

Powiedz „tak” szczepieniu na grypę

To zdrowa decyzja

Szczepienie jest bezpłatne dla wszystkich osób, które ukończyły 65 lat, a także dla cierpiących na choroby przewlekłe lub z innego powodu narażonych na szczególne ryzyko.

Umów się na szczepienie u lekarza pierwszego kontaktu bądź w placówce, w której zwykle się szczepisz.



Grypa to infekcja wirusowa, która może dopaść każdego. U niektórych jednak może mieć wyjątkowo poważny przebieg, a nawet zagrozić życiu.

Dlatego osoby, które ukończyły 65 lat albo cierpią na choroby przewlekłe bądź z innego powodu są narażone na szczególne ryzyko, mogą bezpłatnie zaszczepić się przeciwko grypie.

Na szczepienie można umówić się u lekarza pierwszego kontaktu lub w placówce, w której dana osoba zwykle się szczepi.



Czym jest grypa?

Grypa to wysoce zakaźna infekcja wirusowa, która przenosi się przez kontakt z kropelkami śliny i wydzielin z dróg oddechowych chorego rozprzestrzenianymi w czasie kaszlu oraz kichania, a także przez dotyk powierzchni, na których osiadł wirus. Jeżeli masz 65 lub więcej lat, cierpisz na przewlekłą chorobę lub z innego powodu jesteś narażony na szczególne ryzyko, grypa może przybrać wyjątkowo poważny przebieg, powodując konieczność hospitalizacji, a w najgorszym wypadku zagrożenie dla życia.

Kogo obejmuje oferta bezpłatnego szczepienia?

Ofertą bezpłatnego szczepienia objęte są następujące grupy osób:

- Wszystkie osoby, które ukończyły 65 lat
- Osoby cierpiące na pewne choroby przewlekłe
- Kobiety w drugim i trzecim trymestrze ciąży
- Osoby z dużą nadwagą
- Renciści
- Inne osoby narażone na szczególne ryzyko
- Pracownicy sektora medycznego i opiekuńczego zajmujący się leczeniem i pielęgnacją osób narażonych na szczególne ryzyko ciężkiego przebiegu grypy.

Jeżeli masz wątpliwości, czy Ty sam lub ktoś z Twoich najbliższych należy do jednej z powyższych grup, skontaktuj się z lekarzem. Lekarz pomoże Ci ocenić, czy oferta jest skierowana również do Ciebie.

Co zrobić, by przyjąć szczepionkę?

Aby się zaszczepić, należy zadzwonić do lekarza pierwszego kontaktu lub placówki, w której zwykle się szczepisz. Szczepienie wymaga tylko jednej wizyty.

Umów si na szczepienie przeciwko grypie u lekarza pierwszego kontaktu b d w placówce, w której zwykle si szczepisz.

Wi cej informacji znajduje si na stronie:

sst.dk/influenza

