

Fokuserede spørgsmål

NKR 38, Rehabilitering af patienter med prostatakræft

Indhold

PICO 1 Bør alle patienter med prostatakræft tilbydes systematisk vurdering for depression fremfor vanlig praksis?	2
PICO 2 Bør patienter med prostatakræft, der påbegynder kastrationsbaseret behandling, tilbydes moderat til intensiv superviseret træning fremfor vanlig aktivitet?	3
PICO 3 Bør patienter med prostatakræft, der har været i kastrationsbaseret behandling i mindst 6 måneder, tilbydes moderat til intensiv superviseret træning?	4
PICO 4 Bør mænd som efter prostatektomi for prostatakræft er inkontinente tilbydes bækkenbundstræning?	5
PICO 5 Bør alle patienter med prostatakræft tilbydes sexologisk rådgivning?	6
PICO 6 Bør patienter med prostatakræft i kastrationsbaseret behandling tilbydes regelmæssig undersøgelse for kardio-vaskulære risikofaktorer?	7
PICO 7 Bør patienter med prostatakræft der påbegynder kastrationsbaseret behandling tilbydes undersøgelse for knoglemineraltæthed?	8
PICO 8 Bør patienter med prostatakræft tilbydes gruppebaseret rehabilitering fremfor individbaseret?	9

PICO 1 Bør alle patienter med prostatakræft tilbydes systematisk vurdering for depression fremfor vanlig praksis?

Tovholder: Ali Amidi & Anna Thit Johnsen

Population (population)

Alle patienter diagnosticeret med prostatakræft

Intervention

Systematisk vurdering (valideret skala eller struktureret spørgsmål), ved manglende fund 1 gang årligt

Comparison (sammenligning)

Vanlig praksis

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Længste follow-up	Kritisk
Selv mord	Længste follow-up	Kritisk
Overlevelse	Længste follow-up (min 6 md)	Kritisk
Livskvalitet	Tidlig opfølgning mellem 2 md til 6 md måneder	Vigtig
Deltagelse i hverdagslivet	Længste follow-up	Vigtig
Self-efficacy	Længste follow-up	Vigtig
Antal i depressions behandling	Længste follow-up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

Forslag til hvilke synonymer, der kunne tænkes at beskrive interventionen og skal tages i betragtning når søgestrategien udvikles.

PICO 2 Bør patienter med prostatakraft, der påbegynder kastrationsbaseret behandling, tilbydes moderat til intensiv superviseret træning fremfor vanlig aktivitet?

Tovholdere: Johnny Wejlgaaard & Charlotte Filtenborg

Population (population)

Patienter med prostatakraft inden for den første måned efter påbegyndt kastrationsbaseret behandling.

Intervention

Moderat til intensiv træning (Superviseret styrketræning af hele kroppen, ved min. 60% af 1RM og eller superviseret konditions træning ved min 60% af den maksimale iltoptagelse, minimum to gange ugentligt i to måneder)

Comparison (sammenligning)

Vanlig aktivitet

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Deltagelse i hverdagsliv	Efter endt behandling	Kritisk
Hjertekar-sygdom	Længste follow-up	Vigtig
Depression	Længste follow-up	Vigtig
Diabetes	Længste follow-up	Vigtig
Muskelstyrke	Efter endt behandling	Vigtig
Iltoptagelse	Efter endt behandling	Vigtig
Fraktur	Længste follow-up	Vigtig
Frafald	Efter endt behandling	Vigtig

Søgeord på engelsk:

Forslag til hvilke synonymer, der kunne tænkes at beskrive interventionen og skal tages i betragtning når søgestrategien udvikles.

PICO 3 Bør patienter med prostatakraft, der har været i kastrationsbaseret behandling i mindst 6 måneder, tilbydes moderat til intensiv superviseret træning?

Tovholdere: Joen Svenstrup & Johnny Wejlgaard

Population (population)

Patienter med prostatakraft der har været i kastrationsbaseret behandling i mindst 6 måneder.

Intervention

Moderat til intensiv træning (Superviseret styrketræning af hele kroppen, ved min. 60% af 1RM og eller superviseret konditions træning ved min 60% af den maksimale iltoptagelse, minimum to gange ugentligt i to måneder)

Comparison (sammenligning)

Vanlig aktivitet

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Deltagelse i hverdagsliv	Efter endt behandling	Kritisk
Hjertekar-sygdom	Længste follow-up	Vigtig
Depression	Længste follow-up	Vigtig
Diabetes	Længste follow-up	Vigtig
Muskelstyrke	Efter endt behandling	Vigtig
Iltoptagelse	Efter endt behandling	Vigtig
Fraktur	Længste follow-up	Vigtig
Frafald	Efter endt behandling	Vigtig

Søgeord på engelsk:

Forslag til hvilke synonymmer, der kunne tænkes at beskrive interventionen og skal tages i betragtning når søgestrategien udvikles.

PICO 4 Bør mænd som efter prostatektomi for prostatakræft er inkontinente tilbydes bækkenbundstræning?

Tovholdere: Charlotte Filtenborg & Helle Hvarness

Population (population)

Mænd som har gennemgået prostatektomi for prostatakræft og som er inkontinente 2-3 måneder efter operationen

Intervention

Bækkenbundstræning, minimum 8 uger, med forudgående vurdering af knibefunktion og instruktion i øvelser.

Comparison (sammenligning)

Vanlig behandling

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Inkontinensrelateret livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Inkontinens (andelen af inkontinente)	Efter endt behandling	Kritisk
Seksuel relateret livskvalitet	Efter endt behandling	Vigtig
Tilfredshed med seksuel funktion	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtig
Deltagelse i hverdagsliv	Efter endt behandling	Vigtig
Søvnmængde	Efter endt behandling	Vigtig

Søgeord på engelsk:

Pelvic floor muscle training, pelvic floor muscle exercise, physiotherapy treatment to improve urinary incontinence after radical prostatectomy, functional pelvic floor muscle training, kegels exercises for men, training male urinary incontinence, biofeedback

PICO 5 *Bør alle patienter med prostatakraft tilbydes sexologisk rådgivning?*

Tovholder: Annamaria Giraldi & Mette Moe

Population (population)

Patienter med prostatakraft

Intervention

Sexologisk rådgivning v. særligt uddannet personale (information og/eller vejledning mere end 1 gang)

Comparison (sammenligning)

Vanlig behandling

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Seksuel relateret livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Tilfredshed med seksuel funktion	Efter endt behandling	Kritisk

Søgeord på engelsk:

Counselling

PICO 6 Bør patienter med prostatakræft i kastrationsbaseret behandling tilbydes regelmæssig undersøgelse for kardio-vaskulære risikofaktorer?

Tovholdere: Mads Hvid Poulsen & Joen Svenstrup

Population (population)

Patienter med prostatakræft i kastrationsbehandling.

Intervention

Undersøgelse af kardio-vaskulære risikofaktor (BMI, insulin følsomhed, fasteblodsukker, blodtryk, taljemål, serum lipider, rygning-status) mindst en gang årligt.

Comparison (sammenligning)

Vanlig kontrol

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Længste follow-up	Kritisk
Overlevelse	Længste follow-up	Kritisk
Hjerte-karsygdom	Længste follow-up	Vigtig
Diabetes	Længste follow-up	Vigtig
Svær overvægt (baseret på BMI >30)	Længste follow-up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

Forslag til hvilke synonymer, der kunne tænkes at beskrive interventionen og skal tages i betragtning når søgestrategien udvikles.

PICO 7 Bør patienter med prostatakræft der påbegynder kastrationsbaseret behandling tilbydes undersøgelse for knoglemineraltæthed?

Tovholdere: Helle Hvarness & Mads Hvid Poulsen

Skriv navnet/navnene på de(n) relevante tovholder(e)

Population (population)

Patienter med prostatakræft der påbegynder kastrationsbehandling.

Intervention

Undersøgelse af knoglemineraltæthed ved påbegyndelse af kastrationsbaseret behandling.

Comparison (sammenligning)

Ingen undersøgelse ved opstart

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Knoglebrud	Længste follow-up	Kritisk
Livskvalitet	Længste follow-up	Kritisk
Overlevelse	Længste follow-up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

Forslag til hvilke synonymer, der kunne tænkes at beskrive interventionen og skal tages i betragtning når søgestrategien udvikles.

PICO 8 Bør patienter med prostatakræft tilbydes gruppebaseret rehabilitering fremfor individbaseret?

Tovholdere: Anna Thit Johnsen & Annette Mollerup

Population (population)

Alle patienter med prostatakræft

Intervention

Gruppebaseret (mindst 5 patienter) rehabilitering indeholdende mindst 1 af følgende: sygdomsspecifik patientuddannelse, fysisk træning, sexologisk rådgivning, psykologisk rådgivning, vejledning om kost samt støtte til livsstilsomlægning og egenomsorg

Comparison (sammenligning)

Individbaseret rehabilitering indeholdende mindst 1 af følgende: sygdomsspecifik patientuddannelse, fysisk træning, sexologisk rådgivning, psykologisk rådgivning, vejledning om kost samt støtte til livsstilsomlægning og egenomsorg.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Deltagelse i hverdagslivet	Efter endt behandling	Kritisk
Frafald	Efter endt behandling	Kritisk
Self-efficacy	Efter endt behandling	Vigtig
Psykologisk distress	Efter endt behandling	Vigtig
Social funktion	Efter endt behandling	Vigtig

Søgeord på engelsk:

multi-modal rehabilitation