

Meningokok hastalığı

Sağlık Genel Müdürlüğünün meningokok hastalığı hakkındaki bildirisi

Meningokok hastalığı

Hastalık meningokok adlı bakterilerden kaynaklanır. Hastalık menenjit (beyin ve omuriliğinin koruyucu zarlarının iltihabı) ve kan zehirlenmesi olarak kendini gösterir, çoğunlukla her ikisi birden görülür. Meningokok hastalığı ender görülür. Hastalık çok az bulaşıcıdır, bu nedenle ender olarak birden fazla kişide görülür. Ama hastalık tehlikelidir, ve üzerinde önemle durulmalıdır. Erken tedavi ile hastaların çoğu tamamen iyileşebilir. Bu broşürde hastalığın kendisini nasıl gösterdiği, nasıl önlenebileceği ve tedavisi hakkında bilgiler bulabilirsiniz. www.sst.dk sitesinden meningokok hastalığını arayıp daha detaylı bilgi bulabilirsiniz.

Belirtileri

Hastalık başlangıçta nezleye (soğuk algınlığına) benzeyebilir. 24-48 saat içerisinde ateş 38 - 40° C 'ye çıkabilir. Ateş birden bire ortaya çıkabilir ve soğuk titremeler ve kramplar buna eşlik edebilir. Şiddetli baş ağrısı, kusma, yeme ve içme isteksizliği sık görülür. Hasta kişi uyusuk veya huzursuz, ağrılar içerisinde ve sinirlidir , ve belki bilinç bulanıklığı yaşar.

Meningokok hastalığı deride kırmızı yada mor noktalar yada lekeler olarak görülen kanamalara da sebep olabilir. Bazı hastalarda ensede ve sırtta sertlik görülebilir, bu hastalarda başı öne eğmek çok ağrılı ve zordur. 1 yaşın altındaki bebeklerde belirtiler biraz farklı olabilir. Çocuklar daha az hareketli olabilir, yeme ve içmede isteksizlik, en ufak dokunmada ağlama, gittikçe artan uyku hali ve kusma görülebilir.

Meningokok hastalığı bir kaç saat içinde gelişebilir. Bu sebeple hasta kişinin durumu ağırlaşır, derhal tıbbi yardım alın.

Tedavi

Meningokok hastalığı hastalar hastaneye yatırılarak tedavi edilir. Hastalanma döneminde erken tedavi başlatılırsa, hastalık hemen hemen her zaman taf şifa ile tedavi edilebilir.

Görülme oranı

Danimarka'da her sene yaklaşık 100 meningokok hastalığı vakası tespit edilir. Hastalık en sık çocuk ve gençlerde ortaya çıkar, ama bütün yaş gruplarında görülebilir. Meningokok hastalığı genellikle tek bir vaka olarak görülür. Ancak ara sıra aynı evde, yada aynı bölgede yaklaşık aynı zamanlarda birden fazla kişide görülür.

Meningokok hastalığı - 2

Kategori: Bilgilendirme - Yayın tarihi: 16 nisan 2008

Bulaşıcılığı

Meningokok bakterileri kişiden kişiye, öksürükle ortaya çıkan küçük damlacıklar yolu ile yayılır. Hasta kişi hemen hemen her zaman, tesadüf, sağlıklı bir taşıyıcı tarafından bulaşmaya maruz kalmıştır, yani meningokok hastası bir hasta tarafından bulaşmaya maruz kalmamıştır.

Hastalığın ortaya çıkma riski hastanın çevresinde, başlangıçta en belirgin olmak üzere, bir dönem hafif artabilir. Bu özellikle aynı evde yaşayan kişiler için geçerlidir, ama bazen çocuk kurumları, sınıf yada benzeri yerlerde de söz konusu olabilir.

Bakteriler vücudun dışında çok çabuk ölürler. Hastalık besinler aracılığı ile bulaşmaz.

Oyuncakların yada ortamın özel olarak temizlenmesine gerek yoktur.

Hastalığın önlenmesi

Hastalığın işaretlerine dikkat etmek çok önemlidir ve meningokok hastalığına dair en ufak şüphede doktor çağırılmalıdır.

Meningokok hastalığı vakası görüldüğünde en yakın temastaki kişilere, çoğunlukla ev mensuplarına antibiyotik ile koruyucu tedavi verilir. Bu tedaviler tedavi eden doktor ve sağlık genel müdürlüğü doktorunun aralarında yaptıkları anlaşma sonrasında gerçekleşir. Vakaların çoğunda tedavi bir tabletle

gerçekleştirilir. Koruyucu tedavi etkin olmasına rağmen, yeniden bir bulaşma olabileceği için, hastalığın ilerlemesine karşı tam bir koruyuculuk sağlamaz. Bu sebeple hastalığın işaretlerine dikkat edilmelidir.

Aşı

Meningokok hastalığı vakalarının çoğu aşısı olmayan bir bakteri tipinden kaynaklanır. Ama bazı vakalarda aşı imkanı mevcuttur. Sağlık genel müdürlüğü doktorları kimlere aşı yapılacağını belirlerler. Genellikle antibiyotik koruyucu tedavisi alan kişilere uygulanır. Aşı 5-6 gün sonra etkili koruma sağlar, ama sadece aşının yapıldığı bakteri tipine karşı koruma sağlar. Koruma birkaç yıl içerisinde kaybolur.

Önemli

En önemli kural hastalığın işaretleri üzerinde durma ve çevrenizde en ufak meningokok hastalığı şüphesi varsa derhal doktor ile irtibata geçmektir.

Doktora ulaşamayan durumlarda ambulans çağırılabilir (tlf: 112) yada çocuk hastaneye götürülebilir.

Konu hakkında daha fazla bilgi doktorunuzdan yada sağlık genel müdürlüğü doktorundan (embedslægen) alınabilir.

Kategori: Bilgilendirme – Yayın tarihi: 16 nisan 2008