

# Nualluummut kapitigit

Aaliangerusseraaq  
isumatusaarnerusoq

65-ileereersimasunut tamanut allanullu  
anigorneqarsinnaangitsumik nappaatilinnut  
allatigulluunniit aarlerinartumik  
inissisimasunut akeqanngilaq.

Nualluummut akiuussutissamik kapitinnissamut  
nakorsanni imlt. kapitittarfinni piffissamik  
inniminniigit.



**Nualluut virusimik tunillatsinneruvoq  
kikkun-nik tamanik eqquisinnaasoq.  
Inuit ilaannut nappaat peruluutinngor-  
sinnaavoq allaallu inuunermik  
aarlerinartorsiortitsilersinnaal-luni.**

**Taamaammat 65-ileereersimaguit,  
ani-gorneqarsinnaanngitsumik  
nappaateqaru-it allatigulluunniit  
aarlerinartumik inissi-simaguit  
akeqanngitsumik nualluummut  
kapitissinnaavutit.**

**Nualluummut akiussutissamik  
kapitin-nissamut nakorsanni  
imlt. kapitittarfinni piffissamik  
inniminniisinnaavutit.**



## Nualluut suua?

Nualluut virusimik tunillatsinneruvoq assut tunillaannartoq, kuserniarannguit quersornermit tangajornermillu pisut kiisalu sulluunniit qaavinit viruseqalersimasunit tuniluuttartoq. 65-ileereersimaguit, anigorneqarsinnaanngitsumik nappaateqaruit allatigulluunniit aarlerinartumik inissisimaguit nappaat peruluutinngorsinnaavoq, napparsimavimmut unitsitsisinnaalluni ajornerpaagaangallu inuunermik aarlerinartorsiortitsisinnaalluni.

## Kikkut akeqanngitsumik kapitissinnaappat?

Akeqanngitsumik kapitissinnaasut tassaapput:

- 65-ileereersimasut tamarmik
- Anigorneqarsinnaanngitsunik aaliangersimasunik nappaatillit
- Naartusut trimesterit 2.-nni aamma 3.-anniittut
- Ingasattumik oqimaappallaartut
- Siusinaartumik soraarnerussutisiaqartut
- Allatigut aarlerinartumik inissisimasut
- Peqqinnissaqarfimmi sulisut paaqqinninnermillu suliaqartut innuttaasunik nualluummik perulunnartumik atugaqarnissaminut aarlerinartumiissinnaasunik paaqqutarinninnermik, isumassuinnermik katsorsaanermillu suliaqartut.

Illit imlt. qaniginerpaasavit ilaat taakku akornanniinnersoq nalornissutigigukku nakorsaq attavigisinnaavat. Akiuussutissamik kapitinnerup ilinnut naleqqunnerata nalilernissaanut nakorsaq ikiuussinnaavoq.

## Qanoq kapitis- sinnaavunga?

Kapitissaguit nakorsamut imlt. kapitittarfinnut sianissaatit. Kapitissagaanni ataasiaannarluni orniguttariaqarpoq.

Nualluummut akiuussutissamik kapitinnissamut nakorsanni imlt.  
kapitittarfinni piffissamik inniminniigit.

Annertunerusut uani atuakkit:

**[sst.dk/influenza](https://sst.dk/influenza)**

