

Rengøring i øvrigt

Det er fornuftigt at tænke over ting, der er særlig tæt på børnene:

- Legetøj gøres rent mindst én gang om måneden.
- Sutter gøres rene hver dag.
- Børns snavsede vasketøj puttes straks i en plasticpose, som lukkes.

Sund hud, der ikke er tør og i øvrigt uden revner, klarer bedst vand og sæbe

Derfor er det godt, hvis man plejer hænderne med creme et par gange hver dag, og hvis hænderne i det hele taget virker tørre.

Undgå fx parfume og farvestoffer.

Undgå at bruge ringe og armbåndsur, når du er på arbejde.

Lær mere om hygiejne og sundhed, så er du godt klædt på som dagplejer.

Færre infektioner i dagplejen

HVAD KAN DU GØRE SOM DAGPLEJER?



Om smitte og smitteoverførsel

Smitte kan overføres direkte fra en person til en anden (direkte kontakt) eller ved, at man rører ved ting med smitstof på (indirekte kontakt). Smitstof findes især i snot, afføring, urin, opkast, væske fra betændelse, blod og i inficeret mad (fx salmonella i kyllingen).

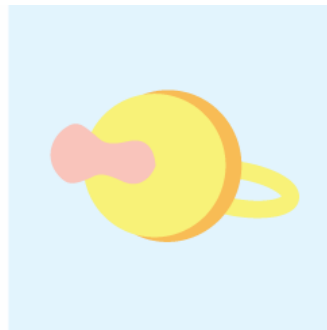
Det er især sygdomme som forkølelse, halsbetændelse, mange former for diarre, opkastning, børnesår, børneorm og øjenbetændelse, som børnene (og de voksne) smittes med. De mindste børn er mest udsatte.

Hænder er varme, og smitstof holder sig godt i live der. På legetøj, sutter og sutteflasker og på steder som toilet og i håndvasken kan der være mange smitstoffer. Du skal også tænke på spiseredskaber og køkkenet fx køkkenvask, spækbræt og madvarer. Smitstoffer samles også i møbler og tæpper samt, hvor små fingre har været.

Måltrettet rengøring

Tænk over, hvor der kan være særlig snavset.

Toilet og pusleplads gøres rent mindst én gang om dagen.



Hvordan kan smitte forhindres?

En smittevej kan afbrydes ved, at man vasker sine hænder.

Vask hænderne:

- før madlavning og spisning
- efter bleskift
- efter toiletbesøg
- efter børn er hjulpet på toilettet
- efter næsepudsning
- efter håndtering af snavset vasketøj.

Og hjælp børnene med at vaske hænder.

Sådan vasker du hænder:

- fugt hænderne med vand, brug godt med sæbe og fordel den
- håndryg og fingermellemrum vaskes på begge hænder
- håndfladerne vaskes med let flettede fingre
- fingerspidserne vaskes
- tommelfingerens bagside vaskes på begge hænder
- håndfladernes furer vaskes på begge hænder
- håndleddene vaskes
- skyl hænderne omhyggeligt for sæbe under rindende vand og dup hænderne tørre.