

Vejledning om anbefalet længde af pause eller ophør med amning

Denne vejledning erstatter bilag 7 om anbefalede tider for pause eller ophør med amning i Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 954/2000 om anvendelse af åbne radioaktive kilder på sygehuse, laboratorier m.v. Længden af pauserne er opdateret i henhold til de nye anbefalinger i Annex D i ICRP Publication 106 – Radiation dose to patients from radiopharmaceuticals.

Ved nuklearmedicinske undersøgelser af kvinder, der ammer, er det nødvendigt at antage, at noget af det radioaktive lægemiddel afsættes i mælken, da mange af disse lægemidler udskilles i brystmælk. Det bør derfor overvejes, om proceduren kan udsættes. Hvis undersøgelsen skal foretages, skal amningen indstilles, indtil det radioaktive lægemiddel udskilles i så små mængder, at det sikres, at barnet ikke kan modtage en effektiv dosis på mere end 1 mSv. Nedenstående retningslinjer for pause eller ophør med amning bør derfor følges for de nævnte lægemidler.

Hvis amningen skal fortsættes, anbefales det at malke mælk ud før undersøgelsen og opbevare mælken. Ved første måltid efter undersøgelsen kan barnet mades med den gemte mælk, mens kvinden kan malke ud og kassere den radioaktive mælk.

Hvis den anvendte mængde (aktivitet) er højere end niveauerne i ”Vejledning om referenceniveauer for nuklearmedicinske undersøgelser”, bør man måle koncentrationen i modermælken og herefter beregne stråledosis til barnet for at sikre, at ovennævnte dosisbinding på 1 mSv ikke overskrides.

Hvis man ønsker, at ammepausen gøres kortere end anbefalingerne, kan man ligeledes måle koncentrationen i modermælken.

Udover det hensyn, der omtales her, i forbindelse med amning og mælk, skal der også tages hensyn til den stråling, der kommer direkte fra moderen i forbindelse med indgivning af det radioaktive lægemiddel. Her skal man som altid være opmærksom på at tage de nødvendige forholdsregler mht. graden af kontakt med andre voksne såvel som børn, herunder både barnet, der ammes og andre ældre børn.

Radioaktivt lægemiddel	Pause/ophør med amning efter indgivelse af aktivitet	
Nuklearmedicinske undersøgelser		
C-11 ¹⁾		
N-13 ¹⁾		
O-15 ¹⁾		
F-18	FDG	
Cr-51	EDTA	
Kr-81m	Gas	
Tc-99m	HIDA ²⁾	
Tc-99m	DMSA ²⁾	
Tc-99m	DTPA ²⁾	
Tc-99m	ECD ²⁾	
Tc-99m	Fosfonater ²⁾	
Tc-99m	HMPAO ²⁾	Normalt ingen pause
Tc-99m	Svovlkolloider ²⁾	
Tc-99m	MAG3 ²⁾	
Tc-99m	MIBI ²⁾	
Tc-99m	PYP ²⁾	
Tc-99m	RBC (in vitro)	
Tc-99m	Technegas ²⁾	
Tc-99m	Tetrofosmin ²⁾	
In-111	Octreotide	
In-111	WBC	
Xe-133	Gas	
Tc-99m	MAA	Pause i 12 timer
Tc-99m	Mikrosfærer	Pause i 12 timer
Tc-99m	Pertechnetat	Pause i 12 timer
Tc-99m	RBC (in vivo)	Pause i 12 timer

	Radioaktivt lægemiddel	Pause/ophør med amning efter indgivelse af aktivitet
Tc-99m	WBC	Pause i 12 timer
I-123	Hippuran	Pause i 12 timer
I-125	Hippuran	Pause i 12 timer
I-131	Hippuran	Pause i 12 timer
Tl-201	Klorid	Pause i 48 timer
Ga-67	Citrat	> 3 uger
Se-75		> 3 uger
I-123	BMIPP ³⁾	> 3 uger
I-123	FP-CIT ³⁾	> 3 uger
I-123	HSA ³⁾	> 3 uger
I-123	IPPA ³⁾	> 3 uger
I-123	MIBG ³⁾	> 3 uger
I-123	Jodid ³⁾	> 3 uger
I-125	HSA	> 3 uger
I-131	MIBG	> 3 uger
I-131	Jodid	> 3 uger
Andre radionuklider		Pausens varighed kan bestemmes ved måling af koncentrationen i modermælken og beregning af stråledosis til barnet ⁴⁾ .
Nuklearmedicinske behandlinger		Ophør med amning

- 1) Afbrydelse af amning er ikke nødvendig for C-11, N-13 og O-15 pga. de korte halveringstider.
- 2) Der behøves ingen pause for de fleste Tc-99m mærkede materialer under forudsætning af, at der ikke findes fri pertechnetat i lægemidlet. For en sikkerheds skyld kan det anbefales, at amning afbrydes i de første 4 timer efter undersøgelsen, og at den første portion mælk i denne periode kasseres.
- 3) Alle I-123 mærkede materialer (undtaget hippuran) har som udgangspunkt > 3 uger pga. risiko for forurening med andre iod-isotoper. Såfremt producenten kan garantere radionuklidisk renhed af I-123 på mindst 99,65 % kan pausen dog begrænses til 96 timer.
- 4) Forholdsregler skal træffes til at sikre at stråledosis til spædbarnet er så lav som muligt og, som hovedregel, ikke over 1 mSv. Beregning af stråledosis til barnet og ammeperiodens varighed kan udføres af den ansvarlige fysiker. Vejledning kan fås ved henvendelse til Statens Institut for Strålebeskyttelse.