Sundhedsstyrelsen
Sundhedsplanlægning
Islands Brygge 67
2300 København S

Psykiatriledelsen

Mølleparkvej 10
Postboks 210
9100 Aalborg
Tlf.: 96 31 12 00
Fax: 98 12 95 44
www.psykiatri.rn.dk

Ref:
Kontorchef Susanne Jensen
Cheflæge Jørgen Achton Nielsen

Jr. Nr. 1-42-74-0003-09

Høringssvar til Rapporten "Behandling af PTSD hos Veteraner – anbefalinger for fremtidig planlægning"

Sundhedsstyrelsen har sendt rapporten "Behandling af PTSD hos Veteraner – anbefalinger for fremtidig planlægning" til høring. Region Nordjylland kan på den baggrund udtale sig følgende om rapporten og dens anbefalinger:

Region Nordjylland finder at Sundhedsstyrelsens rapport udgør et væsentligt bidrag til afdækning af behandlingsbehovet for PTSD hos veteraner samt redegør for de eksisterende behandlingstilbud på området.

Der mangler dog stadig viden i forhold til udvikling af PTSD hos veteraner, hvorfor Region Nordjylland anbefaler, at udviklingen følges i de kommende år bl.a. via de undersøgelser som der er taget initiativ til i forskelligt regi og som er beskrevet i rapporten. Således kan det fremtidige behandlingsbehov i sygehusvæsenet være vanskeligt at vurdere, idet antallet af veteraner vil være stigende som følge af et langt højere niveau for udsendelser end tidligere samtidig med at udsendelserne udgør en væsentlig større belastning end tidligere, hvorimod den systematiske og intensiverede forebyggende indsats hos forsvaret og Institut for Militærpsykologi omvendt vil have et forebyggende sigte, da flere tilbydes behandling tidligt i forløbet.

Rapporten er med til at tydeliggøre de forskellige nuværende behandlingstilbud der findes til veteraner med PTSD. Region Nordjylland finder forsvarets indsats væsentlig i forhold til opsporing af sygdommen hos veteraner og anerkender den intensiverede indsats på dette område og støtter at de eksisterende tilbud bevares og evt. styrkes de kommende år svarende til behovet, idet regionen er enig med Sundhedsstyrelsens anbefaling om, at disse tilbud for en stor gruppe af veteranerne er hensigtsmæssige og tilstrækkelige.

Region Nordjylland støtter anbefalingen om, at der i hver region gives mulighed for en specialiseret behandlingsindsats til ikke komplicerede tilfælde af PTSD hos veteraner i de eksisterende regionsfunktioner indenfor angst og tvang med inddragelse af den eksisterende viden der er i behandlingen af PTSD hos flygtninge. Region Nordjylland er enig i Sundhedsstyrelsens vurdering om, at antallet af veteraner med PTSD ikke er tilstrækkeligt stort til, at der i hver region udvikles særlige behandlingstilbud her. Oftest vil udredning og diagnosticering af psykiatriske lidelser hos veteraner – ligesom for stort set alle henviste patienter til behandlingspsykiatrien I sygehusregi – starte på hovedfunktionsniveau.

Ikke mindst I lyset af det forholdsvis få antal veteraner med PTSD tilslutter Region Nordjylland, at der etableres et højt specialiseret tilbud i sygehusvæsenet for veteraner med psykiatriske lidelser – primært svær PTSD. Region Nordjylland vurderer at der alene er behov for to tilbud i landet. For at sikre let tilgængelighed til disse behandlingstilbud, anbefaler Region Nordjylland at de højt specialiserede funktioner geografisk placeres på Sjælland (hovedstaden) samt i Region Midtjyl-

land. Derved tages hensyn til geografisk nærhed i hele landet incl. Nordjylland. Den geografiske spredning og placering af Hærens kaserner støtter en fysisk placering i det midtjyske.

En forudsætning for at kunne oprette og henvise patienter til disse nye højt specialiserede funktioner i sygehusvæsenet vil som det også er nævnt i Sundhedsstyrelsen Rapport kræve ressourcetilførsel.

Venlig hilsen

Jørgen Achton Nielsen
Cheflæge