

Dato 27-09-2021

Sagsnr. 05-0801-407

Udmøntning af reserven ”Styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade” – delpulje om kapacitetsudvidelse

Hermed inviteres regionerne og private behandlingstilbud til at søge om midler til udvidelse af kapaciteten af tilbud til behandling af personer med spiseforstyrrelser og selvskade.

Med *aftale om udmøntningen af reserven til foranstaltninger på social-, sundheds og arbejds-markedsområdet 2021-2024* afsættes i alt 40,2 mio. kr. til en styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade. Midlerne er en videreførelse af satspuljen på sundhedsområdet for 2018-2021

Der opslås to delpuljer målrettet regioner, kommuner og private aktører vedrørende 1) udvidelse af behandlingskapaciteten og 2) afprøvning af screeningsredskaber og andre indsatser til tidlig opsporing.

Til delpuljen til udvidelse af kapaciteten af tilbud til behandling af personer med spiseforstyrrelser og selvskade afsættes der 30,4 mio. kr. i 2022-2024.

Midlerne er primært afsat men henblik på at videreføre projekter, der blev støttet med midler fra satspuljen på sundhedsområdet for 2018-2021, men kan også søges af nye initiativer i regioner og private behandlingstilbud. Kriterierne for ansøgningen vil følge tidligere opslåede puljer.

Kapacitetsudvidelsen skal igangsættes 1. marts 2022 og afsluttes inden udgangen af 2024. Frist for ansøgning om midler er den **10. november 2021 kl. 12.00**

Der blev med den tidligere aftale om satspuljen på sundhedsområdet 2018-2021 afsat 50,5 mio. kr. til at styrke indsatsen for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade, som også udgjorde to delpuljer målrettet regioner, kommuner og private aktører vedrørende 1) udvidelse af behandlingskapaciteten og 2) afprøvning af screeningsredskaber og andre indsatser til tidlig opsporing. Der blev herudover afsat 1,5 mio. kr. til en *erfaringsopsamling* vedr. effektive indsatser målrettet mennesker med selvskade, der er blevet udarbejdet af Implement. Opsamlingen dækker over erfaringer fra regioner, kommuner, private aktører og i relevant omfang erfaringer fra udlandet, herunder i særlig grad erfaringerne fra Sverige. Der blev yderligere afsat 1 mio. kr. til en ekstern evaluering, der er under udarbejdelse hos Rambøll.

Formål

Det overordnede mål med puljen er at styrke indsatsen for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade.

Formålet med puljen er at udvide kapaciteten af tilbud til behandling af personer med spiseforstyrrelser og selvskade i den regionale psykiatri og private behandlingstilbud. Målgruppen skal forstås som mennesker med spiseforstyrrelse og/eller selvskade, og kapacitetsudvidelsen kan således målrettes målgrupperne enkeltvist eller samlet.

Baggrund

Siden 2006 er antallet af personer registreret med spiseforstyrrelser steget. En dansk registerundersøgelse fra 2014 fandt, at livstidsforekomsten (0-50 år) af diagnosticerede spiseforstyrrelser var 3 % (heraf 0,89 % for anoreksi) blandt kvinder og 0,2 % blandt mænd¹. Det er endvidere værd at bemærke, at de fleste spiseforstyrrelser debuterer inden det fyldte 18. år, og børn og unge (specielt unge piger) udgør en særlig risikogruppe.

Tal fra Sundhedsdatastyrelsen viser, at antallet af mennesker diagnosticeret med spiseforstyrrelser er steget fra 7.200 i 2010 til 11.700 i 2018. Antallet af nye patienter med spiseforstyrrelser i de enkelte år er steget fra godt 1.100 i 2010 til ca. 1.750 i 2014. Herefter er det aftaget til godt 1.350 mennesker i 2018.

Børn og unge udgør i 2018 over halvdelen af alle nye patienter med spiseforstyrrelser. Den gennemsnitlige alder for nye patienter blandt børn og unge er godt 14 år for piger i både 2010 til 2018. For drenge er den gennemsnitlige alder ca. 14 år i 2010 og godt 13 år i 2018.² Dog tyder befolkningsundersøgelser på, at forekomsten af spiseforstyrrelser er langt højere, end hvad man kan se ud fra de diagnosticerede tilfælde (registre), og der er formentlig stor underrapportering hos såvel piger/kvinder som drenge/mænd. Forekomsten kan derfor reelt være en del større³.

Samtidig skader flere og flere mennesker sig selv for at lindre psykisk smerte. Især er antallet af især unge med selvskadende adfærd stigende, og på tværs af undersøgelser estimeres det, at mellem 20-25 % af unge har skadet sig selv mindst en gang i deres liv, og der er sket en større

¹ Carsten Bøcker Pedersen; Ole Mors; Aksel Bertelsen; Berit Lindum Waltoft; Esben Agerbo; John J. McGrath; Preben Bo Mortensen; William W. Eaton, 2014: A Comprehensive Nationwide Study of the Incidence Rate and Lifetime Risk for Treated Mental Disorders. JAMA Psychiatry. 2014;71(5):573- 581.

² Personer med spiseforstyrrelse er baseret på definitionen i Sundhedsdatastyrelsens analyse: *Personer med spiseforstyrrelse. Registeranalyse af forekomst, nye tilfælde og aktivitet på tværs af sundhedsvæsenet i perioden 2010-2018*. Dvs. personer, der inden for de seneste fem år forud for 1. januar i opgørelsesåret har haft kontakt med det psykiatriske hospitalsvæsen, hvor der er registreret en aktions- eller bi-diagnose, der omhandler spiseforstyrrelse. Opgørelserne omfatter ikke nye patienter i de enkelte år.

³ Forløbsprogram for børn og unge med spiseforstyrrelse, Sundhedsstyrelsen, 2017

stigning i forekomsten gennem de seneste to til tre årtier.⁴ Der er fortsat behov for at sikre tilstrækkelig viden om indsatser og konkrete tilbud til denne patientgruppe, både i og uden for psykiatrien.

Krav til puljeansøgningerne

Puljeansøgningerne skal indeholde en beskrivelse af følgende elementer:

Indholdet i kapacitetsudvidelsen

Udvidelse af kapaciteten af tilbud til behandling af personer med spiseforstyrrelser og selvskade i den regionale behandlingspsykiatri og private behandlingstilbud kan ud over den øgede volumen inkludere kvalitetsudvikling af eksisterende behandlingstilbud, fx gennem opkvalificering af personalet i forhold til at bruge evidensbaserede metoder i behandlingen eller etablering af tilbud til patienter med spiseforstyrrelser og/eller selvskadende adfærd. Kapacitetsudvidelsen kan endvidere inkludere afprøvning af nye metoder eller videreudvikling og implementering af eksisterende metoder. Evidensen for effekten af de valgte behandlingsmetoder skal fremgå af ansøgningen. Hvis ansøgningen omfatter afprøvning af nye metoder, skal det sandsynliggøres i ansøgningen, hvorfor og hvordan man forventer en effekt på målgruppen.

Kapacitetsudvidelsen kan blandt andet omfatte:

- Udvidelse af kapaciteten i den regionale psykiatri eller private behandlingstilbud, fx gennem ansættelse af flere behandlere
- Kompetenceudvikling af personalet i den regionale psykiatri eller private behandlingstilbud i nye terapiformer eller behandlingsmetoder
- Udvikling af behandlingstilbud målrettet specifikke målgrupper fx anoreksi, bulimi og selvskadende adfærd
- Udvidelse af det eksisterende behandlingstilbud, fx i forhold til familie- og gruppeforløb, psykoedukative forløb mv.
- Udvikling af eksisterende former for udgående funktioner og/eller satellitfunktioner
- Udvikling af samarbejde med andre behandlingstilbud, herunder frivillige tilbud, og styrket tværsektorielt samarbejde med kommunerne og almen praksis i forhold til principper i 'den ubrudte behandlingskæde' og shared-care modeller
- Undervisning og kompetenceudvikling af faggrupper fx frontpersonale i kommune og region, der i deres arbejde er i berøring med personer med spiseforstyrrelser eller selvskade

Projekternes organisering og forankring

I ansøgningen skal det fremgå, hvordan man bygger videre på regionens/det private behandlingstilbuds eksisterende tilbud og erfaringer.

⁴ Børn og unges mentale helbred, Vidensråd for Forebyggelse, 2020

Projektbeskrivelsen skal indeholde oplysning om organiseringen af kapacitetsudvidelsen, bemanning, ansvarsfordeling og samarbejde mellem de deltagende parter.

Det skal ligeledes beskrives, hvordan kapacitetsudvidelsen bliver forankret og fastholdt efter satspuljeperioden.

Hvem kan søge om midler fra puljen?

Puljen kan søges af regioner og private behandlingstilbud. Der lægges vægt på at videreføre eksisterende kapaciteter, men puljen kan også søges af nye initiativer for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade. Kriterierne for ansøgningspuljerne følger derfor de tidligere opslåede puljer.

Hvad kan der ansøges om støtte til?

Der kan ansøges om midler til:

- Ansættelse af og løn til personale
- Udvikling og formidling af relevante materialer
- Efteruddannelse og kompetenceudvikling
- Udgifter i forbindelse med regionens/det private behandlingstilbuds afholdelse af aktiviteter og forløb for målgrupperne
- Kørselsudgifter i henhold til statens regler
- Revision af regnskab

Der kan ikke ansøges om midler til følgende:

- Forskning

Betingelser for at modtage støtte

Følgende forhold skal indgå i ansøgningen jf. kravene anført ovenfor:

- Baggrund for kapacitetsudvidelsen og dens relevans, herunder fundering i evidens og viden på området
- Kapacitetsudvidelsens formål, delmål samt de forventede resultater
- Målgruppe og konkrete sundhedsfaglige problemstillinger
- Snitflade til eksisterende tilbud i regioner, kommuner og almen praksis
- Beskrivelse af den konkrete model for tilbud og aktiviteter, herunder organiseringen af dem og ansvar- og opgavefordeling
- Tidsplan samt budget for de enkelte delelementer i kapacitetsudvidelsen, herunder hvem puljestøtten skal overføres til
- Beskrivelse af forankringsperspektiver efter afsluttet projektperiode

Bevillingsmodtager forpligter sig til at afrapportere til Sundhedsstyrelsen ved årlige statusrapporter og evt. deltage i møder med Sundhedsstyrelsen, herunder evt. præsentation af resultater.

I ansøgningen skal der angives en kontaktperson, som Sundhedsstyrelsen kan kontakte ved evt. spørgsmål i forbindelse med vurdering af ansøgningen.

Kriterier for udvælgelse af ansøgninger

Såfremt Sundhedsstyrelsen modtager ansøgninger om tilskud for et beløb, der oversiger puljens størrelse, vil det være nødvendigt at foretage en prioritering mellem ansøgerne. Desuden kan det være nødvendigt at justere i nogle af ansøgningerne. I vurderingen af ansøgningerne vil der blive lagt vægt på følgende forhold i ikke-prioriteret rækkefølge:

- Geografisk spredning
- Videreudvikling af afprøvede metoder og udvikling af nye behandlingstilbud
- Sammenhæng med eksisterende tilbud i sundhedsvæsenet og samarbejde på tværs af sektorer
- Dækning af både land og by
- Behovsanalyse og patient/borgergrundlag og involvering

Økonomi

Det samlede beløb, som udmøntes i ansøgningspuljen for perioden 2022-2024 er 30,4 mio. kr.

Sundhedsstyrelsen forventer at bevilge midler til 5-10 ansøgninger.

Ansøgere skal være opmærksomme på, at Sundhedsstyrelsen kun giver bindende tilsagn for ét år af gangen. Tilsagnet forudsættes af målopfyldelse, proces og effekt beskrevet i den årlige statusrapport. Der vil kunne godkendes anvendelse af midler fra tidligere år senere igennem projektperioden.

Mio. kr.	2021	2022	2023	2024
Delpulje til behandlingskapacitet	-	10,1	10,2	10,1

Tidsfrister

Aktivitet	Tid
Offentliggørelse af satspuljeopslag	Ultimo september 2021
Ansøgningsfrist	10. november 2021
Forventet afgørelse og underretning af ansøgere	Primo januar 2022
Projektstart	1. marts 2022
Afslutning af satspuljeperiode	Ultimo 2024

Ansøgningsprocedurer

Ansøgningen skal være Sundhedsstyrelsen i hænde **senest 10. november 2021 kl. 12.00**

Ansøgningens ”projektbeskrivelsesskema” (skema 2) må max. have et omfang på 5 sider. Sundhedsstyrelsens ansøgningsskema (skema 1 – 4) SKAL anvendes og udfyldes. Kun ansøgninger, der er skrevet i ansøgningsskemaet, og ikke overskrider det angivne omfang, vil komme i betragtning.

Ansøgningen sendes underskrevet, elektronisk til sstyp@sst.dk. I emnefeltet skrives ”Styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade – kapacitetspulje - journalnr. 05-0801-407”

Ansøgningen skal være underskrevet af en ledelsesrepræsentant.

Yderligere oplysninger

Sundhedsstyrelsen kan kontaktes i ansøgningsperioden vedr. spørgsmål til puljen.

Eventuelle generelle faglige spørgsmål:

Læge Michael, T 23 47 52 92, M miax@sst.dk

Fuldmægtig Caroline Storr Krogh, T 24 66 08 68, M cask@sst.dk

Spørgsmål vedr. økonomi og administration:

Specialkonsulent Camilla Fleckenstein Vedsted Jacobsen, T 23 47 61 94, M cfvj@sst.dk