



Dato 28-02-2025

Sagsnr. 05-0801-2310

Udmøntning af reserven ”Styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade”

Regioner, kommuner, private behandlingstilbud og civilsamfundsindsatser inviteres til at søge om midler til en styrkelse af indsatser til personer med spiseforstyrrelser og/eller selvskade.

Med aftalen om udmøntning af reserven til foranstaltninger på social-, sundheds og arbejds-markedsområdet 2025-2028 afsættes i alt 50,1 mio. kr. til en styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade. Midlerne er en videreførelse af SSA-puljen på sundhedsområdet for 2021-2024.

Der lægges vægt på at videreføre eksisterende projekter, der blev støttet med midler fra SSA-puljen på sundhedsområdet for 2021-2024, men puljen kan også søges til nye initiativer for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade.

Indsatserne skal igangsættes senest 1. august 2025 og afsluttes inden udgangen af 2028. Frist for ansøgning om midler er den **25. april 2025**.

Formål

Det overordnede mål med puljen er at styrke indsatsen for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade, herunder at videreføre resultaterne fra eksisterende projekter.

Målgruppen skal forstås som mennesker med spiseforstyrrelse og/eller selvskade, og indsatserne kan således målrettes målgrupperne enkeltvist eller samlet.

Baggrund

En dansk registerundersøgelse fra 2014 fandt, at livstidsforekomsten (0-50 år) af diagnosticerede spiseforstyrrelser var 3 pct. (heraf 0,9 pct. for anoreksi) blandt kvinder og 0,2 pct. blandt mænd¹. De fleste spiseforstyrrelser debuterer inden det fyldte 18. år, og børn og unge (især unge piger) udgør en særlig risikogruppe.

¹ Carsten Bøcker Pedersen; Ole Mors; Aksel Bertelsen; Berit Lindum Waltoft; Esben Agerbo; John J. McGrath; Preben Bo Mortensen; William W. Eaton, 2014: A Comprehensive Nationwide Study of the Incidence Rate and Lifetime Risk for Treated Mental Disorders. JAMA Psychiatry. 2014;71(5):573- 581.

Tal fra Sundhedsdatastyrelsen viser, at antallet af mennesker med en spiseforstyrrelse har været stigende over årene. Per 1. januar 2023 var hhv. 3.228 børn og unge og 14.439 voksne blevet diagnosticeret med en spiseforstyrrelse inden for de seneste 10 år.

Samtidig skader flere og flere sig selv for at lindre psykisk smerte. Især er antallet af unge med selvskadende adfærd steget. En undersøgelse har vist, at mellem 17 og 35 pct. af unge i hhv. gymnasiet og på HF har skadet sig selv mindst en gang i deres liv². Der er desuden sket en større stigning i forekomsten gennem de seneste to til tre årtier.³ Der er fortsat behov for at sikre tilstrækkelig viden om indsatser og konkrete tilbud til denne patientgruppe både i og uden for psykiatrien.

Krav til puljeansøgningerne

Puljeansøgningerne skal indeholde en beskrivelse af følgende elementer:

Indholdet i indsatsen

Indholdet i indsatsen skal fokusere på udvidelse, herunder kvalitetsudvikling, eller videreførelse af behandlingstilbud til personer med spiseforstyrrelser og selvskade i den regionale psykiatri, kommuner, civilsamfund eller private behandlingstilbud. Dette kan eksempelvis ske gennem opkvalificering af personale i forhold til at bruge evidensbaserede metoder i behandlingen eller gennem etablering af tilbud til patienter med spiseforstyrrelser og/eller selvskadende adfærd.

Indsatserne kan endvidere inkludere afprøvning af nye metoder eller videreudvikling og implementering af eksisterende metoder. Evidensen for effekten af de valgte behandlingsmetoder skal fremgå af ansøgningen. Hvis ansøgningen omfatter afprøvning af nye metoder, skal det sandsynliggøres i ansøgningen, hvorfor og hvordan man forventer en effekt på målgruppen.

Indsatserne kan blandt andet omfatte:

- Udvidelse af kapaciteten, fx gennem ansættelse af flere behandlere
- Kompetenceudvikling af personale i nye terapiformer eller behandlingsmetoder
- Udvikling af behandlingstilbud målrettet specifikke målgrupper fx anoreksi, bulimi eller selvskadende adfærd
- Udvidelse af eksisterende behandlingstilbud, fx familie- og gruppeforløb
- Udvikling af eksisterende former for udgående funktioner og/eller satellitfunktioner
- Udvikling af samarbejde med andre behandlingstilbud, herunder frivillige tilbud, og styrket tværsektorielt samarbejde
- Undervisning og kompetenceudvikling af faggrupper, fx frontpersonale i kommune og regioner, der i deres arbejde er i berøring med personer med spiseforstyrrelser eller selvskade

² Sundhed og trivsel på gymnasiale uddannelser, Statens Institut for Folkesundhed, 2019.

³ Børn og unges mentale helbred, Vidensråd for Forebyggelse, 2020.

Projekternes organisering og forankring

I ansøgningen skal det fremgå, hvordan man bygger videre på eksisterende tilbud og erfaringer. Projektbeskrivelsen skal indeholde oplysning om organiseringen af indsatsen, bemanning, ansvarsfordeling og samarbejde mellem de deltagende parter. Det skal ligeledes beskrives, hvordan indsatsen forankres og fastholdes efter SSA-puljeperioden.

Hvem kan søge om midler fra puljen?

Puljen kan søges af regioner, kommuner, civilsamfundsorganisationer og private behandlingstilbud. Der lægges vægt på at videreføre eksisterende kapaciteter, men puljen kan også søges af nye initiativer for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade. Kriterierne for ansøgningspuljerne følger derfor de tidligere opslåede puljer.

Hvad kan der ansøges om støtte til?

Der kan ansøges om midler til:

- Ansættelse af/løn til personale
- Udvikling og formidling af relevante materialer
- Efteruddannelse og kompetenceudvikling
- Udgifter i forbindelse med afholdelse af aktiviteter og forløb for målgrupperne
- Kørselsudgifter i henhold til statens regler
- Revision af regnskab

Der kan ikke ansøges om midler til forskning.

Betingelser for at modtage støtte

Følgende forhold skal indgå i ansøgningen jf. kravene anført ovenfor:

- Baggrund for indsatsen og dens relevans, herunder afsæt i evidens og viden på området
- Indsatsens formål, delmål samt forventede resultater
- Målgruppe og konkrete sundhedsfaglige problemstillinger
- Snitflade til eksisterende tilbud i regioner, kommuner, civilsamfund og almen praksis
- Beskrivelse af den konkrete model for tilbud og aktiviteter, herunder organiseringen og ansvars- og opgavefordeling
- Tidsplan samt budget for de enkelte delelementer i indsatsen, herunder hvem puljestøtten skal overføres til
- Beskrivelse af forankringsperspektiver efter afsluttet projektperiode

Bevillingsmodtager forpligter sig til at afrapportere til Sundhedsstyrelsen ved årlige statusrapporter og evt. deltage i møder med Sundhedsstyrelsen med henblik på eksempelvis præsentation af resultater.

I ansøgningen skal der angives en kontaktperson, som Sundhedsstyrelsen kan kontakte ved eventuelle spørgsmål i forbindelse med vurdering af ansøgningen.

Kriterier for udvælgelse af ansøgninger

Såfremt Sundhedsstyrelsen modtager ansøgninger om tilskud for et beløb, der oversiger puljens størrelse, vil det være nødvendigt at foretage en prioritering mellem ansøgerne. Derudover kan det være nødvendigt at justere i nogle af ansøgningerne.

I vurderingen af ansøgningerne vil der blive lagt vægt på følgende forhold:

- Videreudvikling af afprøvede metoder og udvikling af nye behandlingstilbud
- Sammenhæng med eksisterende tilbud i sundhedsvæsenet og samarbejde på tværs af sektorer
- Geografisk spredning
- Dækning af både land og by
- Behovsanalyse, patient-/borgergrundlag og involvering

Økonomi

Det samlede beløb, som udmøntes i ansøgningspuljen for perioden 2025-2028 er 49,3 mio. kr.

Ansøgere skal være opmærksomme på, at Sundhedsstyrelsen kun giver bindende tilsagn for ét år ad gangen. Tilsagnet forudsættes af målopfyldelse, proces og effekt beskrevet i den årlige statusrapport. Der vil kunne godkendes anvendelse af midler fra tidligere år senere igennem projektperioden.

Mio. kr.	2025	2026	2027	2028
Pulje til ”Styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade”	13,9	13,9	13,9	7,6

Tidsfrister

Aktivitet	Tid
Offentliggørelse af puljeopslag	28. februar 2025
Ansøgningsfrist	25. april 2025
Forventet afgørelse og underretning af ansøgere	Juni 2025
Projektstart	1. august 2025
Afslutning af SSA-puljeperiode	Ultimo 2028

Ansøgningsprocedurer

Ansøgningen skal være Sundhedsstyrelsen i hænde **senest 25. april 2025**.

Sundhedsstyrelsens ansøgningskema (inkl. skema 1-4) skal anvendes og udfyldes. Ansøgningens ”projektbeskrivesskema” (skema 2) må max. have et omfang på fem sider. Kun ansøgninger, der er skrevet i ansøgningskemaet og ikke overskrider det angivne sideomfang, vil komme i betragtning. Ansøgningen skal være underskrevet af en ledelsesrepræsentant.

Ansøgningen sendes underskrevet og elektronisk til syfo-puljer@sst.dk. I emnefeltet skrives ”Styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade - journalnr. 05-0801-2310”

Yderligere oplysninger

Sundhedsstyrelsen kan kontaktes i ansøgningsperioden vedr. spørgsmål til puljen.

Generelle og faglige spørgsmål:

Chefkonsulent Julie Hagstrøm, 51 72 07 96, juha@sst.dk

Spørgsmål vedr. økonomi og administration:

Specialkonsulent Camilla Fleckenstein Vedsted Jacobsen, 23 47 61 94, cfvj@sst.dk