





الإنفلونزا هي التهاب فيروسي معدٍ جداً وهو يعدي من خلال القطرات الصغيرة للسعال والعطس والأسطح التي قد تلوثت بالفيروس. إن كنت بلغت عمر 65 سنة، أو كان لديك مرض مزمن، أو كنت بطريقة أخرى من المعرضين لمخاطر بصورة خاصة، فقد يتطور المرض بجدية بالغة، ويؤدي إلى دخول المستشفى وبشكل في أسوأ الحالات خطراً على الحياة.

فيما يلي الأشخاص الذين يشملهم العرض المتعلق باللقاح المجاني:

- جميع الأشخاص الذين بلغوا 65 سنة
- الأشخاص المصابون بأمراض مزمنة معينة
- الحوامل في المرحلتين الثانية والثالثة
- المصابون بزيادة الوزن بدرجة شديدة
- الحاصلون على تقاعد مبكر
- الأشخاص الآخرون المعرضون لمخاطر بصورة خاصة
- الموظفون في قطاع الصحة والرعاية الذين من مهمتهم تقديم الرعاية والعناية والعلاج للمواطنين المعرضين بصورة خاصة لمخاطر الإصابة بمرحلة مرضية جدية بسبب الإنفلونزا.

إن كان لديك شكوك عما إن كنت أنت، أو أحد المقربين إليك، ضمن إحدى المجموعات، فعليك الاتصال بالطبيب. يستطيع الطبيب أن يساعد في تقدير إن كان اللقاح مهم لك.

لكي تتلقى اللقاح يجب أن تتصل بالطبيب، أو المكان حيث تتلقى اللقاح عادة. يتطلب اللقاح زيارة واحدة فقط.



[sst.dk/ influenza](https://sst.dk/influenza)

