



**DANSKE
GYMNASIER**

Ny Vestergade 13, st.
1471 København K

Danskegymnasier.dk
mail@danskegymnasier.dk

+45 3318 8260

Kære Rektor

S. 1
12. juni 2018

Det er snart tid til at byde velkommen til en ny årgang gymnasieelever, som møder op fulde af forventning til det nye fællesskab, som de skal være en del af i de kommende år.

D +45 3318 8260
mail@danskegymnasier.dk

Vi har som sektor et ansvar for at etablere nogle rammer for de unge, som kan sikre et godt og udviklende fagligt miljø og understøtte det generelle dannelsesprojekt, som gymnasierne står for. Den linje skolen lægger i forhold til sociale arrangementer som fester, introture, studieture, fredagscafeer mv. får stor indflydelse på de unges rusmiddelkultur og videre indflydelse på elevkulturen og elevernes fællesskaber og læring. Her har særligt skolens alkoholpolitik en afgørende betydning.

Det er vigtigt, at vi som gymnasium tilbyder et inkluderende miljø, som alle kan se sig selv i. En stor del af de unge synes, der bliver drukket for meget på deres uddannelsessted. Blandt de 16-20årige synes 49 procent, at der bliver drukket for meget til fester på ungdomsuddannelser og 57 procent synes, at unge i Danmark generelt drikker for meget. Desuden synes 38 procent, at der skal være strammere regler for indtagelse af alkohol på ungdomsuddannelser. (*Kilde: Unge og Alkohol. Undersøgelse foretaget af Megafon for Sundhedsstyrelsen september 2017*).

I Danmark ser vi desværre en stigning i andelen af unge, der ryger, og her har skolens rygepolitik stor betydning. Både i forhold til at forebygge at unge begynder at ryge, og i forhold til at unge, der ryger får nemmere ved at gennemføre et rygestop.

De fleste gymnasier har allerede taget ansvaret på sig og taget initiativer til etablering af rammer, både i forhold til alkohol og

rygning. Det kan gøres på flere måder og der findes gode initiativer, man kan lade sig inspirere af, fx er flere gymnasier både på Fyn og på Sjælland gået sammen om et fælles kodeks for alkoholpolitik, og flere steder har man erfaringer med at indføre røgfri skoletid. Det kræver selvfølgelig forberedelse, elevinddragelse og vigtigst af alt ledelsesopbakning.

S. 2
12. juni 2018

På nedenstående link er inspiration til det videre arbejde med alkoholkodeks og røgfri skoletid:

<http://www.gymnasiefaellesskabet.dk/gym/images/docs/alkoholinitiativ.pdf>

<https://www.cancer.dk/forebyg/undga-roeg-og-rygning/indsatser-mod-rygning/roegfri-skoletid/roegfri-skoletid-pa-ungdomsuddannelser/>

Danske Gymnasier og Sundhedsstyrelsen vil gerne opfordre til, at gymnasiet arbejder for, at skolens rammer for alkohol og tobak byder alle unge indenfor i et inkluderende, socialt miljø, der understøtter god trivsel og et godt læringsmiljø.

Med venlig hilsen



Formand Birgitte Vedersø
Danske Gymnasier



Konstitueret Enhedschef Niels Sandø
Sundhedsstyrelsen