

MAJ 2018

# HVIS DU KENDER ÉN, DER HAR ARBEJDET MED EBOLAPATIENTER



## Kan man smitte andre, hvis man har arbejdet med ebolapatienter?

---

Risikoen for at blive smittet, når man har arbejdet med ebolapatienter, er meget lav. Og selvom man skulle være smittet, kan man ikke smitte andre, før man selv får symptomer. Raske personer er altså ikke smittefarlige, selvom de bærer ebolavirus.

## Hvad er risikoen for at blive smittet med ebola, når man arbejder med ebolapatienter?

Hvis man følger sikkerhedsprocedurerne, dvs. bruger det rigtige beskyttelsesudstyr på den korrekte måde og følger procedurerne for rensning, burde der ikke være risiko for at blive smittet. Men der kan selvfølgelig ske fejl.

Der er kun en meget lille risiko for at blive smittet, selvom der går hul på udstyret, eller der sker andre fejl.

## Hvad sker der, når man har været udstationeret til arbejde med ebolapatienter?

---

For hjemvendte sundhedspersoner, der har arbejdet med ebolapatienter under organiserede forhold og med overholdelse af alle sikkerhedsprocedurer, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at man i 21 dage efter sidste patientkontakt er særligt opmærksom på, om man får feber eller andre symptomer. Denne periode kaldes også observationsperioden.

Såfremt man er rask, er der i observationsperioden ingen særlige forholdsregler ved kontakt med andre mennesker. Man kan således vende tilbage til sit arbejde i observationsperioden – også arbejde, der indebærer direkte patientkontakt. Ofte vil den organisation, man har været udsendt med, som en sikkerhedsforanstaltning vælge at anbefale, at man holder sig hjemme i de 21 dage, observationsperioden varer. Det sker både, for at den hjemvendte kan få tid til at bearbejde de oplevelser, vedkommende har haft under udstationeringen, samt for at undgå, at man bliver smittet med influenza eller andre infektionssygdomme, som gør, at man får feber og derfor bliver unødigt bekymret for at være smittet med ebola.

## Hvad hvis man er i risiko for at være smittet med ebola?

---

Hvis det vurderes, at man har været udsat for smitte med ebola, vil Styrelsen for Patientsikkerhed vurdere risikoen for smitte i det konkrete tilfælde og derfra iværksætte foranstaltninger, hvis det skønnes at være nødvendigt.

---

# SPØRGSMÅL OG SVAR OM EBOLA

## Hvad er ebola?

---

- Ebola er et virus, som hos mennesker giver alvorlig sygdom. Sygdommen har en høj dødelighed.
- Sygdommen starter oftest 4-10 dage, efter at man er blevet smittet, men der kan gå op til 21 dage.
- De første symptomer på ebola er feber, muskelømhed, træthed, hovedpine og ondt i halsen. Senere kan der komme opkastninger, diarré, blødninger og organsvigt.

## Hvordan smitter ebola?

---

- Ebola smitter fra menneske til menneske ved kontakt med kropsvæsker som blod, opkast, afføring, spyt, urin og sæd.
- I modsætning til influenza smitter ebolavirus ikke via luften.
- Ebola smitter ikke ved tilfældig kontakt på offentlige steder med mennesker, der ikke har sygdomstegn. Man kan ikke få ebola ved at håndtere penge og varer eller ved at svømme i et svømmebassin.
- Mennesker smitter kun, hvis de har ebolavirus i udbrud (tydelige symptomer).
- Ebola kan smitte ved kontakt med lig, der er smittet med ebola.
- Ebola kan smitte ved indtagelse af kød fra smittede dyr ('såkaldt bush meat').
- Myg overfører ikke ebolavirus.
- Ebolavirus kan overleve op til 6 dage i væske eller indtørret materiale.
- Ebolavirus kan let ødelægges med sæbe, desinfektionsmidler, sollys, høje temperaturer eller tørring. Maskinvask ved 60 grader ødelægger ebolavirus i urent tøj.
- I sundhedsvæsenet er der risiko for at overføre ebola ved kontakt med instrumenter og forurenet materiale, som er anvendt til at behandle en patient med ebola, hvis de korrekte procedurer til bekæmpelse af infektion ikke er ordentligt udført.
- Ebola er en virus, som findes hos særlige typer tropiske flagermus. Flagermusene bliver ikke syge af ebola, men det gør mennesker.

## Hvordan bliver man undersøgt for ebola?

---

- Ebolavirus kan påvises i en blodprøve, men analysen kan kun bruges hos patienter, der er syge. En negativ blodprøve hos en person uden symptomer udelukker ikke, at vedkommende er smittet.

## Hvor er der ebolaudbrud?

---

- Der er i maj 2018 udbrudt ebola i områder i den Demokratiske Republik Congo.

sundhedsstyrelsen.dk

### Yderligere information

---

Statens Serum Institut, [ssi.dk](http://ssi.dk)

Udenrigsministeriets rejsevejledninger, [um.dk](http://um.dk)

Det Europæiske Center for Forebyggelse af og Kontrol med Sygdomme, [ecdc.europa.eu](http://ecdc.europa.eu)

Verdenssundhedsorganisationen WHO, [who.int](http://who.int)

### HUSK:

- EBOLA smitter ikke gennem luften
- EBOLA smitter ikke ved tilfældig kontakt med mennesker uden tegn på sygdom
- EBOLA smitter ikke ved håndtering af fx. penge og varer eller ved svømning i et svømmebassin.