



MRSA nešiotojų gydymas

Jei diagnozuojama, kad jūs ar jūsų namų ūkio gyventojas yra meticilinui atsparaus auksinio stafilokoko (angl. Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* – MRSA) nešiotojas, Danijos sveikatos tarnyba rekomenduoja visiems to paties namų ūkio gyventojams vienu metu baigti penkių dienų gydymo kursą – dekolonizaciją – siekiant sunaikinti bakteriją. Gyvulių platinamai MRSA (MRSA 398) taikomos šiek tiek kitokios taisyklės – žr. informacinį laišką apie gyvulių platinamą MRSA.

MRSA yra bakterija (*Staphylococcus aureus*), atspari gydymui įprastais antibiotikais. Bakterija gali būti randama ant odos arba nosyje, nors žmogui nepasireiškia jokie infekcijos simptomai. Toks žmogus vadinamas nešiotuju. Bakterija plinta per fizinį kontaktą su žmonėmis arba liečiant daiktus, pvz., durų rankenas.

Rizika, kad bakteriją nešiojantis žmogus sunkiai susirgs, yra labai maža, tačiau Danijos sveikatos tarnyba rekomenduoja visiems to paties namų ūkio gyventojams baigti gydymo kursą, kad bakterija būtų sunaikinta. Svarbu užkirsti kelią ne tokioms rimtoms, tačiau varginančioms infekcijoms, pavyzdžiui, šunvotėms ir pūlinėlinei, ir neleisti perduoti infekcijos sergantiems ar silpnos sveikatos žmonėms, kurie, užsikrėtę MRSA, gali sunkiai susirgti.

Laikotarpis prieš MRSA nešiotojų dekolonizaciją

Prieš pradėdant dekolonizaciją, pirmiausia būtina kaip galima geriau išgydyti bet kokias kitas infekcijas – žaizdas, opas ir egzemas. Paprastai prieš gydymą tepinėliai nebūtinai turi būti imami iš sveikų namų ūkio gyventojų. Svarbu, kad visi namų ūkio gyventojai būtų gydomi vienu metu, todėl būtina suderinti su gydytoju, kada pradėti visų namų ūkio gyventojų gydymą.

Prieš pradėdant dekolonizaciją, infekcijos riziką galima reikšmingai sumažinti 1–2 kartus per savaitę plaunant žaizdas 4 % chlorheksidino muilu (procedūra aprašyta 2 psl.) ir žaizdas, opas ir pan. apvyniojant glaudžiai prigludusiu tvarščiu. Svarbu, kad prieš kontaktuodami su kitais žmonėmis kruopščiai nusiplautumėte rankas. Jei jūsų rankos yra švarios ir sausas, dienos metu dėl patogumo galite naudoti rankų dezinfekcijos priemonę, kurioje yra glicerolio.

Gydymo metu ir jam pasibaigus

Pradėjus dekolonizaciją, infekcijos plitimo rizika reikšmingai sumažėja.

Ne anksčiau nei mėnesį prieš pradėdant gydymą paimami visų namų ūkio gyventojų, t. y. tiek asmens ar asmenų, kurie yra MRSA nešiotojai, tiek kitų namų ūkio gyventojų, tepinėliai. Jei namų ūkio gyventojų tyrimų rezultatai buvo neigiami, ir po mėnesio jie vis dar yra neigiami, laikoma, kad jie nėra MRSA nešiotojai, ir po šešių mėnesių jiems nereikia pasitikrinti iš naujo. Asmenys, kuriems buvo diagnozuotas MRSA, po šešių mėnesių turi pasitikrinti dar kartą. Jei tyrimo rezultatai yra neigiami, laikoma, kad asmuo nebėra MRSA nešiotojas. Jei paėmus kontrolinį tepinėlį nustatoma, kad asmenų tyrimai yra teigiami, patariama baigti dar

vieną gydymo kursą ir po to vėl apsilankyti pas gydytoją. Sveikatos priežiūros darbuotojams taikomos specialios taisyklės. Dėl jų reikia sutarti su gydytoju.

MRSA kortelė

Pirmą kartą diagnozavus MRSA, jums bus išduota nedidelė kortelė. Joje nurodoma, kad esate MRSA nešiotojas, ir kada ši diagnozė patvirtinta. Kortelės naudojimas yra savanoriškas, bet raginame ją pateikti, kai esate paguldomas į ligoninę, lankotės pas gydytoją, odontologą ir kitą sveikatos priežiūros specialistą, kol bus nustatyta, kad jūsų MRSA tyrimas yra neigiamas.

Įstaigos

Iš esmės, sveiki vaikai, nors ir būdami MRSA nešiotojai, gali lankyti lopšėlį, darželį ir pan. Mokyklinio amžiaus vaikai tikrai gali lankyti mokyklą ir dalyvauti užklausinėje veikloje, jei jie turi tik vieną opą ar žaizdą ir jei ji yra gydoma bei apvyniota glaudžiai prigludusiu tvarščiu. Tas pats taikoma ir mokyklos darbuotojams. Peržiūrėkite 2013 m. paskelbtas Danijos sveikatos tarnybos rekomendacijas dėl vaikų ir jaunimo infekcinių ligų. MRSA protrūkių atveju, pavyzdžiui, vaikų priežiūros įstaigose, būtina kreiptis į Danijos pacientų saugos tarnybos Priežiūros ir konsultacijų skyrių.

Dekolonizacijos nurodymai

Dekolonizacija trunka penkias dienas. Jos metu nosyje esanti bakterija naikinama naudojant specialų nosies tepalą, ant odos ir plaukuose rasta bakterija – plaunant antibakteriniu muilu, o iš aplinkos – skalbiant drabužius ir valant namus.

1. Nosies dekolonizacija

- Nosies tepalas (2 % mupirocinas, kurio galima įsigyti su receptu) turi būti vartojamas du kartus per dieną į abi šnerves. Tepalas turi būti vartojamas tik šnervių viduje, ne giliau negu galima pasiekti pirštu. Kiekvienas namų ūkio gyventojas privalo turėti savo tūbelę.
- Patepę tepalu, nosies šnerves suspauskite. Taip tepalas lengviau pasiskirstys po nosį.
- Tada nusiplaukite rankas įprastu muilu.

2. Odos ir plaukų dekolonizacija

Svarbu kasdien nusiprausti po dušu (ne vonioje), kūnui ir plaukams naudojant 4 % chlorheksidino muilą.

- Pirmiausia kūną ir plaukus gerai sudrėkinkite.
- Ištrinkite plaukus ir nuprauskite veidą, daugiausia dėmesio skirdami sričiai aplink nosį. Stenkitės, kad muilo nepatektų į akis.
- Paprastus medvilninius flanelinius chalatus būtina skalbti aukštoje temperatūroje, o vienkartinius išmesti iškart po naudojimo.
- Išsiplaukite pažastis, tada nuplaukite likusią kūno dalį, skirdami ypatingą dėmesį bambai, lytiniam organams, išangei ir tarpvietei.
- Muilą gausiai nuplaukite vandeniu ir nusišluostykite švariu rankšluosčiu.

Norėdami išvengti odos sausėjimo, galite naudoti 4 % chlorheksidino muilą su gliceroliu arba po maudymosi išsitepti drėkinamuoju kremu. Tačiau atkreipkite dėmesį, kad kai kurie kremai

gali sumažinti antibakterinio muilo poveikį. Tinkamų kremų, kuriuos galite naudoti, sąrašą rasite „Statens Serums Institut“ (SSI) interneto svetainėje arba paklausę vietos vaistinėje. Plaudami rankas galite naudoti įprastą muilą.

Dekolonizacijos metu venkite nešioti papuošalus, ypač žiedus ant pirštų, auskarus ir kitus į kūną veriamus papuošalus. Gydomo metu tikrai galite naudoti plaukų kondicionierių, dezodorantą, kremą po skutimosi ir pan., tačiau kūnui ir plaukams nenaudokite jokio kito muilo ar šampūno, išskyrus chlorheksidino muilą. Jei dekolonizacija sukelia stiprų odos dirginimą, kreipkitės į gydytoją.

3. Dekolonizacija namuose

- Visi namų ūkio gyventojai privalo turėti savo vonios rankšluostį ir chalata. Taip pat būtina kasdien keisti apatinius ir po dušo naudoti švarius rankšluosčius bei chalatus.
- Visų namų ūkio gyventojų patalynė turi būti pakeista antrąją dekolonizacijos taikymo dieną ir gydymo pabaigoje.
- Patalynę, rankšluosčius, chalatus, apatinius, pašluostes ir servetėles po naudojimo būtina išskalbti aukštoje temperatūroje.
- Jei įmanoma, po dekolonizacijos taikymo rekomenduojama išplauti ir antklodes bei pagalves.
- Kasdien vėdinkite namus, taip pat antklodes ir pagalves.
- Visus horizontalius paviršius būtina valyti vandeniu su muilu.
- Namus reikia išsiurbti antrąją dekolonizacijos taikymo dieną ir gydymo pabaigoje. Čiužinius ir minkštus baldus taip pat būtina gerai išsiurbti.
- Dažnai liečiami daiktai, pavyzdžiui, durų rankenos, čiaupai, klozetų sėdynės ir vandens nuleidimo mygtukai turi būti valomi kasdien.

Daugiau informacijos

Aukščiau pateiktą informaciją ir papildomos informacijos apie MRSA, įskaitant 2016 m. Danijos sveikatos tarnybos rekomendacijų, kaip užkirsti kelią MRSA plitimui, 3 leidimą, rasite Danijos sveikatos tarnybos svetainėje www.sst.dk

Daugiau informacijos taip pat rasite SSI interneto svetainėje www.ssi.dk