

Danskeres rygevaner 2018

Metodedokument

Udarbejdet for

Sundhedsstyrelsen

December 2018



1. Sammenfatning	3
2. Indledning.....	3
2.1 Rapportens disponering.....	3
2.2 Baggrund og formål	3
2.3 Undersøgelsen afdækker blandt andet temaer omhandlende:	3
2.4 Grupperinger og definitioner	4
3. Undersøgelsens metode og materiale	5
3.1 Gallups Internetpanel.....	5
3.2 Stikprøveudvælgelse og repræsentativitet	6
3.3 Svarprocent	6
3.4 Interviewopnåelse	7
3.5 Fordele og ulemper ved anvendelse af kvoter.....	8
3.6 Statistisk usikkerhed	8
4. Samplets sammensætning	9
4.1 Alder, køn, region og uddannelse i studiepopulationen	9
5. Bilag 1. Spørgeguide 2018 – Rygevaner	10

1. Sammenfatning

Sundhedsstyrelsen, Hjerteforeningen, Danmarks Lungeforening og Kræftens Bekæmpelse har igennem flere år løbende monitoreret danskernes rygevaner.

Monitoreringen er igen i 2018 blevet foretaget ved metoden **Computer Assisted Web Interviewing**. Respondenterne havde mulighed for at gennemføre undersøgelsen via sin smartphone eller computer.

Populationen er den danske befolkning på 15 år og derover, og stikprøven er et repræsentativt udsnit heraf. Undersøgelsen er gennemført med en base på 5.017 interviews med den danske befolkning på 15 år og derover. Nærværende rapport redegør for metoden, der er anvendt i undersøgelsen, samt svarprocent, strata og stikprøvens sammensætning.

Sammenfattende kan det konkluderes at stikprøven er af god kvalitet.

2. Indledning

Nærværende rapport præsenterer resultaterne af undersøgelsen af danskernes rygevaner i 2018. Undersøgelsen er gennemført af Kantar Gallup A/S. Dataindsamlingen har fundet sted i perioden 6. november til d. 28. november 2018.

2.1 Rapportens disponering

Rapporten er opbygget således, at dette indledende metode- og konklusionsnotat indeholder relevante metodediskussioner, samt en præsentation af undersøgelsens hovedresultater. Afsnit 3 indeholder en beskrivelse og diskussion af undersøgelsens metode og materiale. Afsnit 4 redegør for karakteristika ved studiepopulationen. Som bilag er vedlagt det endelige spørgeskema.

2.2 Baggrund og formål

Sundhedsstyrelsen, Hjerteforeningen, Danmarks Lungeforening og Kræftens Bekæmpelse har hvert år igennem en årrække monitoreret danskernes rygevaner. I 2018 er danskernes rygevaner blevet monitoreret blandt et repræsentativt udsnit af den danske befolkning på 15 år og derover.

2.3 Undersøgelsen afdækker blandt andet temaer omhandlende:

- Hvor stor er andelen af rygere i det danske samfund i 2018 Hvor stor er andelen blandt kvinder og blandt mænd?
- Hvor mange cigaretter ryger rygerne dagligt?
- Rygestop – har man lyst til at holde op med at ryge/har man tidligere røget?
 - Hvilken hjælp/støtte benyttes i forbindelse med rygestop
- Desuden afdækker undersøgelsen forhold vedrørende rygeregler.

Spørgeskemaet er vedlagt i sin fulde længde som bilag 1.

2.4 Grupperinger og definitioner

På baggrund af de stillede spørgsmål er respondenterne blevet grupperet i forskellige kategorier. Der er en total-gruppering, samt en gruppering på køn. Derudover er der 9 forskellige kategoriseringer af forskellige typer af rygere og ikke-rygere.

Nedenstående tabel viser, hvad de forskellige kategorier hedder og hvordan de er defineret ud fra spørgeskemaet:

Storrygere	Q15 = 5,6,7,8
Daglige rygere	Q7 = 1
Rygere	Q7 = 1,2,3
Lejlighedsvis rygere	Q7 = 2,3
Rygere, der gerne vil holde op med at ryge	Q51 = 1
Eks-rygere	Q7 = 4,5,6
Ikke-rygere	Q7 = 4,5,6,7
Aldrig-rygere	Q7 = 7
E-rygere	Q18 = 1,2,3

3. Undersøgelsens metode og materiale

Undersøgelsens målgruppe er den danske befolkning på 15 år og derover. Ved Internetbaserede interviews er gennemført med en base på 5.017 interviews med den danske befolkning på 15 år og derover.

3.1 Gallups Internetpanel

Undersøgelsen er gennemført på Gallups Internetpanel (GallupForum). De fleste paneldeltagere er rekrutteret aktivt af Kantar Gallup ved hjælp af telefoniske og personlige interviews. En respondent kontaktes op til 5 gange, hvis han/hun ikke træffes. Det faktum, at en respondent ikke blot opgives, fordi han eller hun ikke svarer, sikrer, at respondenter som ofte svarer ikke overrepræsenteres i forhold til respondenter, som sjældent svarer.

Når paneldeltagerne rekrutteres til panelet dannes stikprøven ved en statistisk tilfældig generering af telefonnumre (fastnet og mobil) blandt de åbne serier. Denne fremgangsmåde sikrer, at hemmelige numre inkluderes i stikprøven.

Panelet består på nuværende tidspunkt af cirka 50.000 danskere på 15 år eller derover, som har adgang til Internettet.

97% af den danske befolkning på 16-74 år har adgang til Internettet fra hjemmet (Danmarks Statistik, Internetadgang i hjemmet 2017). 95 % af befolkningen, har brugt internettet inden for de sidste 3 måneder (Danmarks Statistik, Befolkningens brug af Internettet 2012). Dette betyder, at befolkningen, der vil have mulighed for at deltage i et Internetpanel, i stigende grad repræsenterer den samlede danske befolkning.

Ved alle Gallup Forum-undersøgelser bliver der udsendt minimum 1 rykker, hvis der ikke opnås kontakt ved første udsendelse. E-mail adresser på respondenter, som der ikke opnås kontakt med, forbliver i databasen og vil blive forsøgt kontaktet på et senere tidspunkt. På denne måde bliver også respondenter, som er vanskelige at komme i kontakt med repræsenteret.

GallupForum er grundlaget for de fleste af Gallups undersøgelser, og der gøres derfor meget for "at passe på" panelet. Interne undersøgelser har vist, at den højeste svarprocent opnås hvis hver respondent inviteres til 7-26 årlige undersøgelser. Det tilstræbes derfor i GallupForum, at hver respondent inviteres til en undersøgelse med 1-2 måneders frekvens.

Panelisterne er præinterviewede om baggrundsfaktorer, hvilket gør det muligt at stratificere i stikprøvedutrækningen, således den bedst mulige repræsentativitet opnås.

I denne forbindelse skal der knyttes en særskilt kommentar til baggrundsvariablene i GallupForum. Det er vanskeligt for mange at svare på oplysninger om deres socioøkonomiske status. Derfor er der lavet en lang række valideringer på disse baggrundsvariable. Fx opgives den præcise stillingsbetegnelse, indkomst mv., og det selvrapporterede uddannelsesniveaue bliver sandsynliggjort ud fra en lang række logikker. Hvis det er usandsynligt, bliver der stillet en række check spørgsmål.

3.2 Stikprøveudvælgelse og repræsentativitet

I nærværende undersøgelse er der anvendt kvoteringer, hvilket betyder, at kvoterne lukker, når der er nok respondenter, der har svaret på undersøgelsen i det enkelte strata. I afsnit 3.4 nedenfor fremgår de strata der er arbejdet med; Køn X Alder, Region samt Uddannelse. For hver strata er vist idealkvoten. Maksimum og Minimumkvoterne illustrerer den tilladte 20% celleafvigelse. Kvoteringen er opdateret med seneste tal fra Danmarks Statistik inklusiv uddannelsesetal.

3.3 Svarprocent

Bruttobase	8.133
Screenede	448
Ønskede ikke at deltage	2214
Uafsluttede interviews	454
Afsluttede interviews	5.017

Svarprocenten udregnes som andelen af brugbare respondenter (det vil sige dem, der har modtaget mails minus de, der efterfølgende er blevet screenet) der ender med at afgive et afsluttet interview. Udregningen ser altså ud som følger:

$$(5.017) / (8133-448) * 100 = 65,3\%$$

Modregner man den andel, som ikke har nået at gennemføre, er svarprocenten:

$$(5.017) / (8133-448-454) * 100 = 69,4\%$$

En svarprocent på 65,3% er meget tilfredsstillende. Svarprocenten er påvirket af, hvilken metode man bruger, til at sørge for samplens repræsentativitet. Fordi der i denne undersøgelse er anvendt relativt detaljerede kvoter er repræsentativiteten sikret mere præcist, men det betyder samtidig, at svarprocenten ikke er så høj, som den kunne have været. For at sikre en tilfredsstillende opnåelse af kvoter på de enkelte parametre kræver det, at spørgeskemaet sendes ud i relativt store antal til meget specifikke grupper, hvilket kan betyde, at svarprocenten på disse udsendelser er relativt lav.

3.4 Interviewopnåelse

Nedenfor følger en oversigt over opfyldelsen af strata på de enkelte baggrundsparemetre:

	Minimumskvote	Idealkvote	Maksimumskvote	Samlet opnåelse	Indeks ift. ideal
M 15-19	147	184	221	148	80
M 20-29	330	412	494	366	89
M 30-39	285	356	427	344	97
M 40-49	322	403	483	394	98
M 50-59	330	413	495	401	97
M 60-69	272	340	408	409	120
M 70+	292	365	438	441	121
K 15-19	140	176	211	157	89
K 20-29	316	396	475	403	102
K 30-39	277	346	415	301	87
K 40-49	319	399	479	363	91
K 50-59	327	408	490	400	98
K 60-69	281	351	421	423	121
K 70+	362	452	543	467	103

Region Hovedstaden	1259	1573	1888	1597	102
Region Sjælland	581	726	871	676	93
Region Syddanmark	846	1058	1269	1132	107
Region Midtjylland	903	1129	1355	1096	97
Region Nordjylland	411	514	617	516	100

Grundskole	1186	1483	1780	1322	89
Gymnasial uddannelse	346	433	519	523	121
Erhvervsuddannelse	1301	1627	1952	1654	102
Kort eller mellemlang videregående uddannelse	820	1025	1230	998	97
Lang videregående uddannelse	346	432	519	520	120

Som det fremgår af oversigten er samtlige minimumskvoter opfyldt. For følgende celler afviges med få respondenter i forhold til maksimumkvoten: M 60-69; én person, M 70+; tre personer, K 60-69; to personer, Gymnasial udd.; fire personer samt Lang videregående; én person.

3.5 Fordele og ulemper ved anvendelse af kvoter

Fordele og ulemper ved at anvende kvoter i forhold til svarprocent, opnåelse og repræsentativitet er nævnt i de forrige afsnit, men for at opsummere skal det understeges, at mens detaljerede kvoter sikrer repræsentativitet, har det en pris i form af en lavere svarprocent. Derudover er der nødvendigvis trade-offs indbygget i metoden, idet forsøg på at opfylde én kvote kan gøre det sværere at opfylde andre kvoter, hvorfor det er nødvendigt med et kvoteloft der er lidt højere end det ønskede antal interviews inden for en gruppe. En af fordelene ved at anvende kvoter er, at den stikprøve, man studerer, består 100% af faktiske respondenter. Dette står i modsætning til metoden hvor man efterfølgende vejer data, for at sørge for, at det svarer til befolkningen på bestemte baggrundsparemetre. Bruger man denne metode kommer nogle respondenter i data til at tælle som mere end 1 person, fordi de er i en gruppe, der er for få af, i forhold til befolkningens sammensætning som sådan (og nogle kommer til at tælle som mindre end 1 person). Det vil sige, at en lille andel af stikprøven er konstrueret ud fra andre respondenter i stikprøven. Ved at anvende kvoter er alle respondenter i data individuelle personer.

Stikprøvens faktiske sammensætning på baggrundsvaremetre beskrives i afsnit 4.

Data i nærværende undersøgelse er ikke vægtet.

3.6 Statistisk usikkerhed

Spørgeskemaundersøgelser, der er baseret på stikprøver, er altid underlagt statistisk usikkerhed. Det skyldes, at man ikke har undersøgt eller interviewet hele populationen, men netop kun en mindre stikprøve. Det betyder at de "rigtige" tal – dem man havde fundet, hvis man havde undersøgt hele populationen – godt kan tænkes at være lidt forskellige fra de tal, der fremgår af undersøgelsen. Derfor er det vigtigt, at man ikke ukritisk betragter tal fra stikprøveundersøgelser som fuldstændigt eksakte. De giver et ganske godt fingerpeg, men hvor præcist fingerpeget er, afhænger af stikprøvestørrelsen, og af variationen i respondenternes svar. Den usikkerhed, der hidrører fra, at der er tale om en stikprøveundersøgelse, og ikke en totalundersøgelse i hele populationen, kaldes ofte for statistisk usikkerhed.

De fleste problemstillinger drejer sig om at besvare spørgsmål af typen: Kan den forskel mellem to tal, som undersøgelsen viser, skyldes statistisk usikkerhed, eller må forskellen formodes at være reel?

I denne undersøgelse er studiepopulationen imidlertid så stor, at stort set alle forskellene bliver statistisk signifikant på et 95% signifikansniveau.

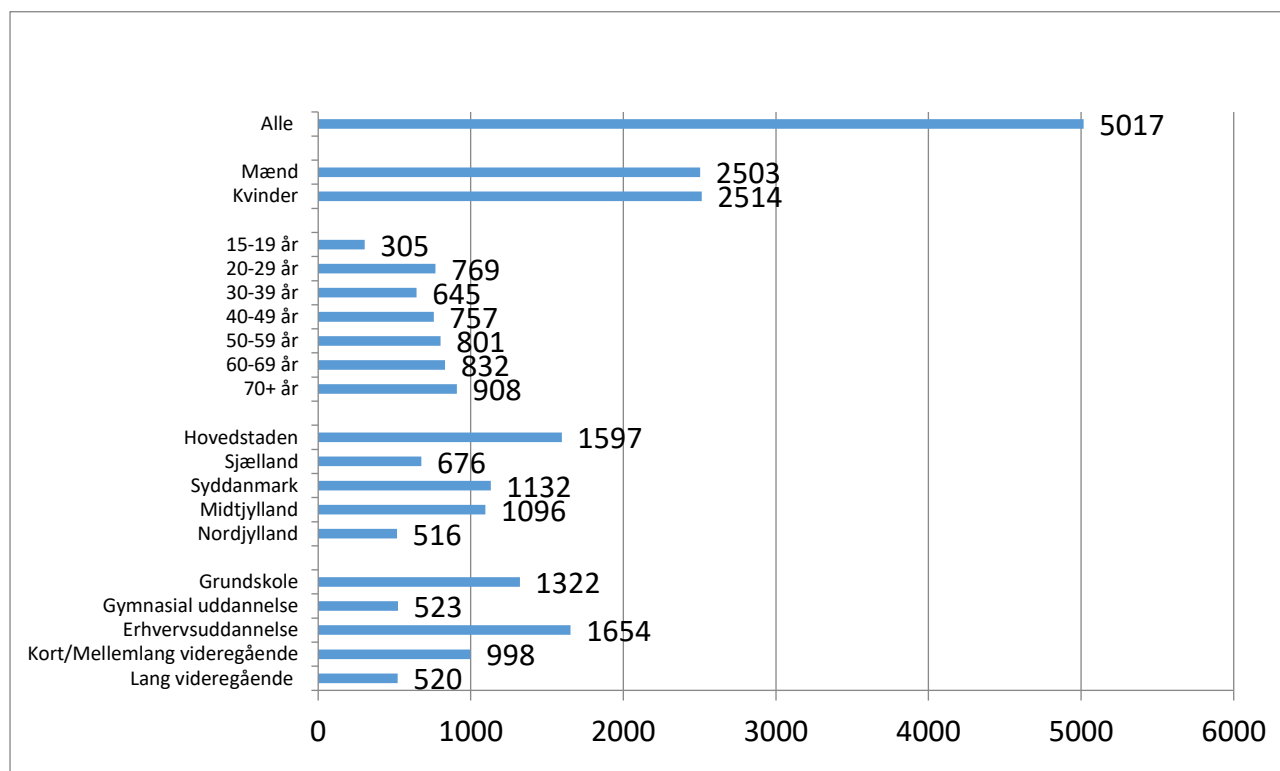
4. Samplets sammensætning

For at karakterisere studiepopulationens sammensætning og have mulighed for at sætte de forskellige spørgsmål i relation til respondenternes socio-demografiske status, er der spurgt til en række baggrundsvariable i undersøgelsen. I denne undersøgelse er der spurgt til respondenternes

- Køn
- Alder
- Region
- Senest afsluttede uddannelse.
- Bolig/Personer i husstanden/hjemmeboende børn/unge under 18 år
- Beskæftigelse/branche/antal ansatte på arbejdspladsen
- Husstandens samlede årlige bruttoindkomst

De første 4 af disse variable er anvendt som kriterier, men medtages i denne beskrivelse fordi den faktiske sammensætning af stikprøven ikke svarer fuldstændigt overens med de ønskede procentsatser, som forklaret ovenfor.

4.1 Alder, køn, region og uddannelse i studiepopulationen



5. Bilag 1. Spørgeguide 2018 – Rygevaner

B001 - B001: Intro

Begin block

Q002 - Q2: Køn

Single coded

Er du?

Normal

1 Kvinde

2 Mand

Q001 - Q1: Alder

Numeric

Max = 200

Hvad er din alder?

Q004 - Q444: Postnummer

Numeric

Max = 9990

Hvilket postnummer bor du i?

Q132 - Q132:

Single coded

Not back

Du har tastet postnummer XXXX i XXXXX Kommune.

Er dette korrekt?

Normal

1 Ja

2 Nej

Q005 - Q6: Uddan_ny1

Single coded

Hvad er din egen sidst afsluttede uddannelse?

Normal

- 1 Gymnasielt niveau eller derunder
- 2 Erhvervsuddannelse, videregående uddannelser og lignende

Q133 - Q133:

Single coded

Not back

Hvad er du uddannet som?

Hvis du har mere end én uddannelse bedes du markere den, der har det højeste niveau. Hvis dine uddannelser har samme niveau bedes du markere den, du senest har afsluttet. Hvis din uddannelse er taget i udlandet bedes du markere den uddannelse på listen, der kommer tættest på din uddannelse

Hvis du ikke kan finde din uddannelse vælg da "Ingen af disse" i bunden af listen.

Normal

- 1 Indsæt rullemenu

Q079 - Q5: Beskæftiget

Single coded

Er du for tiden beskæftiget?

Normal

- 1 Ja, ansat i privat virksomhed
- 2 Ja, selvstændig i privat virksomhed
- 3 Ja, ansat i offentlig virksomhed
- 4 Ja, i studiejob og er under uddannelse
- 5 Nej, under uddannelse – går i skole og har ikke studiejob
- 6 Nej, arbejdsløs
- 7 Nej, pensionist eller efterlønsmodtager
- 8 Nej, af anden årsag ikke beskæftiget i privat eller offentlig virksomhed for tiden

Ask only if **Q079 - Q5**,1,2,3,4

Q139 - Q139:

Single coded

Not back

Hvilken branche er du beskæftiget i?

Normal

- | | |
|----|---------------------------|
| 1 | Bygge og anlæg |
| 2 | Finans og forsikring |
| 3 | Fremstilling |
| 4 | Handel og service |
| 5 | Hotel og restauration |
| 6 | Kultur og medier |
| 7 | Landbrug og skovbrug |
| 8 | Offentlig administration |
| 9 | Reparation |
| 10 | Sundhed og velfærd |
| 11 | Transport |
| 12 | Undervisning og forskning |
| 13 | Andet |

Ask only if Q079 - Q5,4,5

Q111 - Q111: Uddannelse

Single coded

[Not back](#)

Du nævner, du er under uddannelse - hvilken type uddannelse er du i gang med?

[Normal](#)

- 1 Grundskole
- 2 Almengymnasial uddannelse
- 3 Erhvervgymnasial uddannelse
- 4 Erhvervsuddannelse
- 5 Kort videregående uddannelse
- 6 Mellemlang videregående uddannelse
- 7 Bachelor
- 8 Lang videregående uddannelse
- 9 Forskeruddannelse/Ph.d. o. lign.
- 10 Ved ikke/Vil ikke svare **Fixed*

Q006 - Q18: Bruger e-cigaretter

Single coded

Bruger du e-cigaretter?

[Normal](#)

- 1 Ja, hver dag
- 2 Ja, mindst en gang om ugen
- 3 Ja, men sjældnere end hver uge
- 4 Nej, men jeg har tidligere brugt e-cigaretter
- 5 Nej, men jeg har prøvet dem
- 6 Nej, jeg har aldrig prøvet dem

B001 - B001: Intro

End block

Q007 - Q7: Ryger

Single coded

Ryger du tobak? (fx cigaretter, pibe, cigarer, cigarillos, cerutter eller vandpipe)

Normal

- | | |
|---|--|
| 1 | Ja, hver dag |
| 2 | Ja, mindst en gang om ugen |
| 3 | Ja, men sjældnere end hver uge |
| 4 | Nej, jeg er stoppet inden for de seneste 12 måneder (dvs. inden for det seneste år) |
| 5 | Nej, jeg er stoppet inden for de seneste 12-36 måneder (dvs. mere end 1 år og max. 3 år siden) |
| 6 | Nej, jeg er stoppet for mere end 3 år siden |
| 7 | Nej, jeg har aldrig røget |

Ask only if Q007 - Q7,1,2,3

Q062 - Q57: Opfatter sig som ryger

Single coded

Opfatter du dig selv som ryger?

Normal

- | | |
|----|----------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 99 | Ved ikke *Fixed *Exclusive |

Ask only if **Q007 - Q7,1,2,3,4,5,6**

Q008 - Q7b: Debut

Single coded

Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge tobak regelmæssigt?

Normal

1 Jeg har aldrig røget regelmæssigt

2 10 år eller yngre

3 11 år

4 12 år

5 13 år

6 14 år

7 15 år

8 16 år

9 17 år

10 18 år

11 19 år

12 20 år

13 21 år

14 22 år

15 23 år

16 24 år

17 25 år eller ældre

99 Ved ikke **Fixed *Exclusive*

Ask only if **Q007 - Q7,1,2,3**

Q010 - Q9: Hvad ryger du?

Multi coded

Min = 1 | Max = 7

Hvad ryger du?

Gerne flere svar

Normal

- | | |
|----|----------------------------|
| 1 | Cigaretter |
| 2 | Cigarillos |
| 3 | Cerutter |
| 4 | Pibe |
| 5 | Cigarer |
| 6 | Vandpibe |
| 7 | Andet *Open |
| 99 | Ved ikke *Fixed *Exclusive |

Ask only if **Q007 - Q7,4,5,6**

Q083 - Q083: Hvad røg du, da du stoppede med at ryge?

Multi coded

Not back | Min = 1

Hvad røg du, da du stoppede med at ryge?

Normal

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | Cigaretter |
| 2 | Cigarillos |
| 3 | Cerutter |
| 4 | Pibe |
| 5 | Cigarer |
| 6 | Vandpibe |
| 7 | Andet *Open |
| 8 | Ved ikke *Fixed *Exclusive |

Ask only if **Q108 - Q108 ROW=1 & COL=1,2** or **Q108 - Q108 ROW=2 & COL=1,2** or **Q108 - Q108 ROW=3 & COL=1,2** or **Q108 - Q108 ROW=4 & COL=1,2**

Q086 - Q086:

Multi coded

[Not back](#) | [Min = 1](#)

Hvor køber du røgfri tobak, (dvs. snus, tyggetobak, skrå, tobakspastiller eller andet tobaksprodukt, som ikke ryges)?

Gerne flere svar

Normal

- 1 I butikker i Danmark
- 2 På nettet
- 3 Jeg køber det i udlandet
- 4 Jeg køber ikke selv
- 5 Andet

B002 - B002: De næste spørgsmål handler om tobak.

End block

B004 - B004: Nikotinprodukter: De næste spørgsmål handler om andre nikotinprodukter (ikke e-cigaretter)

Begin block

Q039 - Q35: Brug af nikotinprodukter

Matrix

[Number of rows: 2](#) | [Number of columns: 4](#)

Bruger du ...

Rows: Normal | **Columns: Normal**

	Ja, dagligt	Ja, men ikke dagligt	Nej, men har tidligere brugt	Nej, har aldrig brugt
Nikotintyggegummi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andet nikotinprodukt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ask only if **Q039 - Q35** ROW=1 & COL=3 or **Q039 - Q35** ROW=2 & COL=3

Q040 - Q36: Hvor længe brugte du nikotinprodukter?

Single coded

Hvor længe brugte du nikotinprodukter?

Angiv ca.

Normal

- | | |
|----|----------------|
| 1 | 0-3 måneder |
| 2 | 3-6 måneder |
| 3 | 6-12 måneder |
| 4 | 1-2 år |
| 5 | 2-3 år |
| 6 | 3-4 år |
| 7 | 5-6 år |
| 8 | 7-8 år |
| 9 | 9-10 år |
| 10 | Mere end 10 år |
| 11 | Husker ikke |

Ask only if **Q039 - Q35** ROW=1 & COL=1,2 and **Q039 - Q35** ROW=2 & COL=1,2

Q041 - Q37a: Hvor længe har du brugt nikotinprodukter?

Single coded

Hvor længe har du brugt nikotinprodukter?

Angiv ca.

Normal

- | | |
|----|----------------|
| 1 | 0-3 måneder |
| 2 | 3-6 måneder |
| 3 | 6-12 måneder |
| 4 | 1-2 år |
| 5 | 2-3 år |
| 6 | 3-4 år |
| 7 | 5-6 år |
| 8 | 7-8 år |
| 9 | 9-10 år |
| 10 | Mere end 10 år |
| 11 | Husker ikke |

Ask only if **Q039 - Q35** ROW=1 & COL=1,2 or **Q039 - Q35** ROW=2 & COL=1,2

Q042 - Q38: Vil du gerne holde op med at bruge nikotinprodukter?

Single coded

Vil du gerne holde op med at bruge nikotinprodukter?

Normal

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 99 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

B004 - B004: Nikotinprodukter: De næste spørgsmål handler om andre nikotinprodukter (ikke e-cigaretter)

End block

Ask only if Q007 - Q7,4,5,6

Q043 - Q42_042: År for rygestop

Single coded

Hvilket år og hvilken måned stoppede du med at ryge?

Hvis du ikke kan huske det præcise årstal, så notér det år, der kommer tættest på

Normal

20	2018
19	2017
1	2016
2	2015
3	2014
4	2013
5	2012
6	2011
7	2010
8	2009
9	2008
10	2007
11	2006
12	2005
13	2004
14	2003
15	2002
16	2001
17	2000 eller før
18	Husker ikke *Fixed

Ask only if **Q007 - Q7,4,5,6**

Q115 - Q115:

Single coded

[Not back](#)

Hvor mange cigaretter røg du ca. dagligt, da du stoppede med at ryge?

[Normal](#)

- | | |
|-----|------------------------------|
| 1 | Notér antal cigaretter *Open |
| 2 | Røg ikke cigaretter |
| 3 | Røg ikke cigaretter hver dag |
| 999 | Ved ikke *Fixed *Exclusive |

Ask only if **Q007 - Q7,1,2,3,4,5,6**

Q046 - Q43: Antal forsøg på rygestop i alt

Single coded

Hvor mange gange har du forsøgt at holde op med at ryge?

[Normal](#)

- | | |
|---|--|
| 1 | 0 - Har aldrig forsøgt at holde op med at ryge |
| 2 | 1 |
| 3 | 2 |
| 4 | 3 |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 eller flere gange |
| 7 | Husker ikke hvor mange gange jeg har forsøgt at holde op med at ryge |

Ask only if **Q007 - Q7,1,2** and NOT **Q046 - Q43,1**

Q052 - Q50: Forsøg på rygestop inden for det seneste år

Single coded

Har du forsøgt at holde op med at ryge inden for de seneste 12 måneder (dvs. inden for det seneste år)?

Normal

- | | |
|---|-------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 3 | Husker ikke |

Ask only if **Q007 - Q7,1,2** and **Q052 - Q50,2,3**

Q092 - Q092: Forsøg på rygestop inden for de seneste 2-3 år

Single coded

Not back

Har du forsøgt at holde op med at ryge inden for de seneste 12-36 måneder (dvs. mere end 1 og max. 3 år siden)?

Normal

- | | |
|---|-------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 3 | Husker ikke |

Ask only if **Q006 - Q18,1,2,3** or **Q007 - Q7,1,2,3** or **Q039 - Q35 ROW=1 & COL=1,2** or **Q039 - Q35 ROW=2 & COL=1,2** or **Q108 - Q108 ROW=1 & COL=1,2** or **Q108 - Q108 ROW=2 & COL=1,2** or **Q108 - Q108 ROW=3 & COL=1,2** or **Q108 - Q108 ROW=4 & COL=1,2**

Q047 - Q44: Nikotinafhængig

Single coded

Oplever du dig selv som afhængig af nikotin?

Normal

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | Ja, meget |
| 2 | Ja, lidt |
| 3 | Nej |
| 99 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

Ask only if **Q007 - Q7,4,5** or **Q052 - Q50,1** or **Q092 - Q092,1**

Q048 - Q46a: Støtte til rygestop

Multi coded

Min = 1 | Max = 8

Brugte du hjælp i forbindelse med dit seneste rygestop?

Gerne flere svar

Normal

- 1 Ja - Rygestoprådgivning (individuelt eller gruppe)
- 2 Ja - Støtte/rådgivning fra mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)
- 3 Ja - App eller rygestopbaseret rygestopprogram (fx E-kvit, X-hale)
- 4 Ja - Nikotinprodukter (plaster, tyggegummi el. andet)
- 5 Ja - Receptpligtig rygestopmedicin (fx Zyban, Champix)
- 6 Ja - Hypnose, akupunktur, bio-feedback eller anden alternativ behandling
- 7 Ja - Elektroniske cigaretter
- 8 Ja - Anden hjælp, uddyb gerne: **Open*
- 9 Nej - Ingen hjælp **Exclusive*
- 10 Ved ikke **Fixed *Exclusive*

Ask only if Q048 - Q46a,1

Q093 - Q093:

Multi coded

Not back | Min = 1

Hvorfra modtog du rygestoprådgivning?

Gerne flere svar

Normal

- 1 Kommunen
- 2 Telefonisk rådgivning (fx Stoplinien 80 31 31 31)
- 3 Apotek
- 4 Min læge
- 5 Sygehuset
- 6 Min uddannelse
- 7 Min arbejdsplads
- 8 Andet sted

Ask only if **Q007 - Q7,4,5** or **Q052 - Q50,1** or **Q092 - Q092,1**

Q094 - Q094:

Multi coded

[Not back](#) | **Min = 1**

Hvad tror du, der var medvirkende til, at du gik i gang med dit seneste forsøg på rygestop?

Gerne flere svar

Normal

- 1 Blev opfordret fra sundhedspersonale (Læge, sygeplejerske, tandlæge og lignende)
- 2 Noget jeg har set eller hørt i medier (fx TV, aviser, blade, internettet), eller lignende
- 8 Billeder eller tekst på cigaretpakkerne
- 3 Personer, som jeg kender privat (fx familie, venner, kollegaer)
- 4 På grund af økonomi (fx at det er for dyrt at ryge)
- 9 På grund af rygeregler
- 5 Tanker om mit helbred
- 6 Andet – uddyb gerne: **Open *Fixed*
- 7 Husker ikke **Fixed *Exclusive*

Ask only if **Q007 - Q7,1,2,3** and **Q046 - Q43,2,3,4,5,6,7**

Q055 - Q447: Årsag til at begynde at ryge igen

Single coded

Not back

Hvad var den primære årsag til, at du begyndte at ryge igen, sidst du forsøgte at stoppe?

Normal

- | | |
|----|---|
| 1 | Dårligt humør (ked af det, trist og lignende) |
| 2 | Stress og koncentrationsbesvær |
| 3 | Rygetrangen overmandede mig |
| 4 | Jeg ville prøve, om jeg kunne ryge bare lidt |
| 5 | Jeg tog på i vægt |
| 6 | Jeg havde drukket alkohol |
| 7 | Jeg savnede nydelsen ved at ryge |
| 8 | Fordi rygning er socialt og hyggeligt |
| 9 | Andet, uddyb evt. <i>*Open</i> |
| 99 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

Ask only if **Q007 - Q7,1,2,3**

Q057 - Q51: Ønsker rygestop

Single coded

Vil du gerne holde op med at ryge?

Normal

- | | |
|---|---|
| 1 | Ja, jeg vil gerne holde op med at ryge |
| 2 | Nej, jeg vil ikke at holde op med at ryge |

Ask only if **Q007 - Q7**,1,2,3,4,5,6

Q058 - Q53: Ville ryge hvis leve livet igen

Single coded

Hvis du skulle leve dit liv igen, ville du så ryge?

Normal

1	Ja
2	Nej
99	Ved ikke *Fixed *Exclusive

Ask only if **Q007 - Q7**,1,2,3,4,5

Q059 - Q54: Talt om rygevaner

Matrix

Number of rows: 4 | Number of columns: 3

Er du blevet opfordret til at stoppe med at ryge nogle af følgende steder?

Rows: Normal | Columns: Normal

	Ja	Nej	Har ikke været der
Hos tandlægen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hos egen læge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På hospital	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I din kommune (fx sundhedscentret)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B005 - B005: Rygestop INTRO: De næste spørgsmål handler om rygestop

End block

Ask only if **Q010 - Q9**,1

B006 - B006: Rygning og samfund INTRO: De næste spørgsmål handler om køb af tobaksprodukter

Begin block

Ask only if **Q001 - Q1** < 26

Q109 - Q109:

Single coded

[Not back](#)

Hvor ofte bliver du spurgt om legitimation, når du køber cigaretter?

[Normal](#)

- | | |
|---|---|
| 1 | Hver gang |
| 2 | Oftere end hver anden gang men ikke hver gang |
| 3 | Hver anden gang |
| 4 | Sjældnere end hver anden gang |
| 5 | Aldrig |
| 6 | Jeg har ikke selv købt cigaretter |

Ask only if **Q109 - Q109**,1,2,3,4

Q110 - Q110:

Single coded

[Not back](#)

Blev du bedt om at vise legitimation, sidste gang du ville købe cigaretter?

[Normal](#)

- | | |
|---|-----|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |

Q100 - Q100:

Single coded

[Not back](#)

Hvor køber du oftest cigaretter?

[Normal](#)

- | | |
|---|--|
| 1 | Supermarked |
| 2 | Kiosk |
| 3 | Tankstation |
| 4 | Tobakshandel |
| 5 | Bar, café, natklub, bodega el. lignende |
| 6 | Andet, uddyb: <i>*Fixed</i> |
| 7 | Jeg køber ikke selv cigaretter <i>*Fixed</i> |

Q101 - Q101:

Single coded

[Not back](#)

Hvor meget betaler du typisk for en pakke cigaretter?

[Normal](#)

- | | |
|----|---------------------|
| 1 | 36-38 Kr. |
| 2 | 39-41 Kr. |
| 3 | 42-44 Kr. |
| 4 | 45-47 Kr. |
| 5 | 48-50 Kr. |
| 6 | 51-53 Kr. |
| 7 | 54-56 Kr. |
| 8 | 57-59 Kr. |
| 9 | Ved ikke |
| 10 | Jeg køber ikke selv |
| 11 | Jeg ruller selv |

Hvor mange gange har du været (rejst) over grænsen for at købe tobak inden for det seneste år?

Normal

- | | |
|----|---|
| 1 | Jeg har ikke været over grænsen for at købe tobak |
| 2 | 1 gang |
| 3 | 2-3 gange |
| 4 | 4-5 gange |
| 5 | Mere end 5 gange |
| 99 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

B006 - B006: Rygning og samfund INTRO: De næste spørgsmål handler om køb af tobaksprodukter

End block

B003 - B003: De følgende spørgsmål handler om e-cigaretter.

Begin block

Ask only if **Q006 - Q18,1,2,3,4**

Q013 - Q18a: Begyndte at bruge e-cigaretter

Single coded

Hvilket år begyndte du at bruge e-cigaretter regelmæssigt?

Normal

- | | |
|----|--|
| 1 | Har aldrig brugt e-cigaretter regelmæssigt |
| 14 | 2018 |
| 13 | 2017 |
| 2 | 2016 |
| 3 | 2015 |
| 4 | 2014 |
| 5 | 2013 |
| 6 | 2012 |
| 7 | 2011 |
| 8 | 2010 |
| 9 | 2009 |
| 10 | 2008 |
| 11 | 2007 |
| 12 | Før 2007 |

Ask only if Q006 - Q18,1

Q087 - Q087:

Single coded

Not back

Hvor hyppigt bruger du din e-cigarett i løbet af en typisk dag?

Normal

- 1 Jeg bruger den det meste af dagen
- 2 Jeg bruger den mange gange i løbet af dagen
- 3 Jeg bruger den nogle gange i løbet af dagen
- 4 Jeg bruger den en/få gange i løbet af dagen

Ask only if Q006 - Q18,1,2,3

Q014 - Q18b: Hvorfor e-cigarett

Multi coded

Min = 1 | Max = 10

Hvorfor bruger du e-cigarett?

Gerne flere svar

Normal

- 1 Kan lide det
- 2 For at ryge mindre tobak
- 3 For at stoppe med at ryge tobak
- 4 Tror det er mindre skadeligt end at ryge almindelige cigarett
- 5 Kan bruge den flere steder end almindelige cigarett
- 6 Er billigere end at ryge tobak
- 7 Er afhængig af den
- 8 Tror at e-røgen generer mine omgivelser mindre end tobaksrøg
- 9 Er en slags hobby/interesse
- 10 Andet, uddyb *Open

Ask only if **Q006 - Q18,1,2,3,4**

Q032 - Q30: Oplevet gener ved at bruge e-cigaretter

Multi coded

Min = 1 | Max = 4

Har du oplevet gener ved at bruge e-cigaretter?

Gerne flere svar

Normal

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | Ja, hoste eller tørhed i halsen |
| 2 | Ja, irritation i næse eller øjne |
| 3 | Ja, kvalme, hovedpine eller lignende |
| 5 | Ja, anden notér: <i>*Open</i> |
| 6 | Nej, ingen gener <i>*Exclusive</i> |

Q033 - Q32: Risiko for at blive syg af e-cigaretter

Single coded

Tror du, at der er en risiko for at blive syg af at bruge e-cigaretter?

Normal

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 99 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

Ask only if **Q006 - Q18,4**

Q016 - Q19: Hvorfor stoppe med e-cigaretter

Multi coded

Min = 1 | Max = 10

Hvorfor holdt du op med at bruge e-cigaretter?

Gerne flere svar

Normal

- 1 Bekymring for om e-cigaretter er skadelige for mig
- 2 Bekymring for om e-cigaretter er skadelige for mine omgivelser
- 3 Fik milde gener af e-cigaretter (hoste, mundtørhed, kvalme eller lignende)
- 4 Fik alvorlige gener af e-cigaretter (trykken for brystet, åndenød, føleforstyrrelser eller lignende)
- 5 Var besværlige at bruge
- 6 Gik i stykker, var utætte, løb hurtigt tør for batteri eller lignende
- 7 Var for dyre
- 8 Havde ikke behov for dem
- 9 Kunne ikke lide at bruge dem
- 96 Andet **Fixed*

Ask only if **Q006 - Q18,1,2,3,4,5** and **Q010 - Q9,1** or **Q083 - Q083,1**

Q020 - Q22: E-cigaretter påvirker forbrug af almindelige cigaretter

Single coded

Har e-cigaretterne påvirket dit forbrug af almindelige cigaretter?

Normal

- 1 Nej
- 2 Ja, jeg ryger flere almindelige cigaretter
- 3 Ja, jeg ryger færre almindelige cigaretter
- 4 Ja, jeg er holdt op med at ryge almindelige cigaretter
- 5 Ja, andet, notér: **Open*
- 99 Ved ikke **Fixed *Exclusive*

Ask only if **Q006 - Q18**,1,2,3

Q022 - Q23: E-cigaretter med nikotin

Single coded

Bruger du e-cigaretter, der indeholder nikotin?

Normal

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | Ja, altid |
| 2 | Ja, nogle gange |
| 3 | Nej, aldrig |
| 99 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

Ask only if **Q006 - Q18**,1,2,3

Q035 - Q34: Vil gerne holde op med e-cigaretter

Single coded

Vil du gerne holde op med at bruge e-cigaretter?

Normal

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 99 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

Ask only if **Q079 - Q5**,1,2,3,4

Q090 - Q090:

Multi coded

Not back | Min = 1

Bliver der brugt e-cigaretter indendørs på din arbejdsplads? (gælder også trappeopgange, parkeringskældre mv.)

Gerne flere svar

Normal

- | | |
|-----|-----------------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 999 | Ved ikke <i>*Fixed *Exclusive</i> |

Ask only if Q079 - Q5,4,5

Q091 - Q091:

Multi coded

[Not back | Min = 1](#)

Bliver der brugt e-cigaretter indendørs på din uddannelsesinstitution? (gælder også trappeopgange, parkeringskældre mv.)

Gerne flere svar

[Normal](#)

- | | |
|-----|----------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 999 | Ved ikke *Fixed *Exclusive |

B003 - B003: De følgende spørgsmål handler om e-cigaretter.

End block

B007 - B007: Rygestop INTRO: De næste spørgsmål handler om udsættelse for tobaksrøg

Begin block

Q102 - Q102:

Single coded

[Not back](#)

Bliver der røget tobak indendørs i dit hjem?

[Normal](#)

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | Ja, dagligt |
| 2 | Ja, én til flere gange om ugen |
| 3 | Ja, månedligt |
| 4 | Ja, men sjældnere |
| 5 | Nej, aldrig |

Q103 - Q103:

Single coded

[Not back](#)

Bliver der nogle gange røget tobak i din bil, mens der er børn i den?

[Normal](#)

- | | |
|---|--------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 3 | Har ikke bil |

Ask only if Q079 - Q5,1,2,3,4

Q105 - Q105:

Multi coded

[Not back | Min = 1](#)

Bliver der røget tobak indendørs på din arbejdsplads? (gælder også trappeopgange, parkeringskældre, mv.)

Gerne flere svar

[Normal](#)

- | | |
|-----|----------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 999 | Ved ikke *Fixed *Exclusive |

Ask only if Q079 - Q5,4,5

Q106 - Q106:

Multi coded

[Not back | Min = 1](#)

Bliver der røget tobak indendørs på din uddannelsesinstitution? (gælder også trappeopgange, parkeringskældre, mv.)

Gerne flere svar

[Normal](#)

- | | |
|-----|----------------------------|
| 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| 999 | Ved ikke *Fixed *Exclusive |

Q117 - Q117:

Single coded

Not back

"Røgfri arbejdstid" betyder, at man ikke må ryge i arbejdstiden – hverken indendørs eller udendørs. Heller ikke i pauser eller uden for arbejdspladsens område.

Hvad beskriver bedst reglerne for medarbejdernes rygning på din arbejdsplads?

Normal

- 1 Rygning er forbudt i arbejdstiden – både udendørs og indendørs (røgfri arbejdstid)
- 2 Rygning er forbudt på matriklen – både udendørs og indendørs
- 3 Rygning er forbudt indendørs
- 4 Rygning er kun tilladt i rygerum/rygekabiner
- 5 Rygning er tilladt i visse lokaler (fx eget kontor)
- 6 Rygning er tilladt i de fleste lokaler (fx fællesområder, gangarealer og trapper)
- 7 Der er ingen regler **Fixed*
- 8 Andet **Fixed*

Ask only if **Q079 - Q5,4,5**

Q118 - Q118:

Single coded

Not back

"Røgfri skoletid" betyder, at man hverken må ryge indendørs eller udendørs i løbet af skoletiden – heller ikke udenfor skolens område.

Hvad beskriver bedst rygereglerne for de studerende på din uddannelsesinstitution/skole?

Normal

- 1 Rygning er forbudt i skoletiden/undervisningstiden – både udendørs og indendørs (røgfri skoletid)
- 2 Rygning er forbudt på matriklen - både udendørs og indendørs
- 3 Rygning er forbudt inden døre
- 4 Rygning er kun tilladt i rygerum/rygekabiner
- 5 Rygning er tilladt i visse lokaler (fx eget kontor)
- 6 Rygning er tilladt i de fleste lokaler (fx fællesområder, gangarealer og trapper)
- 7 Der er ingen regler **Fixed*
- 8 Andet **Fixed*

B007 - B007: Rygestop INTRO: De næste spørgsmål handler om udsættelse for tobaksrøg

End block

Q134 - Q68:

Multi coded

[Not back](#) | [Min = 1](#)

Hvor gamle er de børn, der bor i husstanden?

Gerne flere svar

Normal

- | | |
|----|--|
| 1 | Der er ingen børn i husstanden <i>*Exclusive</i> |
| 2 | 0 år |
| 3 | 1 år |
| 4 | 2 år |
| 5 | 3 år |
| 6 | 4 år |
| 7 | 5 år |
| 8 | 6 år |
| 9 | 7 år |
| 10 | 8 år |
| 11 | 9 år |
| 12 | 10 år |
| 13 | 11 år |
| 14 | 12 år |
| 15 | 13 år |
| 16 | 14 år |
| 17 | 15 år |
| 18 | 16 år |
| 19 | 17 år |
| 20 | 18 år |
| 21 | 19 år eller ældre |

Ask only if **Q134 - Q68,16,17,18,19,20,21** and **Q001 - Q1** ≥ 25

Q135 - Q119A:

Single coded

Not back

Har du talt om rygning med et eller flere af dine børn, som er 14 år eller ældre?

Normal

- 1 Ja
- 2 Nej

Ask only if NOT **Q134 - Q68,1** and **Q001 - Q1** ≥ 25

Q119 - Q119B:

Multi coded

Not back | Min = 1

Hvad er din holdning til rygning ift. dine børn?

Normal

- 1 Jeg accepterer, hvis de vælger at ryge
- 2 Jeg blander mig ikke i, om de ryger
- 3 Jeg er meget imod, hvis de ryger

Ask only if **Q135 - Q119A,1**

Q136 - Q119C:

Single coded

Not back

Har du og et eller flere af dine børn, som er 14 år eller ældre, haft en aftale om rygning?

Normal

- 1 Ja, vi har/havde en aftale om, at de ikke begynder/begyndte at ryge
- 2 Ja, vi har/havde en aftale om, at hvis de ikke begynder/begyndte at ryge, har/havde vi lovet dem en gave (et kørekort etc.)
- 3 Nej, vi har ikke haft en aftale om rygning

Q082 - Q71: Husstandindkomst

Single coded

Hvad er husstandens samlede årlige bruttoindkomst?

Det vil sige før skat er trukket fra

Normal

1	Under 119.999 kr.
2	120.000 - 199.999 kr.
3	200.000 - 299.999 kr.
4	300.000 - 399.999 kr.
5	400.000 - 499.999 kr.
6	500.000 - 599.999 kr.
7	600.000 - 699.999 kr.
8	700.000 -799.999 kr.
9	800.000 - 899.999 kr.
10	900.000 - 999.999 kr.
11	1 mio. kr. og derover
99	Ved ikke *Fixed *Exclusive
13	Ønsker ikke at oplyse