Sundhedsstyrelsen
Sundhedsplanlægning
Islands Brygge 67
2300 København S

Høringssvar til behandling af PTSD hos veteraner – anbefalinger for fremtidig planlægning

Dato:
14. september 2010

Kontaktperson:
KL/cm

E-mail:
cm@fysio.dk

Tlf. direkte:
+45 3341 4659

Danske Fysioterapeuter har med interesse læst udkast til anbefalinger for behandling af PTSD hos veteraner og ønsker at give høringssvar i forhold til materialet.

Overordnet finder Danske Fysioterapeuter, at materialet er relevant, grundigt og velegnet som støtte for organisering og tilrettelæggelse af tilbud til veteraner med PTSD.

I forhold til det konkrete indhold finder Danske Fysioterapeuter, at indsatsen i forhold til veteraner kan sikres yderligere kvalitet, såfremt rehabiliteringsbegrebet anvendes som den overordnede og samlende betegnelse for indsatsen. Rehabilitering vil således omfatte en bred vifte af enkeltindsatser som bl.a. kan være behandling, genoptræning, bolig, uddannelse, erhvervsrettede indsatser m.m. Rehabiliteringsbegrebet samler specifikke indsatser til et koordineret hele, som tilsammen støtter veteranen i at opnå bedst mulig funktionsevne som forudsætning for et liv på egne præmisser.

Danske Fysioterapeuter anbefaler videre en præcisering af at målrettet rehabilitering ofte fordrer tværfaglighed og indsatser, som går på tværs af sektorer og lovområder. Danske Fysioterapeuter peger i den sammenhæng på, at andre faggrupper, herunder fysioterapeuter, bør indgå ligeværdigt i det tværfaglige samarbejde omkring rehabilitering af veteraner med PTSD - både som led i udredning, diagnosticering og behandling.

Behandling af personer med psykisk sygdom er andet og mere end en psykologisk intervention. PTDS er kendetegnet ved komplekse problemstillinger, og mange af disse kommer til udtryk i kroppen. Behandling ved fysioterapeut har kroppen som indfaldsvinkel og et særskilt fokus på behandling af denne, på forebyggelse af forværring og på at støtte veteranen i at mestre de svære og smertefulde situationer. Samtidig peger forskningen på, at træning og fysisk aktivitet har en positiv effekt på symptomer, som følger med PTSD herunder træthed, smerter og hovedpine. Danske Fysioterapeuter anbefaler, at såvel fysioterapeutisk behandling som træning og fysisk aktivitet indgår som element i indsatsen i forhold til veteraner med PTSD, og opfordrer følgelig til, at det får en mere central plads i materialet.

Som det også fremgår af materialet, er forskning i PTSD hos veteraner sparsom. Der er behov for mere viden om rehabilitering som samlet indsats og om de enkelte elementer i rehabilite-

ringsindsatsen. Danske Fysioterapeuter anbefaler, at forskning får en central plads i det fremtidige arbejde omkring gruppen af veteraner.

Danske Fysioterapeuter tilslutter sig anbefalingen om, at der udarbejdes kliniske retningslinjer på området. Danske Fysioterapeuter ser kliniske retningslinjer som et relevant værktøj til fastlæggelse og formidling af faglig konsensus og målrettet praksisudvikling.

Danske Fysioterapeuter står naturligvis til rådighed, hvis der er behov for yderligere kommentarer.

Med venlig hilsen

Karen Langvad
Faglig chef