



Інформація про MRSA, асоційований зі свійською худобою (MRSA 398)

Для вас і вашої родини, якщо ваша повсякденна діяльність пов'язана з роботою зі свинями, або якщо у вас виявлений MRSA, асоційований з домашньою худобою (LA-MRSA).

- *Якщо ви працюєте на свинофермі, де свині інфіковані резистентним MRSA тваринного походження, існує значний ризик зараження LA-MRSA. Таким чином, існує ризик того, що ви стаєте переносником резистентного MRSA тваринного походження і можете передати бактерії іншим членам вашої сім'ї. Ризик передачі інфекції LA-MRSA іншим людям за межами вашої родини є незначним.*
- *Лише в дуже рідкісних випадках LA-MRSA викликає серйозні захворювання.*
- *Якщо ви або хто-небудь у вашій родині буде інфікований або потребує операції, ви повинні обов'язково повідомити свого лікаря / стоматолога, що перебуваєте в постійному контакті з живими свинями.*

Про стафілококи і MRSA

Стафілококи є бактеріями, які широко поширені в організмі людини, у деяких тварин і в нашому оточенні. Стафілококи можуть передаватися від людини до людини або тварин шляхом прямого контакту або через предмети, такі як дверні ручки, забруднені стафілококами. Часто бактерії поширюються через ваші руки.

MRSA (*метицилінрезистентний Staphylococcus Aureus*) — це стафілокок, стійкий до пеніцилінів, які зазвичай необхідні для лікування стафілококової інфекції. Якщо інфекція вимагає лікування, призначаються спеціальні антибіотики.

Багато людей переносять бактерії стафілококів в носовій порожнині постійно або протягом періодів часу, і при цьому самі не хворіють. У цих випадках, ви є здоровим носієм бактерій. Лише невеликий відсоток людей, які мають стафілококи, переносять MRSA.

Те, чи є ви переносником LA-MRSA, залежить в значній мірі від того, як часто і як довго ви проводите час в місцях (навіси для утримання свиней / місця утримання) з тваринами, у яких позитивний результат тесту на наявність MRSA.

Здорова людина, яка інфікована стафілококами (незалежно від варіанту), не схильна до великого ризику серйозно захворіти, але бактерії можуть стати причиною виникнення інфекцій, що викликають занепокоєння, таких як фурункульоз та імпетиго. Люди, які вже хворі або мають слабкий імунітет, більш схильні до ризику розвитку серйозних інфекцій. Здорова людина, яка інфікована і стає переносником MRSA, може також в

окремих випадках серйозно захворіти, особливо у зв'язку із хірургічним втручанням, коли бактерії можуть інфікувати рану або потрапити до кровотоку.

Ризик інфікування і переносники LA- MRSA

- MRSA, асоційований з домашньою худобою, зустрічається в тваринництві, особливо у свиней, на відміну від інших варіантів MRSA, які в першу чергу виявляють в організмі людини.
- Люди, які щодня працюють зі свинями і є носіями LA-MRSA, часто самі є переносниками MRSA.
- LA-MRSA не так часто поширюється від людини до людини, але тим не менше може передаватися іншим членам сім'ї. Він рідко зустрічається у осіб, які не перебувають у безпосередньому контакті з живими свинями.

Люди, які працюють зі свинями, інфікованими LA-MRSA, постійно наражаються на ризик інфікування LA-MRSA. Це відбувається тому, що свині переносять LA-MRSA на шкірі або на морді. У місцях утримання свиней LA-MRSA знаходиться в пилу, на всіх поверхнях і в повітрі. Таким чином, неможливо уникнути контакту з бактерією, якщо проводити час в місцях утримання тварин. І ви не зможете знати напевно, інфіковані ви MRSA, чи ні.

Насправді, не всі люди можуть переносити MRSA. Дослідження показали, що близько 30 - 80 відсотків людей, які працюють і мають стадо свиней, результати тесту на LA-MRSA яких є позитивним, стають переносниками. Люди, які не стикаються з LA-MRSA регулярно, зазвичай втрачають бактерії спонтанно впродовж декількох днів. Таким чином, в принципі не існує жодного ризику стати переносником через одноразове відвідування стада свиней.

Ризик стати переносником дуже невеликий, якщо ви працюєте і / або обробляєте мертвих свиней, наприклад, на бойні. Ризику, пов'язаного з вживанням свинини в їжу також не існує. Існує невеликий ризик стати переносником як наслідок обробки сирого м'яса, зараженого MRSA, тому в цьому відношенні також важливо підтримувати належні стандарти гігієни при поводженні з сирим м'ясом.

LA-MRSA рідко передається людям за межами домашнього господарства, а отже, не існує жодних причин, чому до вас не повинні приходити гості, або ви не повинні відвідувати інших людей, займатися спортом або іншими видами соціальної діяльності.

Вказівки датського Агентства охорони здоров'я

Вказівки датського Агентства охорони здоров'я¹ підкреслює, що людина, у якої результат тесту на MRSA є позитивним, в тому числі LA-MRSA:

- має право на таке ж медичне обслуговування, як і всі інші;
- може відвідувати школу і місця по догляду за дітьми. Якщо у дитини спостерігаються симптоми важкого захворювання, такі як виразки або

¹ Вказівки щодо запобігання поширення MRSA, 3-тє видання. Датське Агентство охорони здоров'я 2016 р.

фурункули, дитина повинна, як правило, залишатися вдома, доки йому або їй не стане краще².

Захворювання, госпіталізація або хірургічне втручання

Якщо у вас був контакт з інфекцією, або вас необхідно госпіталізувати, ви повинні обов'язково повідомити свого лікаря (або стоматолога), що працюєте зі свинями щодня. Це також стосується і інших членів вашої сім'ї.

Інформування лікаря, таким чином, гарантує, що ви отримаєте правильне лікування в зв'язку з інфекцією або перед хірургічним втручанням. Також буде добре, якщо ви принесете цей інформаційний лист своєму лікарю / стоматологу.

Якщо ви поступаєте в лікарню, співробітники вживатимуть різні заходи для запобігання поширенню MRSA, наприклад, вони будуть носити лікарняні халати і рукавички, а ви будете поміщені в окрему палату.

Декolonізація для усунення MRSA

У вказівках, виданих датським Агентством охорони здоров'я³, рекомендується людям які є переносниками MRSA, лікувати інфекцію носовою маззю з антибіотиком, митися антибактеріальним милом і проводити прибирання в будинку, щоб позбутися інфекції. Для осіб, які перебувають у щоденному контакті зі свинями, немає сенсу намагатися змінити статус переносника, так як вони постійно піддаються впливу бактерій.

Обстеження, лікування та подальше спостереження

- Якщо у вас виявлений LA-MRSA, у всіх членів вашої родини будуть взяті мазки з носової порожнини і горла.
- Особам, які перебувають у щоденному контакті зі свинями, необхідно проводити деколонізацію лише у випадках, коли вони припиняють працювати зі свинями. Якщо існують особливі фактори, наприклад, важка хвороба у вашій родині, ви повинні обговорити це з вашим лікарем.
- Членам вашої сім'ї, які не відвідують регулярно місця утримання свиней, але які є переносниками LA-MRSA, радять пройти деколонізацію, щоб знищити бактерії, оскільки ризик повторного інфікування невеликий; див. «Інформацію про лікування переносників MRSA».

Медичні працівники та сестринський персонал

Медичні працівники, які є переносниками LA-MRSA, і які знаходяться в контакті з пацієнтами, повинні, як і в випадку інших варіантів MRSA:

- отримати індивідуальну інструкцію з гігієни в місцевому центрі інфекційної гігієни;
- пройти деколонізацію і подальше спостереження. Якщо у вас як і раніше позитивний результат тесту на LA-MRSA, вам необхідно звернутися до місцевого центру інфекційної гігієни з метою отримання індивідуального плану лікування і подальшого спостереження.

²Інфекційні захворювання серед дітей і молоді. Вказівки щодо превентивних заходів в дитячих установах, школах і т. д. Датське Агентство охорони здоров'я 2013 р.

³ Вказівки щодо запобігання поширенню MRSA, 3-тє видання. Датське Агентство охорони здоров'я 2016 р.

Медичні працівники, у яких в родині одна людина є переносником LA-MRSA, але у нього / неї негативний показник MRSA, повинні проходити тест на MRSA кожні шість місяців (як і у випадку інших варіантів MRSA).

Як можна знизити рівень поширення LA-MRSA в місцях утримання свиней?

Ці рекомендації є актуальними для осіб, які щодня працюють зі свинями, і не належать до осіб, які лише зрідка відвідують місця утримання свиней.

- Особи, які працюють зі стадами свиней, у яких позитивний результат тесту на LA-MRSA, повинні регулярно мити руки водою з милом або дезінфікувати руки антисептиком, який містить гліцерин. Дезінфекція рук — це швидка і лагідна для рук процедура, але ваші руки НЕ повинні бути мокрими або вологими, або мати помітні сліди забруднення, так як дія антисептика деактивується через вогкість і бруд. Брудні руки необхідно спочатку вимити водою з милом і висушити, перш ніж наносити антисептик.
- Біля всіх умивальників необхідно передбачити наявність мила (бажано рідкого) і антисептика, що містить гліцерин.
- Рушники повинні бути паперовими, так як текстильні рушники забезпечують оптимальні умови для росту бактерій.
- В кінці робочого дня рекомендується прийняти душ і переодягнутися в чистий одяг в чистому приміщенні. Обов'язково тримайте чистий одяг так, щоб на нього не потрапляв пил з бактеріями MRSA.
- Робочий одяг необхідно прати в місці утримання свиней. Якщо це неможливо, помістіть одяг в поліетиленовий пакет і герметично закрийте. Особам, що перуть одяг, слід уникати поширення пилу (тобто не слід струшувати одяг), перш ніж помістити його в пральну машину. Необхідно стежити за тим, щоб робочий одяг не торкався вашого власного одягу. Відразу ж після контакту з брудним робочим одягом необхідно вимити руки водою з милом або дезінфікувати руки антисептиком, який містить гліцерин. Не беріть речі з місць для утримання свиней додому, наприклад, мобільні телефони і т. д.

Для отримання додаткової інформації про вимоги щодо захисту від інфекції в свинячих стадах, див. [Наказ № 33 від 11 січня 2016 року на предмет консультативних угод в сфері охорони здоров'я для стад свиней.](#)

Відвідування місць утримання стад свиней

Короткочасні / одноразові відвідування місць утримання стад свиней не відносяться до істотних факторів ризику інфікування LA-MRSA, оскільки ви дуже швидко і спонтанно втрачаєте бактерії. Допускаються відвідування ферм, де у свиней були встановлені позитивні результати тесту на LA-MRSA. Проте, власник ферми повинен підтвердити відповідність вимогам санітарних норм Управління безпеки харчових продуктів і ветеринарії Данії.

Додаткова інформація

На веб-сайті датського Агентства охорони здоров'я ви можете знайти додаткову інформацію, а також рекомендації датського Агентства охорони здоров'я щодо запобігання поширенню MRSA, 3-тє видання, 2016 р., див. www.sst.dk.

Додаткова інформація також доступна на веб-сайті науково-дослідної установи Statens Serum Institut: www.ssi.dk і на веб-сайті Управління безпеки харчових продуктів і ветеринарії Данії: www.fvst.dk.