

# فرزند خود را تشویق کند فعالیت باشد



# فرزند خود را تشویق کنید، به روش‌های مختلف تحرک داشته باشد



کرامتکده ماسه‌ای اهر پشه  
میکش



DANISH HEALTH  
AUTHORITY

Illustration: Blyden @ Etnet