

## FAKTAARK

### 'Danskernes sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2013'

#### Om undersøgelsen

Der er gennemført to undersøgelser af danskernes sundhed – den nationale sundhedsprofil – i henholdsvis 2010 og 2013. I undersøgelsen i 2013 har ialt 162.283 borgere på 16 år eller derover besvaret et spørgeskema med 54 spørgsmål om deres sundhed, sygelighed og trivsel. Der er derfor både resultater fra 2013 og udviklingen fra 2010 til 2013.

Undersøgelserne er blevet til i et samarbejde mellem Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen, Danske Regioner, KL, Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet og de fem regioner. Rapporten om Den Nationale Sundhedsprofil 2013 er udarbejdet af Statens Institut for Folkesundhed for Sundhedsstyrelsen.

#### Overordnede tal for udviklingen fra 2010 til 2013

- Andelen, der ryger dagligt, er faldet knap 4 procentpoint (fra 20,9 procent til 17,0 procent).
- Andelen af storrygere er faldet knap 3 procentpoint (fra 10,9 procent til 8,2 procent).
- Andelen, der drikker over lavrisikogrænsen, er faldet knap 4 procentpoint (fra 24,3 procent til 20,6 procent).
- Andelen, der drikker over højrisikogrænsen, er faldet 2 procentpoint (fra 10,6 procent til 8,5 procent).
- Der er sket en stigning i andelen, der angiver slet ikke at have drukket alkohol i en typisk uge. Særligt for unge mænd i alderen 16-24 år, hvor tallet er steget fra 11,7 procent til 17,5 procent.
- Andel af unge kvinder i alderen 16-24 år, der har dårligt mentalt helbred, er steget fra 15,8 procent til 17,5 procent.
- Andelen af moderat eller svært overvægtige er steget fra 46,8 procent til 47,4 procent.
- Andelen af svært overvægtige er steget fra 13,6 procent til 14,1 procent.

#### Overordnede resultater i 2013

- 85,2 procent har et fremragende, vældig godt, eller godt selv vurderet helbred.
- 34,9 procent har en langvarig sygdom.
- 37,6 procent er meget generet af smerter eller ubehag.
- 77,9 procent har haft kontakt til egen læge inden for de seneste 12 måneder.
- 17,0 procent ryger dagligt.
- 8,2 procent er storrygere (dvs. ryger 15 eller flere cigaretter om dagen).
- 8,8 procent er udsat for passiv rygning mindst ½ time om dagen.
- 8,5 procent drikker over højrisikogrænsen (14 genstande om ugen for kvinder/ 21 for mænd) 20,6 procent drikker over lavrisikogrænsen (7 genstande om ugen for kvinder/14 for mænd).
- 29,5 procent drikker jævnligt (hver måned) fem eller flere genstande ved samme lejlighed.
- 13,9 procent har et usundt kostmønster.

- 29,2 procent er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden.
- 16,4 procent er stillesiddende i fritiden.
- 47,4 procent er moderat eller svært overvægtige (BMI  $\geq$  25).
- 14,1 procent er svært overvægtige (BMI  $\geq$  30).

### **Udvalgte kønsforskelle i 2013**

- 17,5 procent af kvinderne mellem 16-24 år har dårlig mentalt helbred mod 8,2 procent af mændene i samme alder.
- Andelen med højt stressniveau er større blandt kvinder end blandt mænd. I aldersgruppen 16-24 år er andelen dobbelt så stor for kvinder, som for mænd.
- 10,1 procent af de unge kvinder i alderen 16-24 år er undervægtige mod 5,7 procent af mændene i samme alder.
- 46,9 procent af kvinderne mellem 16-24 år er generet af smerter eller ubehag mod 29,3 procent af mændene i samme alder.
- 60,9 procent af mændene mellem 16-24 år drikker jævnligt (hver måned) fem eller flere genstande ved sammen lejlighed mod 53,3 procent af kvinderne i samme alder.
- 65,9 procent af mændene mellem 65-74 år er overvægtige mod 49,8 procent af kvinderne i samme alder.

### **Udvalgte forskelle på uddannelsesniveau**

- 60,9 procent af de, der har grundskolen som højeste fuldførte uddannelsesniveau er moderat eller svært overvægtige mod 35,9 procent af dem med lang videregående uddannelse.
- 26,2 procent af de, der har grundskolen som højeste gennemførte uddannelsesniveau ryger mod 7,1 procent af dem med lang videregående uddannelse.
- 24,6 procent af de, der har grundskolen som højeste gennemførte uddannelsesniveau har et usundt kostmønster mod 4,6 procent af dem lang videregående uddannelse.
- 70,6 procent af de, der har lang videregående uddannelse har ingen risikofaktorer mod 29,9 procent af dem med grundskole som højeste fuldførte uddannelsesniveau.
- 10,3 procent af de, der har grundskole som højeste fuldførte uddannelsesniveau har fire eller flere sygdomme mod 2,3 procent af dem med lang videregående uddannelse.