

*Effekt
Bivirkninger* $\times$ *pris* = *Rationel
Farmakoterapi*

Nr. 5 • Maj 2008

Hvad kan den praktiserende læge bruge IRF til?

Af Niels C Heebøll-Nielsen, IRF

Formålet med IRF's virke er for det første at hjælpe praktiserende læger i det daglige arbejde.

IRF er involveret i en række aktiviteter, som skal hjælpe de praktiserende læger.

- Kurser
- Månedssbladet Rationel Farmakoterapi
- ORDIPRAX
- Støtte til de regionale lægemiddelkonsulenter

Dertil findes på IRF's hjemmeside, www.irf.dk, en række nyttige aktiviteter:

- Præparatanmeldelser
- Studiemeldelser
- Lægemedelspørgsmål
- Behandlingsvejledninger
- Den Nationale Rekommandationsliste
- Interaktionsdatabasen

Kurser

IRF har gennem årene afholdt en række velbesøgte 1-dagskurser om vigtige emner for praktiserende læger. Kurserne finder sted forskellige steder i Danmark. Prisen for at deltage i et kursus bliver fra efteråret 2008 500 kr. Man tilmelder sig kurserne på IRF's hjemmeside.

Rationel Farmakoterapi

Månedssbladet er en af IRF's hovedaktiviteter. Papirformatet foretrækkes af

de fleste. Bladet indeholder artikler enten om en lægemiddelgruppe eller om en vigtig sygdom. Artiklerne er skrevet af eksterne specialister. IRF lægger vægt på klarhed og praktiske anbefalinger. Det er hensigten, at samlingen af blade efter nogle år skal give en opdateret oversigt over de fleste behandlingsmuligheder inden for almen medicin.

Tidligere udgivne artikler findes på IRF's hjemmeside i pdf-format.

ORDIPRAX

ORDIPRAX er et internetbaseret præsentations- og feedback-værktøj for lægemiddelstatistik, som er udviklet af IRF og Afdelingen for Lægemedeløkonomi (LØK), Lægemedelstyrelsen, i samarbejde med et IT-firma.

Data fra Lægemedelstyrelsens Lægemedelstatistikregister præsenteres på en overskuelig og informativ måde. Den enkelte praksis og regionens forbrugstal fremstilles i grafer eller tabeller både i mængdeenheder (DDD = definerede døgndoser) og kroner opgjort per kvartal. Der er normeret for antal indbyggere, så man kan direkte sammenligne de forskellige regioner.

Der kræves en kode for at komme ind på hjemmesiden. Koden er tilsendt hvert enkelt ydernummer. Hvis man har glemt eller forlagt koden, kan man ved at kontakte IRF per e-mail få oplyst koden.

Den enkelte praksis kan sammenligne sit forbrug med kollegers i regionen. ORDIPRAX skal fungere som øjenåbner og som diskussionsgrundlag.

Driften af ORDIPRAX overtages i foråret af LØK, men IRF har fortsat i samarbejde med LØK ansvaret for det faglige indhold.

Regionale lægemiddelkonsulenter

IRF har altid set det som en hovedopgave at støtte de regionale lægemiddelkonsulenter. 2 gange om året afholder IRF fællesmøde for de regionale lægemiddelkonsulenter, og IRF kommer gerne til regionerne til uformelle eller mere formelle møder, som arrangeres lokalt. Desuden er konsulenterne altid velkomne i IRF til debat eller undervisning om selvvalgte emner. IRF skaffer gerne gode lærerkræfter.

www.irf.dk

På hjemmesiden får man adgang til en række nyttige oplysninger.

Præparatanmeldelser

Ca. 14 dage før markedsføringen af et nyt lægemiddel får IRF besked. Det nye produkt bliver anmeldt hurtigt. Denne funktion er meget vigtig. De praktiserende læger får ofte besøg af en lægemiddelkonsulent fra det pågældende firma på et tidspunkt, hvor lægen ikke har kendskab til det nye middel.

(Fortsættes på bagsiden)

Efterårskurser 2008 – for læger

Rationel brug af psykofarmaka

Medikamentel behandling af affektive lidelser, angst, søvnforstyrrelser og psykotiske tilstande. Relevante lægemidler herunder antidepressiva, anti-psykotika, anxiolytika og hypnotika vil blive gennemgået med stillingtagen til deres rationelle anvendelse.

Undervisere

Kurt Bjerregaard Stage, klinisk lektor, ph.d., overlæge, speciallæge i Psykiatri, Odense Universitetshospital.

Henrik Lublin, centerchef, dr. med., Psykiatrisk Center Glostrup.

Kursusleder Lars Bjerrum, lektor, ph.d., speciallæge i Almen Medicin og Klinisk Farmakologi, Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet.

Dato: 25.08.08, Vejle
Kl. 09.00-16.30

Dato: 27.08.08, Holte
Kl. 09.00-16.30

Hypertension, fedme og rygning

Kurset vil beskæftige sig med de nyeste farmakologiske behandlingsprincipper inden for hypertension, fedme og rygning. Den teoretiske gennemgang suppleres med diskussion omkring opgaver. De nye kirurgiske metoder til behandling af fedme vil også blive omtalt.

Undervisere

Bjørn Richelsen, professor, overlæge, dr. med., Medicinsk Endokrinologisk afd. C, Århus Universitets Hospital.

Martin Døssing, overlæge, dr. med., Medicinsk afd., Frederikssund Sygehus.

Tage Lysbo Svendsen, overlæge, dr. med., Medicinsk afd., Holbæk Sygehus.

Kursusleder Leif Skive, speciallæge i Almen Medicin, Hørsholm.

Dato: 13.11.08, Middelfart
Kl. 09.00-16.00

Type 2-diabetes

Epidemiologi, ætiologi, diagnosticering og behandling af type 2-diabetes gennemgås. Herunder kommer man ind på det metaboliske syndrom, livsstilssændringer, fedme og fysisk inaktivitet. Der vil være diskussion, som tager udgangspunkt i opgaver.

Undervisere

Bjørn Richelsen, professor, overlæge, dr. med., Medicinsk Endokrinologisk afd. C, Århus Universitets Hospital.

Sten Madsbad, klinikchef, professor, overlæge, dr. med., Endokrinologisk Klinik, Hvidovre Hospital.

Kursusleder Leif Skive, speciallæge i Almen Medicin, Hørsholm.

Dato: 25.09.08, Odense
Kl. 09.00-16.00

Gynækologisk endokrinologi - Rationelle behandlingsprincipper

Kontraception, postmenopausal hormonsubstitution samt behandling og udredning af uregelmæssig blødning vil blive gennemgået.

Derudover gennemgås behandling af osteoporose.

Undervisere

Sven O. Skouby, professor, overlæge, dr. med., Gynækologisk afd., Frederiksberg Hospital.

Lisbeth Nilas, overlæge, dr. med., Gynækologisk afd., Hvidovre Hospital.

Kursusleder Bjørn Krølner, speciallæge i Almen Medicin, dr. med., København.

Dato: 29.10.08, Lyngby
Kl. 09.00-16.30

Dato: 26.11.08, Ebeltoft
Kl. 09.00-16.30

Efterårskurser 2008 – for læger

Rationel Farmakoterapi - en hurtig opdatering

Til dig, der ønsker en bred og hurtig opdatering i de nyeste behandlingsstrategier inden for nogle af de vigtige farmakoterapeutiske områder i almen praksis som hypertension, hjersteinsufficiens, type 2-diabetes med særlig fokus på den ældre polyfarmacipatient. Kurset vil være meget praktisk orienteret med klare anbefalinger af lægemiddelvalg og gode råd i den kliniske hverdag fx til, hvordan man fortolker lægemiddelreklamer.

Undervisere

Jens Peter Kampmann, institutchef, dr. med., IRF

Mats Lindberg, speciallæge i Intern Medicin og Rheumatologi, IRF

Dorte Glintborg, cand. pharm., IRF

Kursusleder Preben Holme, speciallæge i Almen Medicin, IRF

Dato: 11.09.08, Vejle
Kl. 09.00-16.00

Dato: 25.09.08, Slagelse
Kl. 09.00-16.00

Kardiovaskulær farmakologi

Med udgangspunkt i relevante lægemidler gennemgås behandlingen – overvejende i almen praksis – af hjersteinsufficiens, iskæmisk hjertesygdom og arytmier. Hvert emne vil blive fulgt op af en diskussion på baggrund af opgaver.

Undervisere

To af følgende læger fra Rigshospitalets Hjertecenter:

Jørn Carlsen, overlæge, dr. med.

Peter Clemmensen, overlæge, dr. med.

Søren Boesgaard, overlæge, dr. med.

Kursusleder Preben Holme, speciallæge i Almen Medicin, Stenløse

Dato: 09.10.08, Middelfart
Kl. 09.00-16.30

Tilmelding / afbud

- Målgruppen for vore kurser er praktiserende læger og kommende almen medicinere samt hospitalslæger.
- Tilmelding og betaling foregår kun via IRF's hjemmeside www.irf.dk.
- *Navn og adresse skal være personlig og evt. refusion fra arbejdsgiver skal formidles af dig selv.*
- Ved afbud kontakt venligst irf@dkma.dk eller koordinator Alice Graybill på tlf. 4488 9121.
- Tilmeldingen er bindende. Ved afbud efter 30.6.08 refunderes kursusgebyret ikke.
- Kurserne kan *ikke* byttes eller overdrages til andre.

Pris / betaling / optagelse

- Prisen pr. kursus er kr. 500,-. Betaling foregår sammen med tilmeldingen via betalingsformularen på IRF's hjemmeside.
- Du er først endeligt optaget på kurset, hvis du i starten af juli dvs. i uge 27 får besked om dette via din email. Det er derfor *meget* vigtigt, at du opgiver korrekt email adresse ved tilmeldingen.
- Du vil fra begyndelsen af august løbende kunne holde øje med restpladser på nettet, tilmelde dig og betale. Hvis du bliver optaget på det pågældende kursus, vil du ligeledes – i løbet af nogle dage – få besked om dette via din e-mail.

Kurserne er godkendt af Efteruddannelsesfonden.

Du kan tilmelde dig vores nyhedsbrev og få information om vores kursustilbud.

Lægen får mulighed for at orientere sig ved at slå op på www.irf.dk, hvor han kan finde anmeldelsen og dermed levere et kvalificeret modspil.

Alle præparatanmeldelser fra IFR bliver sendt til det pågældende firma, som så har et par dage til at komme med eventuelle indvendinger eller tilføjelser.

Studieanmeldelser

Der udkommer mange undersøgelser. De fleste er ikke af interesse for praktiserende læger, men fra tid til anden udkommer vigtige undersøgelser, som giver anledning til diskussion, og som anvendes af medicinindustrien.

Disse studier omtaler, anmelder og behandler IRF. De er ofte svære at gennemskue. Der kan være tale om surrogatmål, for lille kvantitativ effekt, forkert dosis, forkert komparator mv. Alt sammen forhold, der fortjener diskussion.

Med et resumé anbragt allerførst og en nemt tilgængelig diskussion omtaler anmeldelserne alle disse punkter og sætter studiet i relief.

IRF's studieanmeldelser giver ofte anledning til debat ikke alene med

læger, men også med medicinindustrien.

Lægemiddelspørgsmål

På hjemmesiden findes udvalgte lægemiddelspørgsmål og -svar, som er relevante for almen praksis. De er udarbejdet i samarbejde med de kliniske farmakologiske enheder i Danmark.

Desuden besvarer IRF spørgsmål fra læger og fra offentligheden om lægemidler. Man kan ringe eller skrive per e-mail. Spørgsmål, som går på en konkret patientbehandling, kan IRF ikke gå ind i. I disse tilfælde henvises altid til den praktiserende læge.

Behandlingsvejledninger

IRF udarbejder sædvanligvis ikke egentlige behandlingsvejledninger, som fås fra mange sider fx DSAM. I enkelte tilfælde har IRF dog brudt denne regel. I samarbejde med APO-enheden i Odense har IRF udsendt en vejledning i antibiotikabehandling i almen praksis og en vejledning i aftrapning af benzodiazepiner, et område, der længe har haft Institutets opmærksomhed. IRF har også i samarbejde med Sundhedsstyrelsen ud-

sendt en vejledning i anvendelse af psykofarmaka hos demente.

Den Nationale Rekommandationsliste

Den Nationale Rekommandationsliste er tilgængelig på IRF's hjemmeside. Rekommandationslisten angiver kun generiske navne på præparater, og listen er i første række et hjælpemiddel for regionale lægemiddelenheder, som kan udarbejde mere praktiske vejledninger for lægerne.

Listen kan også anvendes af den enkelte læge, som kan udarbejde sin egen liste over foretrukne præparater.

Interaktionsdatabasen

På hjemmesiden kan man under almen farmakologi slå op i Interaktionsdatabasen, hvor man kan søge på et enkelt stof eller på kombinationer af flere stoffer.

Konklusion

Ali i alt er der god grund til at gå på opdagelse på IRF's hjemmeside.

På hjemmesiden kan man tilmelde sig *nyhedsbreve fra IRF*. Man får så løbende mails fra IRF med nyheder.

Henvis din patient til Medicinmedfornuft.dk

Af Marianne Møller, IRF

Hvilken medicin er den bedste? Og hvilken har færrest bivirkninger? Hvis din patient spørger efter skriftlig information – så henvis til IRF's hjemmeside for borgere, Medicinmedfornuft.dk. Efter ønske fra ministeriet leverer Institutet nemlig generel og sammenlignende information om ny medicin og den mest fornuftige behandling på lægmandssprog. Information har siden 2003 også været en del af Sundhed.dk's information til Danmarks borgere.

Et nyere tiltag på siden er vor ordbog over typiske »læge-udtryk«, som udvides i takt med, at patienterne skriver til os med spørgsmål. Ordbogen er ét af de mest populære værktøjer på hjemmesiden sammen med interaktive test som »BMI-kalkulator« og »Medicinquizen«. Mange læger er også glade for vores tidsbestillingskort til patienterne, som kan rekvireres ved henvendelse til Institutet.

Det er vort indtryk, at både pa-

tienter, pårørende og journalister bruger Medicinmedfornuft.dk. Alle kan gratis tilmelde sig det elektroniske nyhedsbrev, som udsendes ca. 1-2 gange om måneden.

Nye ideer, ris og ros modtages gerne af farmaceut Marianne Møller, IRF på mam@dkma.dk.