

MINDRE DRUK MERE FEST16

Du oplever kun **det halve**,
når du er **helt væk**

9 RÅD FØR DIN FESTIVAL

1. HEL FESTIVAL

Du skal holde i flere dage. Så spar på krudtet.

2. SOL

Sol og varme får alkohol til at slå ekstra hårdt. Så hold igen, hvis du også vil opleve aftenens koncerter.

3. VENNER

Pas godt på dine venner. Få fat i en samarit, hvis de er gået kolde og ikke er til at få kontakt med.
Det er uansvarligt at efterlade en beruset person.

4. STEMNING

Pas godt på den gode stemning i din lejr. Drik mindre og undgå dumme skænderier.

5. GENSTANDE

Voksne rådes til max at drikke fem genstande ved samme lejlighed. Det er ikke verdens dårligste råd.
Heller ikke for unge under 18 år.

6. VAND

Drik masser af vand. Så holder du længere.

7. ALDER

Husk at du skal være 18 år for at få udskænket alkohol og 16 år for at købe i forretninger.
Reglerne gælder også, når du er på festival.

8. FORÆLDRE

Dine forældre er sikkert bekymrede. Tag en snak sammen om alkohol, så bliver det lidt lettere for dem at sende dig af sted på festival.

9. INFORMATION

Tjek www.sst.dk/alkohol, hvor du kan finde mere information.



SUNDHEDSSTYRELSEN



MINDRE DRUK. MERE FEST