

SUNDHEDSSTYRELSENS INFORMATION

Halsbetændelse

Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på halsbetændelse.

Sygdommen kaldes bakteriel halsbetændelse (tonsillitis acuta) og skarlagensfeber (scarlatina).

Bakteriel halsbetændelse skyldes ofte streptokokbakterier. Nogle streptokokker laver et giftstof, der giver et karakteristisk småpletet udslæt. Ved infektion med disse streptokokker og et samtidigt udslæt kaldes tilstanden for skarlagensfeber.

► Om smitte

Smitte overføres med luftvejssekret via hænder eller genstande (legetøj, dørhåndtag m.v.), der er forurenet med luftvejssekret, eller ved dråber, der fx hostes ud i luften. Der forekommer smitte fra raske smittebærere.

Smitteperiode: Fra barnet er smittet og til 2 døgn efter opstartet behandling med penicillin.

► Om forebyggelse

Undgå at luftvejssekret kommer på hænder eller ud i omgivelserne. Host eller nys derfor ikke i hånden, men i et papirlømmetørklæde eller i nødstilfælde i ærmet, efterfulgt af håndhygiejne. Kast papirlømmetørklædet væk efter brug, lad det ikke ligge fremme eller i en lomme.

Udfør håndhygiejne efter kontakt med sekret fra luftvejene.

► Symptomer

Inkubationstid: 1-3 døgn.

Symptomerne er feber, synkesmerter, belægninger på mandlerne og påvirket almentilstand. Der er hævede og ømme lymfeknuder opadtil på siden af halsen. Ved bakteriel halsbetændelse er der almindeligvis kraftigere symptomer end ved virushalsbetændelse.

Når skarlagensfeber begynder som halsbetændelse, fremkommer udslættet et par dage efter halsbetændelsen. Udslættet begynder på maven og breder sig derefter over hele kroppen, af og til også til hals, arme og ben. Ansigtet kan være blussende og tungen rød.

Udslættet viser sig som knappenålsstore røde pletter, der oftest sidder så tæt, at huden får et ensartet skarlagensrødt udseende. Huden virker ru. Uden behandling bleges udslættet af i løbet af 1 uge. 1-2 uger efter udslættet er begyndt, kan huden skalle af på hænder og fødder.

Man kan ikke få skarlagensfeber mere end én gang, men samme bakterie kan senere give infektion uden udslæt, fx halsbetændelse.

▶ **Behandling**

Streptokokkhalsbetændelse og skarlagensfeber behandles med penicillin.

▶ **Komplikationer**

En byld kan opstå bag den ene mandel, i svælget eller i lymfeknude på halsen.

▶ **Alarmerende symptomer**

Vejrtræknings- eller synkebesvær. Vanskelighed ved at åbne munden.

▶ **Komme i institution**

Barnet kan komme i institution 2 dage efter opstartet behandling med penicillin, såfremt barnet er symptomfri.