

JULI 2015

MERS

(MIDDLE EAST RESPIRATORY SYNDROME)

Information til rejsende



REJSERÅD HVIS DU REJSER TIL OMRÅDER MED UDBRUD AF MERS-COV-INFEKTION

MERS-Coronavirus (MERS CoV) infektion er en virus sygdom i luftvejene forårsaget af MERS-CoV. Dødeligheden blandt rapporterede tilfælde har hidtil været omkring 35 %. MERS blev første gang fundet i Saudi Arabien i 2012. Det naturlige reservoir for MERS-CoV antages at være kameler af dromedar-typen. De fleste tilfælde af MERS har haft relation til Den Arabiske Halvø. I maj-juni 2015 var der et større udbrud i Sydkorea, og derudover ses lejlighedsvis enkelte infektioner i andre lande, som regel blandt patienter, der har været på den arabiske halvø.

Risikoen for at få sygdommen er meget lille, hvis du tager en række forholdsregler

Generelt er rådene:

- at vaske hænder hyppigt og grundigt med sæbe og vand
- i ovenstående områder at undgå tæt kontakt med syge personer med symptomer fra luftvejene (hoste og opspyt) eller diarré
- at undersøge forholdene i sundhedsvæsenet i det land, du skal rejse til, f.eks. gennem lokale forretningskontakter, venner eller familierelationer
- at sørge for, at din rejseforsikring dækker hjemtransport i tilfælde af sygdom eller ulykke. Dermed mindsker du risikoen for at blive udsat for MERS-CoV på lokale klinikker eller sygehuse.

Specielt for den Arabiske Halvø er rådet:

- at undgå direkte eller indirekte kontakt med kameler og deres spyt, urin og afføring
- at sikre god fødevarerhygiejne
- at undgå utilstrækkelig stegning af kød samt
- at undgå at drikke u-pasteuriseret mælk fra kameler.

Hvad skal jeg være opmærksom på efter hjemkomst?

De fleste rejsende, der har opholdt sig i områder med MERS-CoV, har meget lille risiko for at have været udsat for smitte. Hvis du bliver syg, kan det skyldes meget andet end MERS-Cov og det er usandsynligt, at du er smittet med MERS-CoV, hvis du ikke har haft symptomer 14 dage efter hjemkomsten.

Gode råd efter hjemkomst:

- Ring til din læge, vagtlæge eller akuttelefon, hvis du har generelle spørgsmål om smitterisiko, tegn på smitte, forholdsregler m.v.
- For at være på den sikre side bør du ringe til din læge, vagtlæge eller akuttelefon med det samme og oplyse, at du har været ude at rejse inden for ovennævnte eller tilgrænsende områder - hvis du indenfor 14 dage efter hjemkomst får feber, hoste, åndenød, diarré eller andre mavetarmrelaterede symptomer (f.eks. opkastninger),
- Inden du tager til læge eller sygehus, er det vigtigt at **ringe i forvejen**, så sundhedspersonalet kan tage forholdsregler i forhold til smittebeskyttelse.

Hvis du har haft eller mistænker at have været i kontakt med mennesker, der har været syge af MERS-CoV, bør du:

- i tilfælde af, at du får feber eller andre symptomer, skal du straks isolere dig selv fra andre mennesker (ophold i separat rum)
- kontakte infektionsmedicinsk afdeling ved Hvidovre Hospital (på telefonnummer 38 62 29 32) eller Århus Universitetshospital i Skejby (på telefonnummer 78 45 28 61).

SPØRGSMÅL OG SVAR OM MERS-COV

Hvad er MERS-CoV?

- MERS-CoV er et virus, som hos mennesker kan give anledning til alvorlig sygdom kaldet Middle East Respiratory Syndrome (MERS). MERS har en høj dødelighed, specielt blandt mennesker med anden underliggende kronisk sygdom.
- Sygdommen starter oftest fem dage efter smitte, men der kan gå op til 14 dage fra smitte til sygdom.
- De første symptomer på MERS er feber, hoste, åndenød og diarré. Senere kan der tilkomme blodforgiftning og organsvigt.

Hvordan smitter MERS-CoV?

- MERS-CoV formodes at kunne smitte fra menneske til menneske eller ved kontakt med inficerede dyr, herunder kameler. Smitten formodes at ske spredning gennem nys eller host.
- MERS-CoV er et virus, som findes hos kameler.
- MERS-CoV kan overleve 48 timer.
- MERS-CoV kan let ødelægges med håndvask med sæbe, desinfektionsmidler og høje temperaturer. Maskinvask ved >80 grader ødelægger MERS-CoV i urent tøj.
- I sundhedsvæsenet er der risiko for at overføre MERS-CoV ved ubeskyttet kontakt til en MERS-CoV-patient såfremt de korrekte procedurer for beskyttelse mod infektion ikke har været anvendt.
- Det har vist sig, at smitte i højere grad forekommer på sygehuse (til andre patienter, til personale og til besøgende) end ude i samfundet. Derfor er det vigtigt at minimere kontakt med sygehuse og klinikker såfremt man opholder sig i områder, hvor MERS-CoV forekommer.

Hvem er i særlig risiko for at blive alvorligt syg af MERS-CoV?

Hovedparten af de alvorlige tilfælde er set i de følgende grupper:

- Ældre personer.
 - Personer med kronisk sygdom som hjerte-karsygdom, nyresygdom, luftvejssygdomme, sukkersyge samt neurologiske sygdomme
 - Personer med et nedsat immunforsvar
 - Gravide
-

Hvordan bliver man undersøgt for MERS-CoV?

- MERS-CoV kan påvises i prøver af sekret fra hals, næse eller svælg eller ved en blodprøve, men analyserne kan kun bruges hos patienter, der er syge.

Hvor er der MERS-CoV udbrud?

- MERS-CoV er relateret til Den Arabiske Halvø og nærliggende lande. Størstedelen af tilfælde har været rapporteret fra regionen, og der er fra Saudi Arabien alene anmeldt mere end 1000 tilfælde.
- Det største samlede udbrud udenfor Den Arabiske Halvø har været observeret i Sydkorea, hvor en person hjemkommet fra rejse på den Arabiske Halvø gav anledning til flere udbrud på sygehuse med sammenlagt ca. 200 MERS-tilfælde.

sundhedsstyrelsen.dk

Yderligere information

Statens Serum Institut, ssi.dk

Udenrigsministeriets rejsevejledninger, um.dk

Det Europæiske Center for Forebyggelse af og Kontrol med Sygdomme, ecdc.europa.eu

Verdenssundhedsorganisationen WHO, who.int