



Informații privind MRSA asociată animalelor de fermă (MRSA 398)

Pentru dumneavoastră și gospodăria dumneavoastră, în cazul în care lucrați săptămânal cu porci vii sau în cazul în care s-a constatat că sunteți purtător al bacteriei MRSA asociată animalelor de fermă (LA-MRSA).

- *În condițiile în care lucrați săptămânal într-o fermă de porci în care porcii au MRSA asociată animalelor de fermă, există un risc considerabil de contaminare cu LA-MRSA. Astfel, există riscul să deveniți un purtător de LA-MRSA și să răspândiți bacteria la alte persoane din gospodăria dumneavoastră. Riscul de răspândire a LA-MRSA la alte persoane din afara gospodăriei dumneavoastră este neînsemnat.*
- *LA-MRSA poate cauza boli grave doar în cazuri foarte rare.*
- *Dacă dumneavoastră sau o persoană din gospodăria dumneavoastră contractați/contractează o infecție sau necesitați/necesită o intervenție chirurgicală, trebuie să rețineți să spuneți medicului/stomatologului dumneavoastră că intrați în mod obișnuit în contact cu porci vii.*

Despre stafilococi și MRSA

Stafilococii sunt bacterii care sunt răspândite la oameni, anumite animale și în mediul înconjurător. Stafilococii pot fi răspândiți între oameni și animale prin contact direct sau prin intermediul unor obiecte precum clanțele contaminate cu stafilococi. Adesea, bacteriile sunt răspândite prin intermediul mâinilor dumneavoastră.

MRSA (Methicillin-resistant Staphylococcus Aureus - Staphylococcus Aureus rezistent la meticilină) este un tip de stafilococ rezistent la penicilinele care sunt eliberate în mod normal pe bază de rețetă, pentru tratarea infecțiilor cu stafilococi. Sunt necesare antibiotice speciale în cazul în care infecția necesită tratament.

Multe persoane poartă bacterii din categoria stafilococilor permanent sau pentru anumite perioade de timp fără să se îmbolnăvească. În aceste cazuri, sunteți un purtător de bacterii sănătos. Numai un procent mic de persoane care poartă stafilococi poartă MRSA.

Statutul dumneavoastră de purtător sau nepurtător al LA-MRSA depinde în mare măsură de cât de des și de cât de mult timp petreceți în locuri (adăposturi pentru porci/zonile din apropiere) cu animale care au obținut un rezultat pozitiv la analiza pentru depistarea MRSA. O persoană sănătoasă care este infectată cu stafilococi (indiferent de tip) prezintă un risc redus de a se îmbolnăvi grav, însă bacteriile pot cauza infecții problematice cum ar fi furuncule și impetigo. Persoanele care sunt deja bolnave sau fragile sunt mai predispuse să sufere o infecție gravă. De asemenea, în cazuri rare, o persoană sănătoasă care este infectată și devine purtător de MRSA poate să se îmbolnăvească grav, în special în asociere cu intervențiile chirurgicale, în cadrul cărora bacteriile pot infecta rana sau pot intra în fluxul sangvin.

Riscul de a fi infectat cu LA-MRSA și de a deveni un purtător de LA-MRSA

- MRSA asociată animalelor de fermă se găsește la animalele de fermă, mai ales la porci, spre deosebire de alte tipuri de MRSA, care se găsesc mai mult la oameni.
- Persoanele care lucrează săptămânal cu porci purtători de LA-MRSA sunt adesea purtătoare de MRSA.
- LA-MRSA nu este răspândită atât de des de la o persoană la alta, însă poate fi răspândită la alte persoane din cadrul unei gospodării. Aceasta este rar întâlnită la persoane care nu intră în contact direct cu porci vii.

Persoanele care lucrează cu porci care sunt purtători de LA-MRSA sunt expuse în mod continuu la LA-MRSA. Acest lucru se întâmplă din cauza faptului că porcii poartă LA-MRSA pe piele sau în rât. În adăpostul porcilor, LA-MRSA este în praf, pe toate suprafețele și în aer. Astfel, este imposibil să se evite contactul cu bacteria atunci când se petrece timp în adăpostul porcilor. Iar dumneavoastră nu veți putea ști dacă purtați sau nu MRSA.

De fapt, nu chiar toate persoanele pot purta MRSA. Studiile au demonstrat că aproximativ 30-80 la sută dintre persoanele care lucrează cu porci care au obținut un rezultat pozitiv la analiza pentru depistarea LA-MRSA devin purtători. De obicei, persoanele care nu sunt expuse în mod frecvent la LA-MRSA pierd bacteria în mod spontan în câteva zile. Prin urmare, în principiu, nu există niciun risc de a deveni un purtător dacă vizitați o singură dată ferme de porci.

Riscul de a deveni un purtător este foarte mic dacă lucrați cu/manevrați porci morți, de exemplu, la un abator. Nu există riscuri asociate consumului de carne de porc. Există un risc redus de a deveni un purtător din cauza manevrării cărnii crude infectate cu MRSA, așa că și în această privință este important să mențineți o bună igienă atunci când manevrați carnea crudă.

Situația în care LA-MRSA este răspândită la persoanele din afara gospodăriei este rară și, prin urmare, nu există niciun motiv pentru care nu trebuie să primiți vizite sau să mergeți în vizită, să faceți sport sau să aveți activități sociale.

Ghidul Autorității daneze pentru sănătate

Ghidul Autorității daneze pentru sănătate¹ pune accentul pe faptul că o persoană care a obținut un rezultat pozitiv la analiza pentru depistarea MRSA, inclusiv a LA-MRSA:

- Are dreptul la aceleași servicii de sănătate ca toate celelalte persoane
- Poate merge la școală și în instituțiile de îngrijire a copiilor. Dacă un copil are simptome de boli grave, precum leziuni deschise sau furuncule, în general, copilul trebuie să rămână acasă până când se simte mai bine².

¹ Ghidul de prevenire a răspândirii MRSA, ediția a 3-a. Autoritatea daneză pentru sănătate, 2016

² Bolile infecțioase la copii și persoane tinere. Ghid privind măsurile de prevenție în cadrul instituțiilor de îngrijire a copiilor, școli etc. Autoritatea daneză pentru sănătate, 2013

Boală, spitalizare sau intervenții chirurgicale

În cazul în care contractați o infecție sau necesitați spitalizare, rețineți să spuneți medicului (sau stomatologului) dumneavoastră că lucrați săptămânal într-o fermă de porci. Acest lucru este valabil și pentru alte persoane din gospodăria dumneavoastră.

Informarea medicului cu privire la acest aspect vă asigură că veți primi tratamentul corect pentru o infecție sau înainte de intervenția chirurgicală. Ar fi bine să aveți la dumneavoastră această scrisoare de informare atunci când vă prezentați la medic/stomatolog.

În cazul în care sunteți internat(ă) în spital, personalul va lua diverse măsuri pentru a preveni răspândirea MRSA, de exemplu, personalul va purta halate și mănuși de spital și dumneavoastră veți fi cazat(ă) într-o cameră privată.

Terapia de decolonizare pentru înlăturarea MRSA

Ghidul emis de Autoritatea daneză pentru sănătate³ recomandă ca persoanele purtătoare de MRSA să fie tratate cu unguent nazal cu antibiotic, să se spele cu săpun antibacterian și să facă curățenie în locuințele lor, pentru a nu mai purta bacteria. În cazul persoanelor care intră săptămânal în contact cu porci, nu are rost să se încerce tratarea statutului de purtător, deoarece aceste persoane sunt expuse în mod continuu la bacterie.

Examinare, tratament și monitorizare

- În cazul în care se constată că purtați LA-MRSA, tuturor persoanelor din gospodăria dumneavoastră li se vor recolta frotiuri din nas și gât.
- Dacă opresc lucrul cu porcii, persoanele care intră săptămânal în contact cu porci necesită terapie de decolonizare. Dacă există factori speciali, de exemplu, o boală gravă în familia dumneavoastră, trebuie să discutați despre acest aspect cu medicul dumneavoastră.
- Persoanelor din gospodăria dumneavoastră care nu intră în mod obișnuit în adăposturile pentru porci, dar care sunt purtătoare de LA-MRSA, li se recomandă să urmeze terapie de decolonizare pentru a înlătura bacteria, deoarece riscul de reinfectare este foarte mic; consultați Informații cu privire la tratarea purtătorilor de MRSA.

Personalul medical și de îngrijire

Ca în cazul altor tipuri de MRSA, personalul medical care poartă LA-MRSA și care intră în contact cu pacienți trebuie să:

- Primească instrucțiuni de igienă individuale de la unitatea locală de igienă în cazul infecțiilor.
- Urmeze o terapie de decolonizare și monitorizare. În cazul în care aveți în continuare rezultat pozitiv la analiza pentru depistarea LA-MRSA, trebuie să contactați unitatea locală de igienă în cazul infecțiilor pentru a obține un tratament individual și un plan de monitorizare.

Angajații din domeniul sanitar care locuiesc într-o casă în care o persoană este purtătoare de LA-MRSA, dar angajații respectivi au obținut un rezultat negativ la analiza pentru depistarea MRSA trebuie testați în vederea depistării MRSA o dată la șase luni (ca pentru alte tipuri de MRSA).

³ Ghidul de prevenire a răspândirii MRSA, ediția a 3-a. Autoritatea daneză pentru sănătate, 2016

Cum este posibilă reducerea răspândirii LA-MRSA de la adăposturile porcilor?

Recomandările sunt importante pentru persoanele care lucrează săptămânal cu porci și nu se referă la persoanele care vizitează ocazional adăposturi de porci.

- Persoanele care lucrează cu turme de porci care au LA-MRSA trebuie să se spele frecvent pe mâini cu apă și săpun sau să-și dezinfecteze mâinile cu un produs dezinfectant care conține glicerol. Dezinfectarea mâinilor este mai rapidă și mai blândă pentru pielea mâinilor, dar mâinile dumneavoastră NU trebuie să fie umede sau ude sau vizibil murdare, deoarece produsul dezinfectant își pierde efectul din cauza umezelii și a murdăriei. Mâinile murdare trebuie spălate mai întâi cu săpun și apă și uscate înainte de a aplica un produs dezinfectant.
- În dreptul tuturor chiuvetelor, trebuie să fie disponibile săpun (de preferat lichid) și produse dezinfectante care conțin glicerol.
- Prosoapele trebuie să fie fabricate din hârtie, deoarece prosoapele din material textil oferă condițiile optime pentru dezvoltarea bacteriilor.
- La sfârșitul zilei de lucru, se recomandă să faceți duș și să vă schimbați în haine curate într-o cameră curată. Rețineți să depozitați îmbrăcămintea curată, astfel încât să nu fie contaminată cu MRSA din praf.
- Hainele de lucru trebuie spălate în adăpostul porcilor. Dacă acest lucru nu este posibil, puneți-le într-o pungă de plastic și închideți-o etanș. Persoana care spală hainele trebuie să evite ridicarea prafului (adică hainele nu trebuie să fie scuturate) înainte de a le pune în mașina de spălat și trebuie să aibă grijă ca hainele de lucru să nu intre în contact cu hainele sale. Imediat după contactul cu hainele de lucru murdare, spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau dezinfectați-vă mâinile cu un produs dezinfectant care conține glicerol. Evitați să aduceți lucruri din adăpostul porcilor în locuința dumneavoastră, de exemplu, telefoane mobile etc.

Pentru mai multe informații despre cerințele de protecție împotriva infecției în cadrul turmelor de porci, consultați [Ordinul nr. 33 din 11 ianuarie 2016 privind acordurile de sănătate recomandate pentru turme de porci.](#)

Vizitarea fermelor de porci

Vizitele scurte la ferme de porci nu sunt considerate a fi un factor de risc semnificativ pentru a deveni un purtător de LA-MRSA, deoarece pierdeți bacteria foarte rapid și în mod spontan. Prin urmare, pot fi vizitate fermele în care porcii au rezultate pozitive la analiza pentru depistarea LA-MRSA. Cu toate acestea, proprietarul trebuie să demonstreze că respectă regulile de igienă ale Administrației veterinare și alimentare din Danemarca.

Mai multe informații

Pe site-ul web al Autorității daneze pentru sănătate puteți găsi informații suplimentare, precum și ghiduri ale Autorității daneze pentru sănătate pentru prevenirea răspândirii MRSA, ediția a 3-a, 2016; consultați www.sst.dk.

De asemenea, sunt disponibile informații suplimentare și pe site-ul web al Statens Serum Institut: www.ssi.dk și pe site-ul web al Administrației veterinare și alimentare din Danemarca: www.fvst.dk.