

Af Ulrik T. Skafte
Illustreret af Rasmus Juul

EN SYG HISTORIE OM EN RASK DRENG

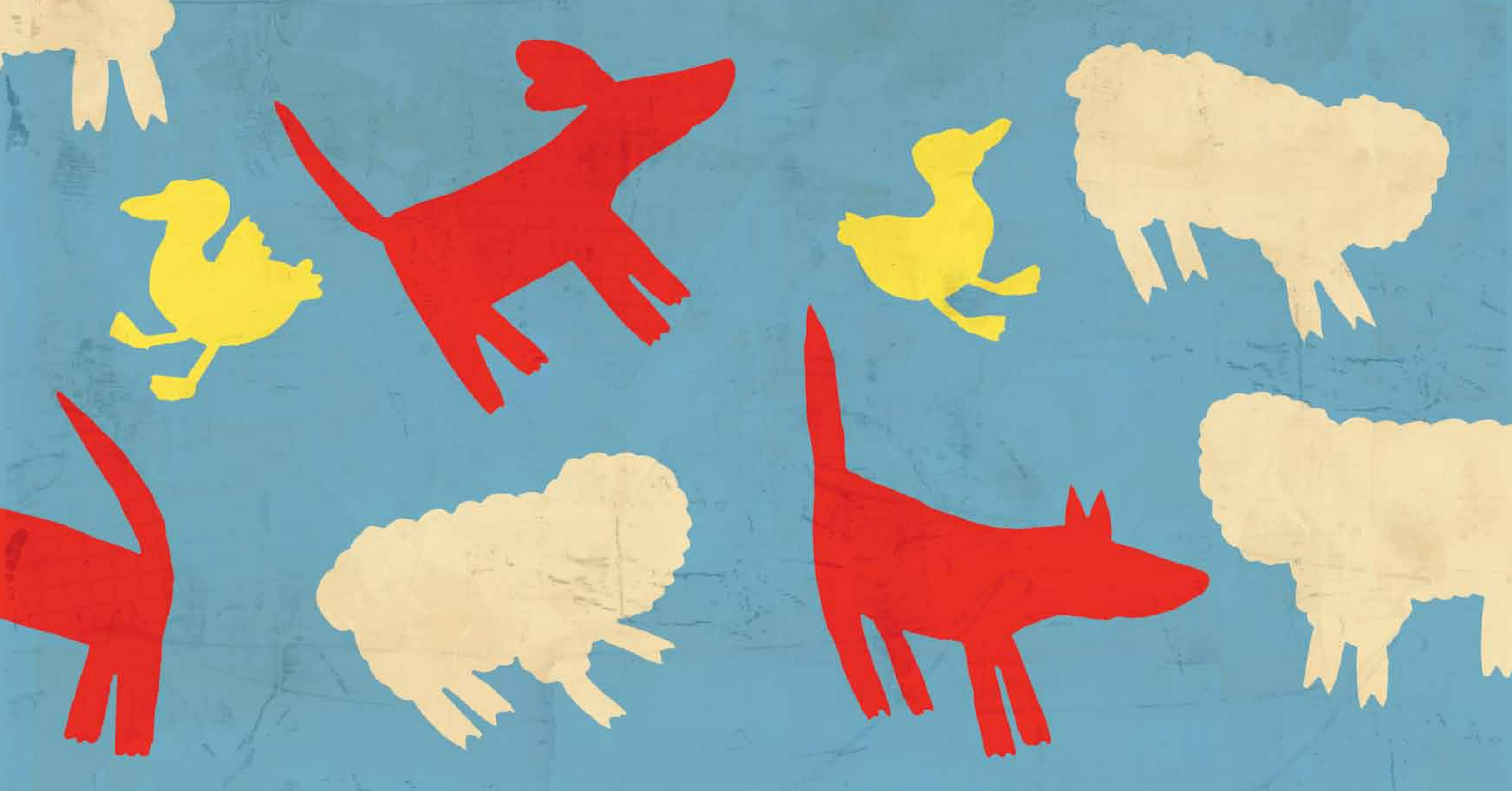
Ulrik T. Skafte · Rasmus Juul

EN SYG HISTORIE OM EN RASK DRENG

Asle er en bomstærk dreng, der aldrig er syg. Han tør binde en bjørn til et træ eller tæmme en elefant, hvis det skal være! Der er kun én ting, som Asle er bange for ... Og det er kanyler og læger i hvide kitler! Men selv om man er nok så stærk en dreng, så kan man blive meget syg, hvis man ikke får en supermandsvaccine hos lægen, forklarer mor.

En morsom børnebog, der handler om at være bange for læger og kanyler, og som med humor og indlevelse sætter fokus på, hvorfor det er så vigtigt at blive vaccineret mod børnesygdomme som mæslinger, fåresyge og røde hunde.





Dedikeret til Asles mor og far

Af Ulrik T. Skaftø
Illustreret af Rasmus Juul

EN SYG HISTORIE OM EN RASK DRENG

 **TURBINE**



En syg historie om en rask dreng
Af Ulrik T. Skaftø
Illustreret af Rasmus Juul
1. udgave, 1. oplag
© TURBINE 2012
Alle rettigheder forbeholdes
Layout: Bitten Vernersten
ISBN: 978-87-7090-767-5
www.turbine.dk

Køb flere gode børnebøger på www.godebørnebøger.dk

Udgivet i samarbejde med Sundhedsstyrelsen

Der var engang en dreng, der var bomstærk og aldrig blev syg.
Han hed Asle, og han var så sej, så sej ...





En dag vågnede Asle tidligt om
morgenen. Før sin mor og far.
Han tog selv sine gummistøvler
på og var klar til at gå i børnehave.
Helt alene, hvis det skulle være.
Han var slet ikke bange.
Men man må jo ikke gå i børne-
have uden sin far og mor, så han
blev hjemme.

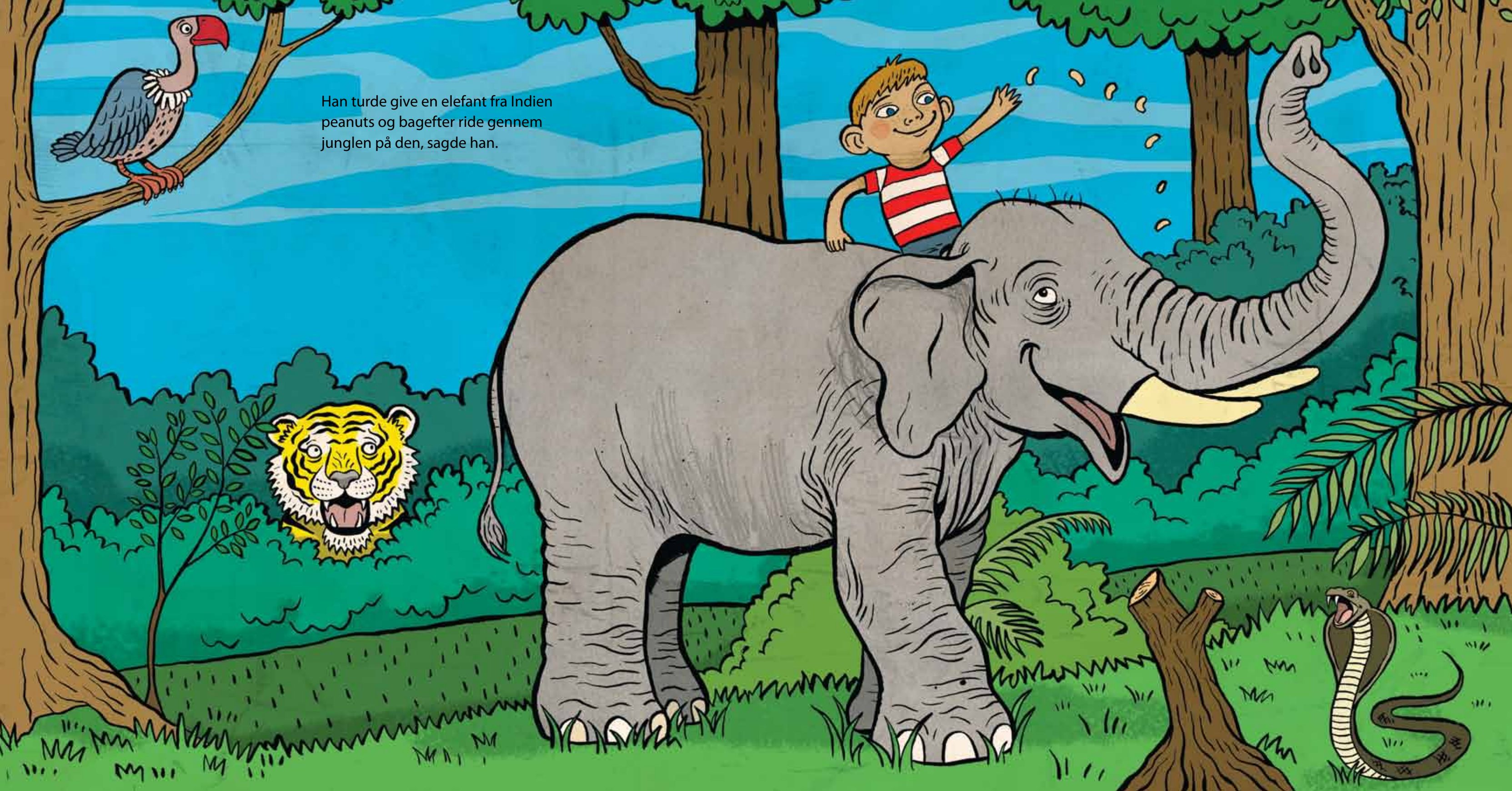
Asle var en frisk og meget rask dreng.
Han kunne løbe hurtigere end en leopard
fra Afrika, sagde han.

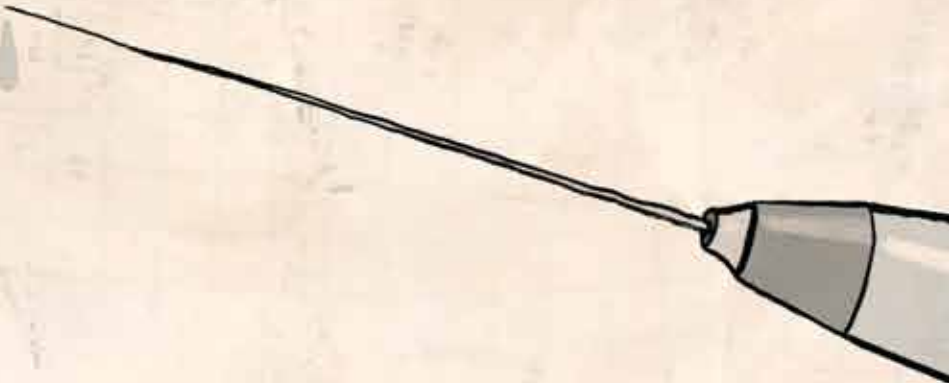


Han kunne klare en stor, stærk bjørn fra Nordamerika og binde den fast til et træ, sagde han.



Han turde give en elefant fra Indien
peanuts og bagefter ride gennem
junglen på den, sagde han.





Én ting var Asle dog bange for.
Kan du gætte, hvad det var?
Du kan se spidsen af den ting her på siden ...
... og hvis du bladrer om på næste side, vil du
kunne se, hvad det er!

EN KANYLE ...



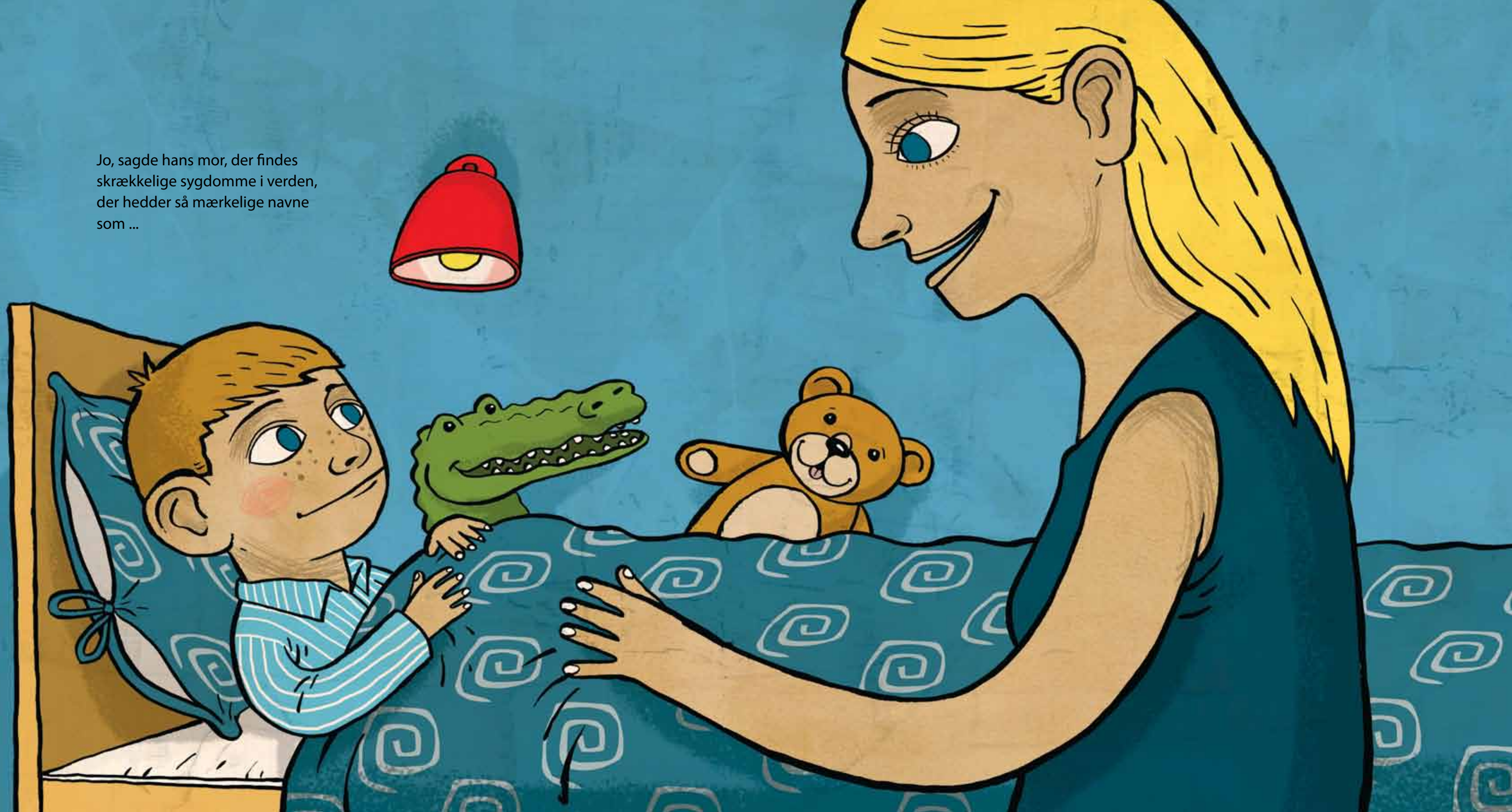
Asle var frygteligt bange for kanyler og læger i hvide kitler. Det var nemlig dem, der stak med kanylerne. Det vidste han, fordi han engang blev stukket af en læge med en kanyle, da han var helt lille.





Derfor hylede og skreg Asle så meget, når han skulle til lægen, at mor og far ganske opgav at slæbe ham med. Men hvorfor skulle Asle egentlig også stikkes med en kanyle, når han var så frisk og rask en dreng?

Jo, sagde hans mor, der findes
skrækkelige sygdomme i verden,
der hedder så mærkelige navne
som ...



mæslinger...

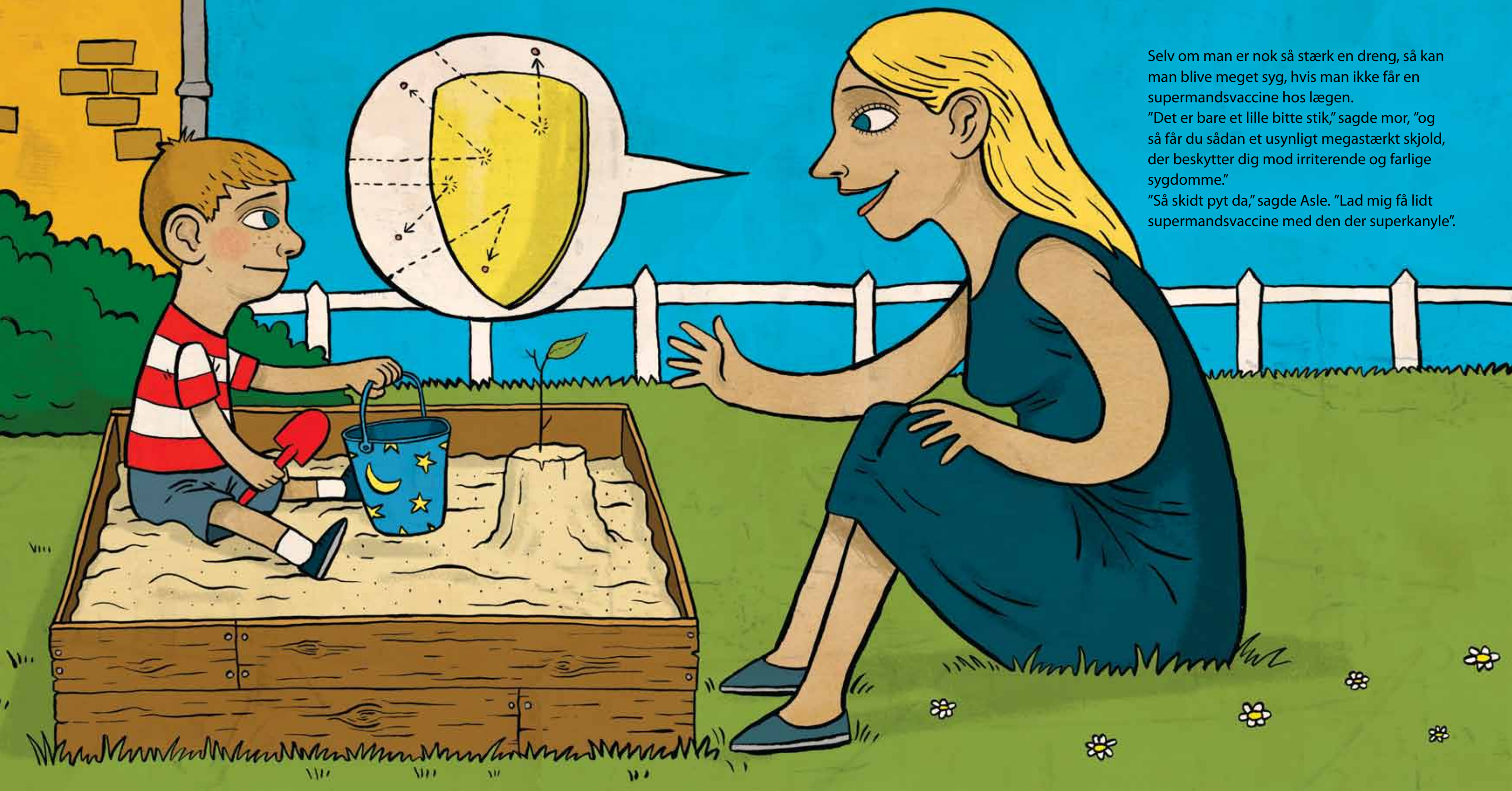




fåresyge ...



og røde hunde.



Selv om man er nok så stærk en dreng, så kan man blive meget syg, hvis man ikke får en supermandsvaccine hos lægen.

"Det er bare et lille bitte stik," sagde mor, "og så får du sådan et usynligt megastærkt skjold, der beskytter dig mod irriterende og farlige sygdomme."

"Så skidt pyt da," sagde Asle. "Lad mig få lidt supermandsvaccine med den der superkanyle".

Asle tog med sin mor til lægen
og fik et stik.
Og faktisk gjorde det slet ikke
særligt ondt.
"Det svier bare lidt," sagde Asle.
Men det var nu alligevel rart at
få et knus af mor.



Her ser du Asle med sin nye, usynlige supermandsvaccine.
Han ser ret sej ud. Nu kan gæslingerne, de dumme fårehoveder
og alle de røde hunde bare komme an ... Asle skal nok klare dem!



Her kan du se en
dreng, der har
fået mæslinger.



Til børn, forældre og pædagoger!

Vaccine - det usynlige skjold

Ja, Asle sagde: "Lad mig få lidt supermandsvaccine med den der superkanyle!" Og det gjorde faktisk ikke særligt ondt. Til gengæld fik han et usynligt, megastærkt skjold, der kunne beskytte ham mod sygdomme, der kan være farlige. Måske har du allerede et usynligt skjold, som du har fået hos lægen? Det kalder man en vaccine. Men ved du, hvad vaccinen beskytter dig imod?

En af de vigtige vacciner, MFR-vaccinen, beskytter dig imod tre forskellige sygdomme – mæslinger, fåresyge og røde hunde. Det er sygdomme, som smitter meget nemt. Der er ingen medicin, der kan stoppe sygdommene. Heldigvis er det sygdomme, som de fleste kommer sig over i løbet af en uge, men man kan blive meget træt i flere uger efter. Nogle børn kan blive meget syge, men man kan ikke på forhånd vide, hvem det er. Derfor er det vigtigt, at alle bliver vaccineret.

Det usynlige skjold beskytter dig også, når du er voksen. Voksne bliver tit mere syge end børn, hvis de får mæslinger eller fåresyge eller røde hunde. Derfor er det vigtigt, at man bliver vaccineret, mens man stadig er lille.

Jo flere, der er vaccineret, jo bedre. Så kan man nemlig slippe helt af med de irriterende og farlige sygdomme. I gamle dage fik næsten alle børn mæslinger, fåresyge og røde hunde, fordi der ikke var nogen vacciner. Nu er der mange, der slet ikke kender sygdommene længere, fordi der er så mange, der er vaccineret. Det er stadig meget vigtigt, at alle bliver vaccineret og får det usynlige skjold, så sygdommene ikke kommer igen. Mæslinger, fåresyge og røde hunde findes nemlig stadig.



Mæslinger

- Sygdommen mæslinger er meget smitsom. Man kan blive smittet, selv om man ikke er i det samme rum på samme tid. Hvis der f.eks. lige har været en med mæslinger, før man kom ind i rummet, kan man godt blive syg.
- Man bliver meget sløj og har kun lyst til at ligge i sengen.
- Man får høj feber, hoster og bliver forkølet og får rødpletet udslet forskellige steder på kroppen og i ansigtet.
- Man kan ikke lide lys, så man vil bare ligge med lukkede øjne for nedrullede gardiner.
- Hvis man er uheldig, kan man også få betændelse i mellemøret, i lungerne eller i hjernen.

Fåresyge

- Man får let feber og hæver op i den ene eller begge sider af ansigtet under kæben, så man ligner et får. Derfor hedder det fåresyge. Nogen kan få vildt ondt i hovedet, og meget sjældent kan man blive døv på det ene øre. Store drenge og voksne mænd kan få betændelse i pungen, der gør meget ondt.

Røde hunde

- Røde hunde kan du næsten ikke mærke, du bliver måske lidt forkølet og får lidt feber.
- Man kan blive øm i nakken, og man kan få småpletet, rødt udslæt.
- Meget store børn og voksne kan få ondt i leddene i lang tid efter sygdommen.
- Røde hunde er farlig for gravide, da den lille baby i mors mave kan blive meget syg og tage skade.

Få information om MFR og de andre gratis vaccinationer til børn i pjecen: *Børnevaccinationsprogrammet i Danmark* eller få mere information på www.sst.dk

Sundhedsstyrelsen

