udredning i pakkeforløbet— At der indhentes informeret samtykke fra patienten. |

Incidens og prævalens

Der diagnosticeres årligt ca. 4.200 nye tilfælde og ca. 2.000 dør årligt af de to sygdomme.
Antallet af personer, der lever med diagnosticeret sygdom, udgør ca. 30.000 personer.

Risikogrupper

- Personer med nedenstående karakteristika har høj risiko for udvikling af tyk- og endetarmskræft: Personer som har eller tidligere har haft tarmkræft, tarmpolypper eller kronisk inflammatorisk tarmsygdom
- Personer med tarmpolypper eller 1. grads slægtninge, der før 50 års alderen har haft tyk- eller endetarmskræft eller endometrie-cancer

Link til pakkeforløbet for kræft i tyk- og endetarm

[https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/kræft/pakkeforloeb/~media/AA2208479E0D41A4B74D2EFCCB8E4CF0.ashx](https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/kræft/pakkeforloeb/~/media/AA2208479E0D41A4B74D2EFCCB8E4CF0.ashx)