

Fakta om beskyttende faktorer

I "Fælles om ungelivet" arbejdes der med at styrke de beskyttende faktorer, der fremmer en positiv udvikling blandt unge og reducerer deres alkoholforbrug samt risiko for brug af tobak, nikotinprodukter og stoffer.

Programmet fokuserer på beskyttende faktorer inden for tre centrale arenaer, hvor de unge befinder sig: forældre, fritidsliv og venner.

Forældre som beskyttende faktorer

Undersøgelser viser, at unge drikker senere og mindre og bruger færre andre rusmidler, hvis:

- Forældre ved, hvor den unge er, og kender vennerne.
- Forældre og den unge har en tæt og tillidsfuld relation.
- Forældre og den unge har en god dialog og laver aftaler om alkohol og andre rusmidler.
- Forældre udviser tydelige holdninger mod alkohol og andre rusmidler.
- Forældre bruger tid sammen med deres børn.
- Forældre kender og snakker med de andre forældre.

Fritidslivet som beskyttende faktor

Der ses følgende beskyttende faktorer for unges fritidsliv:

- Deltagelse i organiserede og voksensuperviserede fritidsaktiviteter (fx sport, fritidsklub, spejder, teater).
- Voksnes/forældres tilstedeværelse til fester og andre sociale arrangementer for unge.

Venner som beskyttende faktor

De beskyttende faktorer i forhold til jævnaldrende venner er:

- Fællesskaber uden rusmidler.
- Sociale normer og minimering af flertalsmisforståelser.
- Venner som rollemodeller – færre venner, der bruger rusmidler.

