

Lungeforeningen

Sundere lunger livet igennem

v. Projektleder i Lungeforeningen Mathias V. Nielsen

Projekt 'Få hjælp til rygestop'

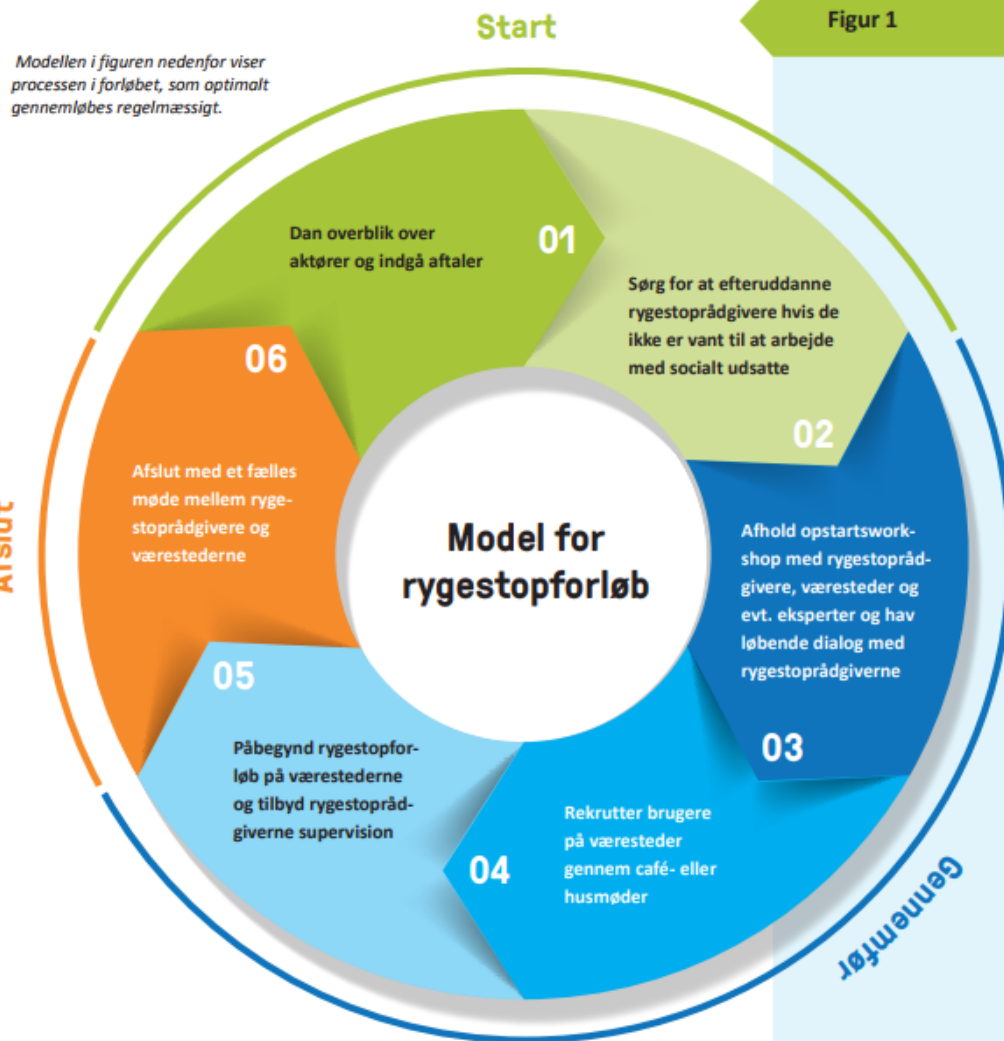
få hjælp til
RYGESTOP



Forløbet

Guiden tilgængelig via lunge.dk

1. Overblik over aktører og indgå aftaler
2. Efteruddannelse af rådgivere
3. Opstartsworkshop og møder
4. Rekruttering af deltagere
5. Rygestopaktiviteter og supervision
6. Afslutning og fællesmøde



Status på rygestopforløbet

Antal personer, der var røgfri og antal personer, der havde reduceret deres tobaksforbrug ved runde 1 og 2

Runde	Antal tilmeldte deltagere	Antal røgfri	Antal ryge-reducerede
1	31	10	7
2	50	11	13

Udfordringer og erfaringer

- Myter og manglende viden hos personalet & brugerne er stadig en realitet
- Aktiviteterne skal foregå ude hos brugerne
- Materialet skal tilpasses målgruppen
- Nikotinerstatningsprodukter skal være gratis
- Mangler viden om psykofarmaka og nikotinerstatningsprodukter
- Opbakning fra personalet – særligt ledelsen er centralt
- Det er en fordel at rådgiverne kommer ”udefra”
- Aktiviteterne giver anledning til refleksion hos værestederne – røgfrie miljøer, rygning som pædagogisk middel etc.



Materialer

Tilgængelige via **lunge.dk**

- Program for opstartsworkshops
- Opkvalificeringskursus
- Fakta om psykofarmaka og rygning
- Myter og fakta ved rygestop
- Info om supervision
- Rygestop på værestederne (3-trinsmodellen)
- Vejledning til rygestoprådgivere

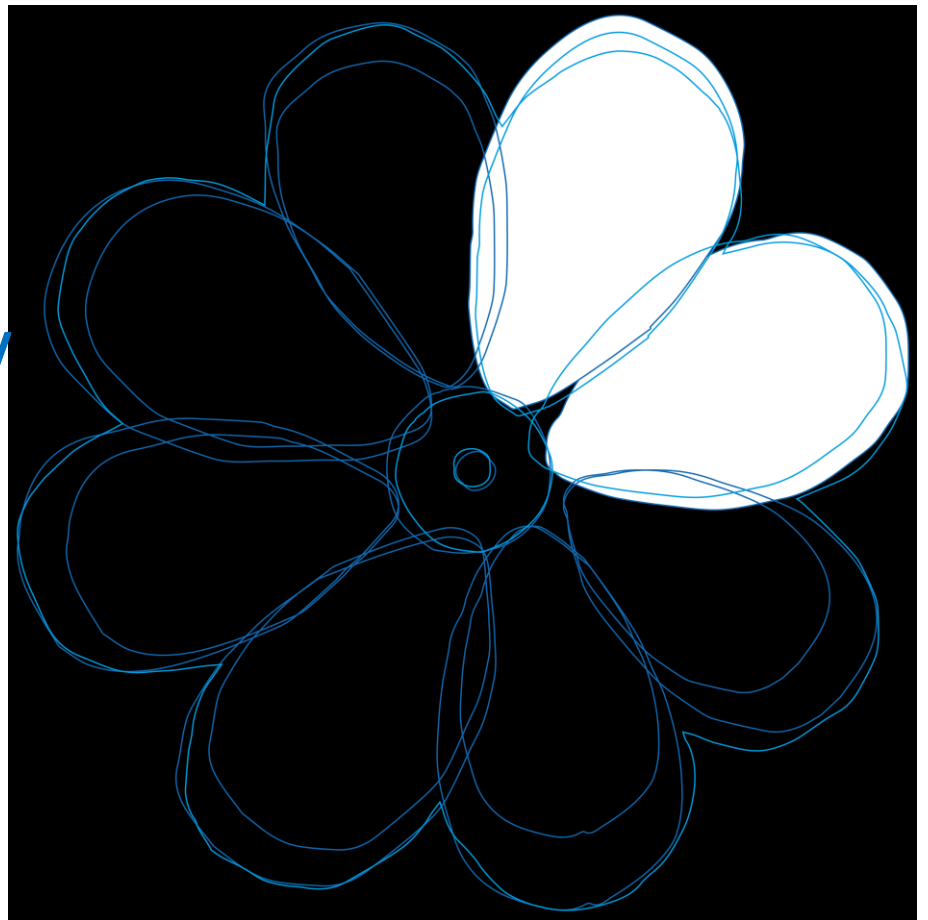


Læs mere på
www.lunge.dk

**Lungeforeningens vision er
sundere lunger livet igennem**

Få det bedste liv
dine lunger kan
trække

www.lunge.dk



Lungeforeningen 