



INFORMATION OM EBOLA TIL MYNDIGHEDER OG VIRKSOMHEDER UDEN FOR SUNDHEDSSEKTOREN

Der er meget lille sandsynlighed for, at en person smittet med ebola kommer til Danmark. Det er meget få personer, der rejser mellem Danmark og lande med udbrud af ebola (pr. maj 2018: DR Congo). Det kan dog ikke udelukkes, at f.eks. en smittet nødhjælpsarbejder fra indsatsen i et ebola-berørt land vil komme hertil. Der er ikke risiko for spredning af ebola i Danmark, da vi har et velorganiseret sundhedsberedskab, der kan forhindre en epidemi.

Hvad er ebola?

Ebola er en virussygdom, som forekommer i de tropiske egne af Afrika syd for Sahara. Sygdommen overføres til mennesker fra vilde dyr. Hos mennesker kan ebola give alvorlig sygdom med høj dødelighed.

De første symptomer på ebola er feber, muskelømhed, træthed, hovedpine og ondt i halsen. Senere kan der komme opkastninger, diarré, blødninger og organsvigt.

Der går sædvanligvis 4-10 dage fra en person bliver smittet, til sygdommen bryder ud, men det kan variere fra 2-21 dage. Efter 21 dage er der ikke længere risiko for, at sygdommen bryder ud.

Skal man være bekymret for at blive smittet med ebola i Danmark?

Nej, det er meget få personer, der rejser mellem Danmark og DR Congo. Der er derfor ikke grund til at være bekymret for, at personer man møder i det offentlige rum kan være smittet med ebola.

Her er *ingen* smitterisiko:

- Ebola smitter ikke gennem luften.
- Ebola smitter ikke ved tilfældig kontakt med mennesker uden sygdomstegn.
- Ebola kan ikke blive overført ved, at man rører ved fx penge eller varer.
- Ebola kan man ikke få ved at svømme i et svømmebassin.
- Ebola kan ikke smitte via myg.

Smitter kun ved direkte kontakt med kropsvæsker

Ebolavirus smitter kun gennem direkte kontakt med kropsvæsker fx blod, sved, blodigt opkast, afføring, urin og sæd. Mennesker er kun smittefarlige, hvis de har symptomer.

Er vi klar til at håndtere ebola?

Det danske sundhedsberedskab er velorganiseret, og vi er forberedt på at håndtere farlige smitsomme sygdomme som ebola. Vores beredskab omfatter blandt andet samarbejde mellem fly, lufthavne og sundhedsvæsen, fx sygehusene. Myndigheder og personale træner løbende, hvordan man skal håndtere et ebola-tilfælde. Sundhedsstyrelsen har lavet retningslinjer for, hvordan sundhedsvæsenet skal håndtere ebola.

Der findes specialindrettede højisolationsstuer på Hvidovre Hospital og Aarhus Universitetshospital Skejby, som kan modtage patienter med særligt farlige smitsomme sygdomme. Personalet på de to afdelinger er specialister i at håndtere patienter med sådanne sygdomme.

Den præhospital indsats i regionerne dvs. ambulancer, akutlægebiler og akutlægehelikopter kan transportere mistænkte patienter til hospitalet. Styrelsen for Patientsikkerhed er ansvarlig for at finde og vejlede eventuelle personer, som har været i kontakt med den smittede.

Hvordan behandler vi ebola?

Der er ingen godkendt vaccine eller medicin mod ebolavirus. Dog bliver en ikke-godkendt vaccine brugt i DR Congo til at beskytte sundhedspersonale og andet frontlinje-personale samt personer, der har været i tæt kontakt med ebola-smittede patienter.

Hvis der kommer smittede til Danmark, vil de få væsketerapi, blodtransfusion, dialysebehandling, respiratorbehandling m.m. (såkaldt understøttende behandling). I udlandet har der i enkelte tilfælde været brugt eksperimentel medicin med antistof mod ebolavirus. Sundhedsstyrelsen følger løbende udviklingen på området.

Kan man frit rejse ind i Danmark fra et land med udbrud af ebola?

Der er ikke restriktioner for at rejse ind i Danmark fra DR Congo. Der er meget lav risiko for at blive smittet, hvis man har opholdt sig i landet. Det meste af DR Congo er ikke ramt af ebola.

Er der særlige forholdsregler, hvis man kommer hjem fra et land med udbrud af ebola?

Der er ingen særlige forholdsregler for personer, der er kommet hjem fra et land med udbrud af ebola og føler sig raske, hvis de ikke har været i tæt kontakt med ebola-syge personer.

En borger skal ringe til sin praktiserende læge eller vagtlægen, hvis han eller hun får feber eller andre symptomer inden for 21 dage efter hjemkomst fra et berørt land. Det er vigtigt at oplyse, hvor man har opholdt sig, hvornår man rejste derfra, og om man har haft kontakt med personer, som kan være smittet med ebolavirus.

Personer, der har rejst i Afrika, kan også få mange andre sygdomme fx malaria eller denguefeber, der kan give feber og andre symptomer, der ligner ebola-symptomer. Nogle af disse sygdomme kan også bryde ud mere end 21 dage efter hjemkomst. Får man feber mere end 21 dage efter hjemkomst, skal man derfor søge læge. Der er ikke risiko for, at der er tale om ebola.

Må personer, der har været i et land med udbrud af ebola arbejde i fx sundhedsvæsenet, børneinstitution eller med fødevarer, når de kommer til Danmark?

Ja, hvis de er raske, er der ingen restriktioner. Smittede personer er ikke smittefarlige, så længe de ikke har symptomer. Hvis man får feber eller andre symptomer indenfor 21 dage efter hjemkomst, skal man straks kontakte sin praktiserende læge eller vagtlægen.

Læs mere på www.sst.dk