

## Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

### ”Fælles undervisning”

1.	Projektets titel:	Bedre forløb og sammenhæng for borgere med psykiske lidelser og samtidigt misbrug i Region Midtjylland.
2.	Baggrund og vision for projektet:	<p>Der er behov for en fælles forståelse og organisering af dobbeltfokuseret indsats til borgere med både en rusmiddelsproblematik og en psykisk lidelse.</p> <p>Med afsæt i den faktuelle viden på området, hvor det skønnes at mere end 50-60 % af alle borgere med en rusmiddelsproblematik også er besværet af en psykisk lidelse, er det nødvendigt at regionspsykiatrien i samarbejde med de kommunale aktører på området, eks. Misbrugscentrene får sig organiseret på en måde, så opgavevaretagelsen omkring de dobbeltbelastede borgere kan løses i et tæt samarbejde. Organiseringen alene er kun en af de sten, der skal ligges. De forskellige kulturelle forhold og behandlingstilgange, kan også være en barriere for et velfungerende samarbejde, ligesom lidt eller sparsomt kendskab til hinandens fagspecifikke områder kan være årsagsvirkende til at det endnu ikke er lykkedes, at få et fælles integreret/koordineret behandlingssamarbejde i gang.</p> <p>Ansøgningen om puljemidler til etablering af fælles undervisningsforløb for medarbejdere i den regionale psykiatri, regionale botilbud og kommunale socialpsykiatriske botilbud samt misbrugsbehandling, skal således have det til formål, at det styrker samarbejdet om borgeren og arbejdet med de koordinerende indsatsplaner, samt reducerer voldsepisoder.</p>
3.	Overordnet mål:	<p>Det overordnede mål for indsatsen er gennem afholdelse af en række undervisningsforløb:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at skabe en grundlæggende forståelse af misbrugsbilledet hos patienter med psykisk sygdom og misbrug, herunder symptomer på, samt identifikation og behandling af misbrug på tværs af sektorer – herunder funktionen af misbruget.</li> <li>• at give en indføring i lovgivningen og regelsættet på området, herunder retmæssig brug af de eksisterende koordinationsredskaber mellem den regionale psykiatri og socialpsykiatrien, ansvar og roller.</li> <li>• at give deltagerne en række redskaber, med henblik på en forebyggende indsats mod konflikter, vold og tvang.</li> </ul>
	Delmål:	<p>Delmålene for indsatsen er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 150 borgere har fået udarbejdet en koordinerende indsatsplan alternativt en koordinationsplan ved udgangen af december 2018, og 50 % af borgerne skal inddrages i udarbejdelsen af planen.</li> <li>• at alle kommuner stiller med deltagere fra de socialpsykiatriske botilbud, og misbrugscentrene og at der er deltagere fra alle afdelinger i psykiatrien i undervisningsforløbene. Der har været afviklet undervisningsforløb i alle optageområder og</li> </ul>

		<p>der har været repræsentanter fra alle samarbejdsparter ved udgangen af december 2018.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>at der indgås lokale samarbejdsaftaler mellem psykiatrien og misbrugscentrene omhandlende f.eks. gensidige aftaler om fremmøder, introduktion af nye medarbejdere, fælles psykoekukation mv..</li> </ul>
4.	Projektets fokusområder:	<p>Projektet har to overordnede fokusområder:</p> <p>1) en forebyggende indsats mod konflikter, vold og tvang 2) at skabe fælles forståelse omkring målgruppen, patienter/borgere med samtidig psykiske lidelser og misbrug, herunder at sikre at de redskaber, metoder og lovgivning, som findes på området, bringes i anvendelse på tværs af sektorer.</p> <p>Det forventes derfor, at projektet vil bestå af undervisningsforløb hvor følgende elementer vil blive berørt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Forståelse af rusmiddelafhængighed og behandling af rusmiddelafhængighed hos dobbeltdiagnosticerede</li> <li>Udredning af misbrug og redskaber hertil</li> <li>Sundhedsprofessionel adfærd omkring patienten med misbrug</li> <li>Afrusning og abstinensbehandling i psykiatrien og de socialpsykiatriske botilbud, herunder brobygning og inddragelse af den kommunale misbrugsbehandling – på sengeafsnittet og i ambulatoriet (inspiration på samarbejde mellem psykiatrien og den kommunale misbrugsbehandling kan hentes fra indsatser i RP Randers, AUH Risskov og RP Midt)</li> <li>Relevant lovgivning - juridiske aspekter ved håndtering af misbrug, ansvar og roller</li> <li>Undervisning i virksomme metoder i forhold til voldsforebyggelse, samt ressourcefokuseret tilgang, medicinpædagogik og konflikt nedtrapning - med henblik på at skabe en fælles tilgang til forebyggelse og håndtering af voldsepisoder og konfliktsituationer. Der vil blive inddraget anvendelse af husordner.</li> <li>Samarbejde med patienten omkring udarbejdelse af den koordinerede indsatsplan/koordinationsaftalen.</li> </ul>
5.	Målgruppe(r):	Medarbejdere i den regionale psykiatri, medarbejdere fra de regionale botilbud og medarbejdere der arbejder med psykosociale indsatser og/eller misbrugsbehandling fra alle kommunerne i Region Midtjylland.
6.	Rekruttering:	<p>Undervisningsforløbet udbydes til ovennævnte målgruppe og er et tilbud til alle kommuner i regionen.</p> <p>De kommuner som allerede har tilkendegivet sin deltagelse i projektet, forventes at stille med mellem 2-3 medarbejdere fra hvert botilbud. Derudover forventes de regionale botilbud at stille med 2-3 medarbejdere hver, og Psykiatrien forventes at stille med 3-6 medarbejdere fra hver afdeling. Endvidere inviteres der deltagere med fra misbrugscentrene. Samlet set forventes deltagerantallet at blive på 60 deltagere.</p>

		<p>Kommunerne vil gennem deres ledelse i de enkelte botilbud sikre rekrutteringen til projektet. Ligeledes vil afdelingsledelserne og lederne af de regionale botilbud indgå som et led i rekrutteringen af deltagerne til projektet.</p> <p>Undervisningsforløbene vil blive udbudt i alle Psykiatriens optageområder. (5 optageområder, d.v.s. 6 steder, idet det er nødvendigt at udbyde undervisningen 2 steder i Aarhus)</p>
7.	Aktiviteter:	<p>Der etableres et antal kursus/temadage af varierende varighed/længde. Den konkrete varighed, og det konkrete indhold defineres mere præcist i samarbejde med kommunerne, ved imødekommelse af ansøgningen. Der vil i dette tilfælde blive nedsat en arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra kommuner, botilbud og fra afdelingerne i psykiatrien.</p> <p>Aktiviteterne vil bestå af en kombination af 1/2 og hele temadage og kursus/undervisningsdage.</p> <p>I kombination til dette, vil der blive afholdt workshops med fokus på at identificere samarbejdsrum, som vil have til formål at skabe muligheder for, på tværs af sektorer, at mødes med borgeren, og eks. udarbejde en koordineret plan for borgeren.</p> <p>1) Fælles undervisningsdag/temadag (1/2 temadag X 2 a 20 deltagere)  Relevant lovgivning - juridiske aspekter ved håndtering af misbrug, ansvar og roller, anvendelse af koordinerende indsatsplaner og koordinationsaftaler.</p> <p>2) Undervisningsforløb – fælles undervisning med fokus på indsatsen i de socialpsykiatriske botilbud. (2, temadage, 20 deltagere)</p> <p>Deltagere i dette forløb vil primært være med deltagelse af misbrugscentre, de socialpsykiatriske botilbud og den ambulante psykiatri.</p> <p>Undervisningsforløbet forventes at indeholde følgende emner:  Opmærksomhed på skadesreduktion. Åbenhed omkring misbrug. Undersøgende tilgang så den funktion misbruget har for borgeren, kan afdækkes med henblik på at italesætte misbrug og finde motivationsfaktorer for skadesreduktion og evt. behandling.</p> <p>Tilegne mere viden om stoffer og misbrug med henblik på at kunne understøtte den sociale del af misbrugsbehandling (ikke-farmakologisk behandling/håndtering af afhængighed) på socialområdet via pædagogiske og psykologiske indsatser.</p> <p>Undervisning i virksomme metoder i forhold til voldsforebyggelse, samt ressourcefokuseret tilgang, medicinpædagogik og konfliktnedtrapning - med henblik på at skabe en fælles tilgang til forebyggelse og håndtering af voldsepisoder og konfliktsituationer. Der forventes at blive inddraget redskaber/metoder vedr. anvendelse af husordner.</p>

		<p>Forskning og erfaring viser, at en husorden og de faglige begrundelser for dem, samt medarbejderes forvaltning og effektivering har stor betydning for, om konflikter og vold opstår.</p> <p>3) Undervisningsforløb – fælles undervisning samarbejde mellem misbrugsområdet og psykiatrien (2 temadage med 20 deltagere)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afrusning og abstinensbehandling i psykiatrien</li> <li>• Brobygning og inddragelse af den kommunale misbrugsbehandling – på sengeafsnittet og i ambulatoriet (inspiration på samarbejde mellem psykiatrien og den kommunale misbrugsbehandling kan hentes fra indsatser i RP Randers, AUH Ris-skov og RP Midt)</li> <li>• Misbrugsproblematikker i sengeafsnittene – hvad er de og hvilke handlemuligheder er der.</li> <li>• Opmærksomhed på skadesreduktion. Åbenhed omkring misbrug. Undersøgende tilgang så den funktion misbruget har for borgeren, kan afdækkes med henblik på at italesætte misbrug og finde motivationsfaktorer for skadesreduktion og evt. behandling.</li> </ul> <p>Afholdelse af misbrugskonference – 4. kvartal 2018.</p> <p>På konferencen præsenteres opsamlet erfaring til gensidig inspiration, samt præsentation af lokale projektforslag/initiativer og afprøvede indsatser.</p>
8.	Samarbejde på tværs af fagområder	<p>Undervisningen vil belyse arbejdsdelingen mellem de to sektorer, og vil medføre øget kendskab til hinandens fagspecifikke områder. Undervisningen forventes at medføre at der etableres et fælles integreret/koordineret behandlingssamarbejde på tværs af sektorer og dermed et styrket samarbejde om borgeren og arbejdet med de koordinerende indsatsplaner. Forløbet understøtter, at der udarbejdes lokale samarbejdsaftaler mellem misbrugscentrene og psykiatrien.</p>
9.	Samarbejde med øvrige aktører:	<p>Underviserne vil være medarbejdere fra alle sektorer, herunder Misbrugscentrene, de kommunale og regionale socialpsykiatriske botilbud, samt psykiatrien, med erfaring og ekspertise inden for de enkelte undervisningsemner.</p> <p>Der er p.t. tilsagn til projektet fra følgende kommuner: Aarhus, Herning, Skive, Silkeborg, Holstebro, Viborg, Ikast-Brande, Lemvig, og Struer Kommuner.</p>
10.	Formidling og kommunikation:	<p>Undervisningsforløbene vil blive annonceret via regionens kursus-hjemmeside Plan2Learn, og formidlet på kommunernes hjemmesider.</p>
11.	Projektets forankring:	<p>Der er ikke p.t. gjort overvejelser om en forankring af tiltaget efter projektets udløb. Men det styrkede samarbejde forventes at blive forankret gennem etablering af lokale samarbejdsaftaler mellem misbrugscentrene, psykiatrien og de socialpsykiatriske botilbud.</p>
12.	Projektets organisering og bemanning:	<p>Opgaven vedr. Projektstyring udbydes bredt til projektets samarbejdspartner. Det juridiske og økonomiske ansvar er forankret i Region Midtjylland.</p> <p>Undervisningens specifikke indhold vil blive beskrevet og konkretiseret gennem nedsættelse af en arbejdsgruppe bestående af repræsen-</p>

		<p>tanter fra kommuner og region med erfaring inden for misbrugsbehandling, psykiatri og det specialiserede socialpsykiatriske område.</p> <p>Til gennemførelsen af selve projektet ansættes en projektleder som forestår koordinering og afholdelse af undervisning, samt udarbejdelse af de årlige statusrapporter til Sundhedsstyrelsen, herunder evaluering af projektet. Der vil blive anvendt eksterne oplægsholdere/undervisere med specifikke kompetencer inden for de emner der skal undervises i.</p>
13.	Tidsplan:	<p>Projektet forventes igangsat: 1. september 2017 og afsluttet: 31. december 2018</p> <p>Angiv en plan for hvert finansår:</p> <p>2017: Planlægning af undervisningsforløb sept.- okt. 2017 Afvikling af undervisningsforløb 1, sidste kvartal 2017</p> <p>2018: Primo 2018 igangsættes de øvrige kursusforløb og forventes afviklet ultimo okt. 2018.</p> <p>Afholdelse af misbrugskonference sidste kvartal 2018.</p>