



Til adressaterne på vedlagte høringsliste

## Høring

### Livsstilsintervention ved svær overvægt. Anbefalinger for kommunale tilbud til børn og voksne

Sundhedsstyrelsen sender hermed ”Livsstilsintervention ved svær overvægt. Anbefalinger for kommunale tilbud til børn og voksne” i høring.

18. oktober 2019

Svær overvægt (fedme,  $BMI \geq 30$ ) er et stigende problem på verdensplan, der ses i alle aldersgrupper og kan have store og langtrækkende fysiske og psykiske konsekvenser for alle uanset alder.

Sagsnr. 1-1810-146/1

Reference LSOL

T 7222 7400

E fob@sst.dk

Kommuner og regioner har ifølge lovgivningen et fælles ansvar for at etablere forebyggende, sundhedsfremmende og behandlende tilbud til borgerne. I gennem de senere år har både kommuner og regioner haft fokus på at udvikle tilbud om livsstilsintervention til borgere med svær overvægt, og der eksisterer således forskellige tilbud på tværs af landet.

For at understøtte kommunerne i deres arbejde har Sundhedsstyrelsen iværksat en indsats, der skal bidrage til videreudviklingen af tilbud om livsstilsintervention. Sundhedsstyrelsen har fået lavet ”Kortlægning af livsstilsinterventioner til børn og voksne med svær overvægt i kommuner og regioner”<sup>1</sup> (SIF, 2017), ”Sygdomsbyrden i Danmark. Risikofaktorer”<sup>2</sup> (SIF, 2016) og ”Evidens for livsstilsinterventioner til børn og voksne med svær overvægt. En litteraturgennemgang” (NEXS, 2018)<sup>3</sup>.

Med udgangspunkt i de tre nævnte publikationer har Sundhedsstyrelsen udarbejdet ”Livsstilsintervention ved svær overvægt”. Anbefalingerne er baseret på og videreformidler det faglige grundlag for indholdet i de mest effektive livsstilsinterventioner ved svær overvægt i alderen 5 år og opefter.

Anbefalingerne er tiltænkt de kommuner, der ønsker at kvalificere deres indsats og tilbud på området ud fra et evidensbaseret grundlag inden for de lovmæssige rammer. Anbefalingerne omfatter opsporing og henvisning til samt indhold i tilbud om livsstilsintervention ved svær overvægt hos børn og voksne.

Baseret på evidensen anbefales det blandt andet, at et tilbud om livsstilsintervention indeholder elementerne kost, fysisk aktivitet og støtte til adfærdsæn-

<sup>1</sup> [https://www.sdu.dk/da/sif/publikationer/2017/kortlaegning\\_af\\_livsstilsinterventioner](https://www.sdu.dk/da/sif/publikationer/2017/kortlaegning_af_livsstilsinterventioner)

<sup>2</sup> [https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/~/\\_media/C3ACA2467BEE41B49726532872563FFA.ashx](https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/~/_media/C3ACA2467BEE41B49726532872563FFA.ashx)

<sup>3</sup> <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/evidens-for-livsstilsinterventioner-til-boern-og-voksne-med-svaer-overvaegt>

dring, samt at man for børn anvender en familieorienteret tilgang. Desuden peges der på, hvilke kompetencer, der bør være til stede for at opnå bedst mulig effekt.

I forbindelse med arbejdet har Sundhedsstyrelsen nedsat en bred, faglig arbejdsgruppe, der har ydet faglig sparring og bidraget til at kvalificere anbefalingerne.

Høringssvar bedes fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Forebyggelse, på [fob@sst.dk](mailto:fob@sst.dk) **senest mandag den 18. november 2019, kl. 12.00.**

Anfør venligst ”Høringssvar vedr. ’Livsstilsintervention ved svær overvægt’” i emnefeltet.

Jf. høringslisten er anbefalingerne sendt i bred høring. Hvis I vurderer, at der er relevante høringssvar, som ikke fremgår af høringslisten, beder Sundhedsstyrelsen jer om at videresende høringssvarene.

På forhånd tak for jeres bidrag.

Med venlig hilsen



Niels Sandø  
Enhedschef, Forebyggelse