

**OPSLAG AF SATSPULJE****EN STYRKET INDSATS FOR UNGE MED PSYKOSER RELATERET TIL HASH  
ELLER ANDRE STOFFER**

10. april 2015

Sagsnr. 1-2613-95/1

Sundhedsstyrelsen inviterer hermed private og offentlige aktører til at søge om tilskud fra puljen ”En styrket indsats for unge med psykoser relateret til hash eller andre stoffer”.

T 72 22 86 66

E mwk@sst.dk

Under satspuljen for 2015-2018 er der afsat 3 mio. kr. til en ansøgningspulje med fokus på at styrke indsatsen over for unge, der har haft en psykose relateret til hash eller andre stoffer. Af aftaleteksten fremgår det, at hensigten er, at de unge kommer tilbage på uddannelsessporet.

**Baggrund for satspuljen**

Psykiske lidelser blandt stofbrugere er hyppige, idet stofbrug ofte optræder sammen med egentlig psykisk sygdom eller psykiske problemer. Misbrug blandt patienter med debuterende psykosesyntomer er meget udbredt. Opgørelser over indlæggelser i den regionale psykiatri viser, at der er sket en stigning i antal patienter, der indlægges til behandling, hvor stofmisbrug er en medvirkende faktor ved indlæggelsen (dobbeltdiagnoser). I 2013 blev i alt 5547 personer indlagt på psykiatriske hospitaler med en stofrelateret hoved- eller bidiagnose. Personer med hashrelaterede hoveddiagnoser omfattede 40 % af samtlige personer i psykiatrisk behandling med en stofrelateret hoveddiagnose. Hoveddiagnoser relateret til centralstimulerende stoffer som amfetamin og kokain udgjorde ca. 10 % af samtlige indlæggelser med en stofrelateret hoveddiagnose<sup>1</sup>.

Brug af stoffer kan både give akutte og varige psykotiske symptomer. Tal fra Landspatientregisteret viser, at 298 personer i alderen 18-35 år blev diagnosticeret med en hashpsykose i 2014<sup>2</sup>. Langt hovedparten af personer diagnosticeret med en hashpsykose er mænd.

At blive ramt af en psykose har både store konsekvenser for den unge selv og for omgivelserne. I nogle tilfælde er psykosen kortvarig i andre tilfælde længelevende. En psykose kan resultere i, at den unge afbryder sin uddannelse eller

---

<sup>1</sup> Narkotikasituationen i Danmark, Sundhedsstyrelsen, 2014.

<sup>2</sup> Tallet omfatter indlagte, ambulante og behandlede patienter på psykiatriske afdelinger og skadestuer med diagnosekoden DF125 Cannabispsykose. Tallet er opgjort af Statens Serum Institut i marts 2015.

sit arbejde, bliver socialt isoleret, ændrer vaner, interesser mv<sup>3</sup>. Et samtidigt stofmisbrug kan forstærke de negative konsekvenser.

Det er forskelligt, hvor meget en psykose påvirker den enkelte. Det afhænger i høj grad af om psykosen er længerevarende eller akut og forbigående. Den unge med en stofudløst psykose vil oveni i selve psykosen muligvis også have et misbrug, der skal behandles.

Unge med en psykose og et samtidigt misbrug vil således have behov for en indsats, hvor behandling af både den psykotiske tilstand og misbruget er tæt integreret og koordineret med en social indsats, der tager udgangspunkt i en grundig udredning af den unges livssituation<sup>4</sup>.

Efter udskrivning fra psykiatrisk afdeling eller skadestue vil den unge ofte have brug for videre støtte og/eller behandling afhængigt af psykosens sværhedsgrad og et evt. misbrug. En sådan opfølgning kan foregå i den ambulante psykiatri eller i andre offentlige eller private tilbud. Afhængigt af behovet kan indsatsen fx være at følge den unge med henblik på tidlig opsporing af eventuelle symptomer, understøtte at den unge holder op med et evt. misbrug og støtte den unge i at få det liv, som han/hun ønsker, fx i form af arbejde eller uddannelse.

### **Hvilke indsatser og støtte kan der ydes tilskud til?**

Satspuljen til en styrket indsats for unge med psykoser relateret til hash eller andre stoffer vil blive udmøntet til én eller flere offentlige eller private aktører med henblik på videreudvikling eller udvidelse af eksisterende gratis tilbud, der hjælper unge, der har eller har haft en psykose relateret til hash eller andre stoffer, til at komme tilbage i hverdagslivet og uddannelsessporet.

Midlerne udmøntes i 2015 og skal dække perioden 2015-2018, hvoraf 1 mio. kr. udmøntes med forbehold for finanslovsvedtagelsen i 2017.

I udmøntningen af midler vil der blive lagt vægt på følgende:

- Beskrivelse af hvordan den unge kan støttes og følges med henblik på at tilrettelægge en integreret indsat med det formål, at få den unge tilbage i hverdagslivet
- Udredning og afklaring af de unges ressourcer og parathed til uddannelse eller job samt behov for støtte
- Styrkelse af sociale og faglige kompetencer
- Beskrivelse af hvordan motivering af den unge til fx at påbegynde uddannelse tilrettelægges.

---

<sup>3</sup> Psykose hos unge – symptomer, behandling og fremtid, Nordentoft M, Melau M, Iversen T, Kjær S. Psykiatrifondens Forlag, 2009.

<sup>4</sup> Indsatsen for mennesker med psykiske lidelser – udvikling i diagnoser og behandling. Bilagsrapport 2, Regeringens udvalgt om psykiatri, 2013.

- Samarbejde med uddannelsesinstitutioner i forhold til særlig støtte såfremt den unge har kognitive og sociale udfordringer
- Koordinering og samarbejde med øvrige indsatser omkring den unge

### **Krav til ansøgningen**

Af ansøgningen skal følgende klart fremgå:

- Indsatsens formål/delmål og målgruppe, herunder de forventede resultater i forhold til målgruppen
- Organisering og bemanning af indsatsen
- Baggrundsbeskrivelse for indsatsen og dets relevans, herunder fundering i forskningsbaseret viden og erfaringer fra praksis
- Hvordan indsatsen foregår i et tæt og koordineret samarbejde med øvrige indsatser omkring den unge
- En beskrivelse af den konkrete indsats, herunder
  - a) Den/ de anvendte metoder til støtten/indsatsen, herunder begrundelse for, at de anvendte metoder forventes at bidrage til opnåelse af de opstillede mål og forventede resultater
  - b) Elementerne og faserne for støtten og indsatsen, herunder hyppighed og varighed af indsatsen
  - c) En beskrivelse af plan for monitorering og afrapportering
- Det ansøgte beløb med et udspecificeret budget. Der gøres opmærksom på, at alle ansøgninger skal være inkl. moms.
- Tidsplan for projektet
- Det skal fremgå, hvordan projektet tænkes forankret organisatorisk efter projektperioden

### **Indsendelse af ansøgning samt ansøgningsfrist**

Ansøgninger om tilskud til projekter skal være Sundhedsstyrelsen i hænde **senest d. 15. juni 2015 kl. 12.**

Sundhedsstyrelsens ansøgningsskema skal anvendes og udfyldes. Ansøgninger, der ikke er skrevet i ansøgningsskemaet, kommer ikke i betragtning.

Ansøgningen sendes *underskrevet* på mail til: [fobs@sst.dk](mailto:fobs@sst.dk) og mærkes ”*Satspulje en styrket indsats for unge med psykoser relateret til hash eller andre stoffer*”

Eventuelle faglige spørgsmål kan rettes til specialkonsulent Maria Koch Aabel på e-mail: [mwk@sst.dk](mailto:mwk@sst.dk) og på telefon 72 22 86 66.

Eventuelle økonomisk administrative spørgsmål kan rettes til specialkonsulent Kasper Dahl på e-mail: [kda@sum.dk](mailto:kda@sum.dk) og telefon 72 26 94 54.