

# Danskerne rygevaner 2018 - nøgletal<sup>1</sup>

## Rygning

- 23 % af danskerne ryger lejlighedsvist eller dagligt (22 % af kvinderne, 24 % af mændene). Det er en signifikant stigning siden 2016 (21 % i 2016, 23 % i 2018), og første gang i 20 år at rygeprævalensen er steget.
- 17 % af danskerne ryger dagligt. (17 % af kvinderne, 17% af mændene). Tendens til stigning i dagligrygning blandt mænd (15 % i 2016 til 17 % i 2018).
- 8 % af danskerne er storrygere (8 % af kvinderne, 8 % af mændene)

## Rygestop blandt dagligrygerne

- 62 % af dem, der ryger dagligt, vil gerne holde op med at ryge
- 77 % af dem, der ryger dagligt, har forsøgt at stoppe én eller flere gange.
- 23 % af dagligrygerne har forsøgt rygestop inden for det seneste år.

## Opfordring fra sundhedspersonale til rygestop

- 17 % af dem, der det seneste år er stoppet med at ryge eller har forsøgt at stoppe, svarer, at en opfordring fra sundhedspersonale var medvirkende til at de gik i gang med rygestop. I 2017 var det 10 %. Det er en signifikant stigning.

## Afhængighed af nikotin

- 46 % af dem, der ryger dagligt, oplever, at de er meget afhængige af nikotin. Dertil kommer 42 %, som oplever, at de er lidt afhængige af nikotin. Kun 12 % oplever, at de ikke er afhængige af nikotin eller svarer 'ved ikke'.
- Blandt dagligrygerne er der flere kvinder (51 %) end mænd (41 %), der oplever, at de er meget afhængige af nikotin.

## Fortryder rygning

- 72 % af de personer, der ryger eller tidligere har røget, ville ikke ryge, hvis de skulle leve deres liv om.
- Blandt nuværende dagligrygere er det 65 %.

## Om undersøgelsen

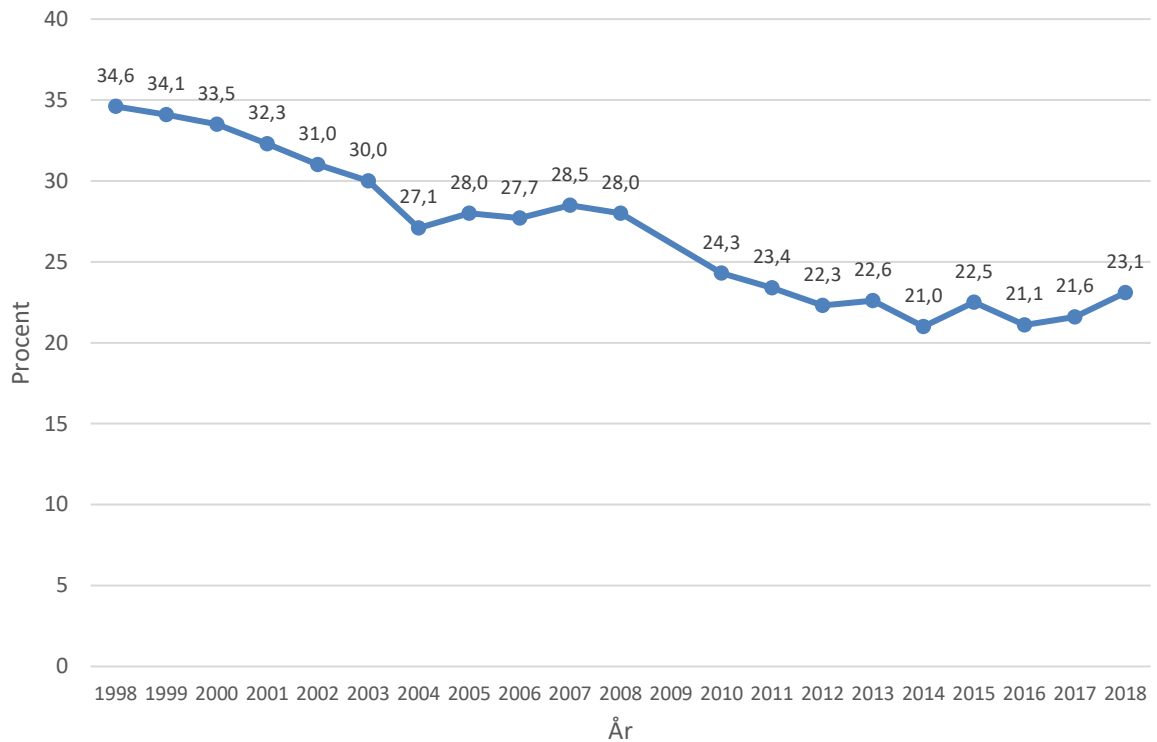
Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, uddannelse og region. 5017 danskere 15 år eller ældre indgår i undersøgelsen. Undersøgelsen er foretaget via internetpanel af Kantar Gallup for

---

<sup>1</sup> OBS alle tal er afrundet i hele tal.

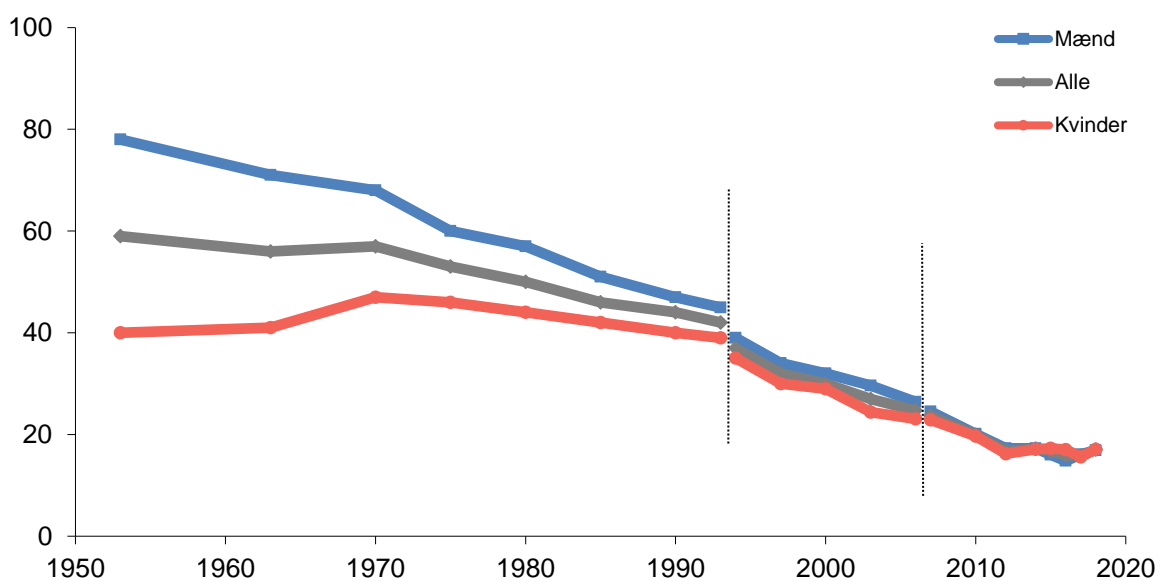
Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen og Lungeforeningen. Data blev indsamlet 6. november til d. 28. november 2018.

## Andel daglig- og lejlighedsvis rygere, 1998-2018



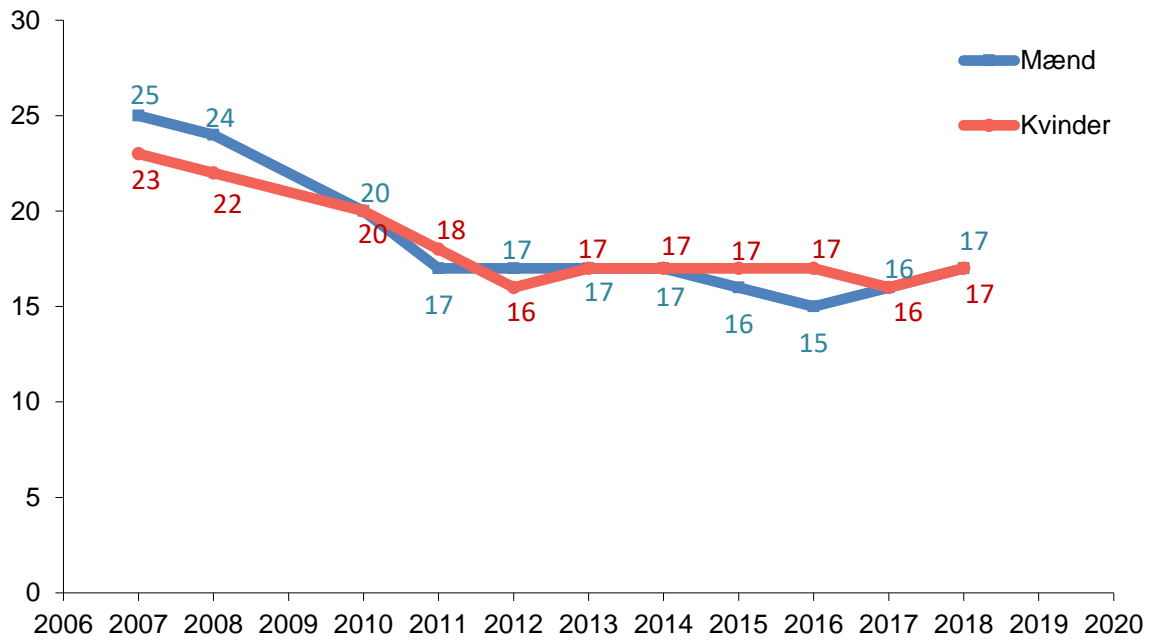
**\*\* Data fra undersøgelsen i 2009 er ikke medtaget, da borgere med lavt uddannelsesniveau var underrepræsenteret i forhold til tidligere undersøgelser.**

## Danskerne rygevaner 1953 – 2018: Andel af danskerne, der ryger dagligt\*



\*Lodrette streger markerer skift i spørge- eller indsamlingsmetode

### Andel kvinder og mænd, der ryger dagligt 2007 – 2018\*



\* Data fra undersøgelsen i 2009 er ikke medtaget, da borgere med lavt uddannelsesniveau var underrepræsenteret i forhold til tidligere undersøgelser.