

Prioriterede indsatsområder under Mental sundhed 2021-2023

Ved uddelingen af tilskud til aktiviteter til frivillige foreninger og organisationer, der arbejder med mental sundhed, kan der ansøges om midler til følgende områder:

- Støtte og rådgivning af kommunale medarbejdere, fx gennem kompetenceudvikling, erfaringsdeling, faglig sparring og opsøgende arbejde, til indsatser, der fremmer borgernes mentale sundhed, herunder
 - Bidrag til kvalitetssikring af eksisterende tilbud i kommunen og støtte til universelle indsatser til fremme af mental sundhed
 - Bidrag til udvikling og udbredelse af viden om indsatser og væsentlige faktorer for børn og unges trivsel i daginstitutioner, folkeskolen og på ungdomsuddannelser.
 - At udvikle og udbrede viden om indsatser og tilbud der kan bidrage til at fastholde og fremme den mentale sundhed og trivsel blandt borgere, der nærmer sig pensionsalderen, således at det på længere sigt kan styrke de ældres robusthed og forebygge ensomhed.
- Støtte til at uddanne frivillige i foreningslivet, fx gennem opkvalificering, kompetenceudvikling, kommunikationsindsatser, opsøgende arbejde og i begrænset omfang metodeudvikling til at arbejde for fremme af mental sundhed og for styrkelse af inkluderende fællesskaber hos børn og unge. Det skal godtgøres at børn og unge får gavn af indsatsen.
 - Opkvalificering og kompetenceudvikling af frivillige og frivillige ledere med fokus på at udbrede træning og samvær i foreningslivet, der styrker den mentale sundhed.
 - Støtte til organisationer med frivillige ledere til at styrke fokus på at sikre trivsel og mental sundhed blandt deres medlemmer.

Gældende for alle projekterne er, at de med fordel kan tage afsæt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for mental sundhed. Mental sundhed er synonymt med en borgers trivsel og er defineret af WHO som en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker.

Indsatser der fremmer mental sundhed hos mennesker med eller uden fysiske eller psykiske sygdomme, er inden for rammerne af denne pulje.

Der ydes ikke tilskud til indsatser, der involverer behandling af psykisk sygdom, herunder kort intervention eller kortvarige aktiviteter, der udelukkende har karakter af efterværn, netværksstøtte eller social støtte.

Det er forventningen, at der samlet set vil være ca. 5,5 mio. kr. til udmøntning hvert år i perioden 2021-2023 til ca. to til seks projekter inden for dette prioriterede indsatsområde.