



Puljeopslag: Civilsamfundet som nøglespiller i forhold til mennesker med psykisk sygdom

Sundhedsstyrelsen inviterer hermed non-profit foreninger/organisationer til at ansøge om midler til konkrete indsatser og aktiviteter i civilsamfundet, der kan supplere eller understøtte den offentlige sektors tilbud til mennesker med psykisk sygdom og psykisk mistrivsel.

Med aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien afsættes i alt 90 mio. kr. i 2026-2028 til at styrke civilsamfundets rolle for mennesker med psykisk mistrivsel eller psykisk sygdom.

Projekterne skal igangsættes senest d. 1. august 2026 og afsluttes d. 31. december 2028.

Frist for ansøgning om midler er den **4. februar 2026 kl. 12.00**.

Formål

Formålet med puljen er at styrke den samlede indsats til mennesker med psykisk sygdom gennem brobygning mellem den offentlige sektor og civilsamfundet.

Midlerne skal især målrettes indsatser, der understøtter trygge overgange efter udskrivning med henblik på at tilbyde støtte og hjælp til mennesker med psykisk mistrivsel eller psykisk lidelse og deres pårørende. Midlerne kan også gå til pårørendeindsatser, herunder børn som pårørende, forældre støtte, hverdagslivsmestring og peer-to-peer-indsatser. Midlerne kan søges til konkrete eksisterende og nye initiativer.

Baggrund

Civilsamfundet spiller en stor rolle i hjælpen til mennesker med psykiske lidelser ved at bygge bro mellem den offentlige sektor og de lokale fællesskaber med foreningsliv og frivillige.

Civilsamfundet kan med fokus på lokale fællesskaber og frivillighed tilbyde borgere og patienter noget andet end den offentlige sektor. Deres indsatser gør en forskel for de mange borgere, som har brug for støtte, hjælp eller bare nogen at tale med. Indsatserne kan eksempelvis være målrettet unge, som mærker psykisk sårbarhed eller mistrivsel, hvor de kan bidrage til, at problemerne ikke

224. november 2025

Sagsnr. 05-0800-44/
Sagsbehandler KATS

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)
www.sst.dk



vokser sig større. De kan desuden være målrettet tiden efter en psykiatrisk indlæggelse, hvor fællesskaber kan gøre en tilbagevenden til hverdagen lettere. De bidrager med erfaringer og har kompetencer til at tilbyde en hjælpende hånd i dagligdagen.

Hvem kan søge om midler fra puljen?

Private foreninger/organisationer med et non-profit og ikke-kommercielt sigte kan komme i betragtning til at modtage tilskud. Forening/organisation forstås bredt og er ikke afgrænset til ansøgere, der betegner sig som en forening eller organisation. I vurderingen af, om der er tale om civilsamfundsorganisation indgår formål, frivillighed og uafhængighed af offentlige eller kommercielle interesser.

Krav til ansøgere

Det er en forudsætning, at private foreninger/organisationer:

- Har til formål at arbejde for øget social lighed i sundhed generelt eller for bestemte målgrupper af mennesker med psykisk sygdom/psykisk mistrivsel og deres pårørende. Formålet kan med fordel fremgå af foreningens/organisationen vedtægter.
- Arbejder konkret med forebyggelse, sygdomsbekæmpelse og styrket sundhedsfremme og/eller ved overordnet at forbedre livskvalitet og udfoldelsesmuligheder for afgrænsede målgrupper.
- Har ambition om og gerne konkret erfaring med at gennemføre aktiviteter og samarbejde med den offentlige sektor inden for puljens formål.
- Har fornøden kapacitet og faglighed til at gennemføre de ansøgte aktiviteter.

Foreningen/organisationen skal:

- have udpeget en juridisk ansvarlig for foreningen/organisationen.
- have eksisteret i mindst to år (afsluttede reviderede regnskaber).
- have en omsætning på mindst 25.000 kr. i senest afsluttede årsregnskab.
- i sin hovedvirksomhed have aktiviteter i mindst to regioner
- arbejde med danske forhold og have adresse i Danmark. Dette kan også omfatte internationale organisationer, hvis der er en veletableret dansk afdeling, der arbejder specifikt med danske forhold.

De formelle krav til ansøgningsformat og -frist skal overholdes for, at ansøgningen kan komme i betragtning. Se mere herom i ansøgningsskemaet.

Hvad kan der ansøges om støtte til?

Nye og videreførte projekter

Der kan både søges støtte til nye initiativer og til videreførelse af eksisterende initiativer.

Det enkelte projekt kan gennemføres i en eller flere regioner. Det er ikke et krav, at projektet dækker mere end en region.



Støtteberettigede udgifter

Der kan ansøges om midler til følgende:

- Lønudgifter til projektledere og medarbejdere
- Udgifter til relevante fagpersoner
- Udvikling af materialer til projektet i begrænset omfang
- Udgifter til relevant og grundlæggende opkvalificering af frivillige
- Transport inkl. ophold efter statens regler
- Revisionsudgifter

Der kan ikke ansøges om midler til følgende:

- Aktiviteter og lønmidler, der har karakter af almindelig drift, fx husleje og telefon
- Udgifter, der afholdes uden for projektperioden

Kriterier at opnå tilskud

Puljen skal bidrage til styrke den samlede indsats til mennesker med psykisk sygdom gennem brobygning mellem den offentlige sektor og civilsamfundet.

Inden for dette brede formål vil Sundhedsstyrelsen vurdere og prioritere ansøgningerne, ud fra i hvor høj grad ansøgningerne opfylder følgende kriterier, der er opdelt i obligatoriske kriterier og supplerende kriterier.

Obligatoriske kriterier

- Aktiviteterne understøtter trygge overgange efter udskrivning ved at tilbyde støtte og hjælp til mennesker med psykisk mistrivsel eller psykisk lidelse og deres pårørende. Dermed vil der blive lagt vægt på, at projektet underbygger et eller flere af følgende elementer:
 - at borgeren og/eller de pårørende/forældrene kan blive støttet gennem et længerevarende behandlingsforløb, eksempelvis gennem peer-to-peer indsatser.
 - at borgeren støttes i forskellige typer kontakter med sundhedsvæsenet, herunder ved (gen)indlæggelse og ambulante kontakter i både somatik og psykiatri.
 - at aktiviteterne har sigte på livsmestring, livskvalitet og/eller social lighed i sundhed i bred forstand. Dette kan være
 - pårørendeindsatser, herunder børn som pårørende og støtte til forældre som pårørende.
 - ligeværdige tilbud og interventioner, der kan bidrage til at skabe håb, livsmestring, trivsel og fællesskab,
 - samarbejde med sygehuse, kommuner og andre relevante parter for at styrke en sammenhængende indsats.
- Aktiviteterne har høj faglig kvalitet og en veldefineret målgruppe.
- Aktiviteterne bidrager til at styrke kvalitet og/eller kapacitet i den samlede indsats til målgruppen. Det kan være ved at supplere, forbedre eller udbrede/udvide eksisterende tilbud.
- Støttemodtagerne har beskrevet sammenhængen til aktuelle, tidligere eller fremtidige sammenlignelige aktiviteter for samme målgruppe(r) i andet regi, og hvordan den ansøgte aktivitet supplerer eksisterende eller kommende indsatser.



- Støttemodtagerne indgår samarbejdsaftale med relevante aktører i det offentlige sundhedsvæsen og understøtter brobygning mellem den offentlige sektor og civilsamfundet.
- Aktiviteterne er beskrevet konkret, herunder hvem aktiviteten er rettet mod, og hvem der skal udføre aktiviteten. Hvis der eksempelvis søges til aktiviteter efter indlæggelse, skal indhold og varighed af de konkrete indsatser beskrives.
- Aktiviteterne stilles gratis til rådighed for borgerne.
- Det fremgår, hvordan Sundhedsstyrelsens relevante overordnede udmeldinger, anbefalinger eller målsætninger indgår i projektet.

Supplerende kriterier, der indgår i vurderingen

- Aktiviteterne understøtter et generelt lærings- og erfaringsperspektiv i bred forstand, der kan styrke indsatsen til målgruppen. Det kan fx være gennem at omsætte viden til konkrete initiativer eller afprøve aktiviteter med henblik på senere udbredelse.
 - Ved videreførelse af eksisterende aktiviteter skal det fortsatte behov beskrives med udgangspunkt i hidtidige erfaringer og effekter.
 - Ved nye aktiviteter skal behovet beskrives og forventet læring og effekt.
- Aktiviteterne har tilstrækkelig volumen og/eller potentiale for yderligere udbredelse. Dette kan eksempelvis imødekommes ved, at:
 - Aktiviteterne enten er landsdækkende eller har et nationalt sigte.
 - Aktiviteterne gennemføres i tæt samarbejde med relevante offentlige aktører og dækker en bestemt målgruppe.
 - Aktiviteterne understøtter den fremtidige struktur for sundhedsvæsenet inden for rammerne af sundhedsstrukturreformen.
- Geografisk spredning, så der så vidt muligt kan gennemføres projekter i alle regioner.

Det vil blive vurderet positivt, hvis der foreligger andre finansieringskilder, men det er ikke et krav.

Det vil også være relevant at beskrive en konkret plan for, hvordan projektet forankres, fastholdes og/eller udbredes efter projektperiodens afslutning

Hvis Sundhedsstyrelsen modtager ansøgninger om tilskud for et beløb, der overstiger puljens størrelse, vil det være nødvendigt at foretage en prioritering mellem ansøgerne ud fra kriterier. Desuden kan det være nødvendigt at justere i ansøgningerne.

Afrapportering

Bevillingsmodtagere forpligter sig til at afrapportere til Sundhedsstyrelsen i årlige statusrapporter og relevante møder med Sundhedsstyrelsen, herunder evt. præsentation af resultater. Der kan også være behov for nærmere drøftelser af monitorering af effekter mv.

Den viden, der genereres i projektet, skal løbende gøres tilgængelig for Sundhedsstyrelsen og kan ikke tilbageholdes i forskningsøjemed.

Puljens størrelse

Samlet udmøntes 90 mio. kr. i ansøgningsperioden 2026-2028. De årlige midler fremgår her:

Mio. kr.	2026	2027	2028	I alt
Ansøgningspulje	30	30	30	90

Der er ikke krav om egenfinansiering, men det må gerne indgå.

Ansøgere skal være opmærksomme på, at Sundhedsstyrelsen kun giver bindende tilsagn for ét år ad gangen. Tilsagnet forudsættes af målopfyldelse, proces og effekt beskrevet i den årlige statusrapport. Der vil kunne godkendes anvendelse af midler fra tidligere år senere igennem projektperioden.

Puljen forventes genopslået igen i 2028 for en treårig periode.

Tidsfrister

Aktivitet	Tidsramme
Puljeopslag offentliggøres	27. november 2025
Ansøgningsfrist	4. februar 2026
Forventet tilsagn og afslag til ansøgere	31. marts 2026
Projektstart (senest)	1. august 2026
Afslutning af projektperioden	31. december 2028

Ansøgningsprocedurer

Ansøgningen skal være Sundhedsstyrelsen i hænde senest den **4. februar 2026 kl. 12.00**

Sundhedsstyrelsens ansøgningsskema bestående af 4 delskemaer SKAL bruges og udfyldes. I ansøgningsskemaerne er der vejledning om, hvordan skemaerne skal udfyldes.

Kun ansøgninger, der er skrevet i ansøgningsskemaet, vil komme i betragtning. Delskema 2, "Beskrivelse af projektet", må maksimalt fylde 6 sider (skrifttype Times New Roman, skriftstørrelse 12).

Ansøgningen sendes på mail med digital underskrift til syfo-puljer@sst.dk

I emnefeltet skrives : "Pulje Civilsamfund Psykiatri 05-0800-44"

Ansøgningen skal være underskrevet af en ledelsesrepræsentant.



Yderligere oplysninger

Sundhedsstyrelsen kan kontaktes i ansøgningsperioden om spørgsmål til puljen.

Eventuelle generelle faglige spørgsmål:

Katrine Stokholm T: 2113 2256, M: kats@sst.dk

Spørgsmål om økonomi og administration:

Kasper Dahl T: 5121 1369, M: kad@sst.dk