





65

آنفولانزا بیماری بسیار واگیرداری است که از طریق ذرات قطرات ناشی از سرفه، عطسه و سطوحی که به ویروس آلوده شده اند، سرایت می کند. اگر 65 سال به بالا هستید، اگر بیماری مزمن دارید و یا اگر به صورت دیگری در خطر ویژه هستید، این بیماری میتواند بسیار وخیم شده و به بستری شدن در بیمارستان و در بدترین حالت به خطر جانی منجر شود.

افراد زیر شامل امکان واکسن رایگان می‌شوند:

- همه افراد 65 سال به بالا
- افرادی که بیماری‌های مزمن معینی دارند
- خانم‌هایی که در سه ماهه دوم و سوم بارداری قرار دارند
- کسانی که اضافه وزن شدید دارند
- بازنشستگان پیش از موعد
- افراد دیگری که در خطر ویژه هستند
- کارکنان بخش سلامت و مراقبت که وظیفه مراقبت، توجه و معالجه شهروندانی را به عهده دارند که در خطر ویژه ای برای وخامت حال در اثر بیماری آنفولانزا هستند.

اگر شک دارید که شما و یا یکی از نزدیکانتان به یکی از این گروه‌ها تعلق دارید، میتوانید با پزشک تماس بگیرید. پزشک میتواند ارزیابی کند که آیا این واکسن برای شما مناسب است یا نه.

برای واکسن شدن باید با پزشک یا با جایی که معمولاً واکسن میزنید، تماس تلفنی بگیرید. برای این واکسن، فقط یک بار مراجعه حضوری کافی است.



sst.dk/influenza

