

Husker jeres medlemmer tilbuddet om gratis vaccination mod influenza?

Influenzasæsonen står endnu engang for døren. Fra den 1. oktober og frem kan personer, der er fyldt 65 år, gravide i 2. og 3. trimester samt borgere med kroniske sygdomme og andre i særlig risiko, blive vaccineret gratis mod influenza. Et vaccinationstilbud, der kan være relevant for mange af jeres medlemmer.

Influenzavaccination er også i år ekstra vigtig, fordi vi står i en særlig situation, hvor COVID-19 stadig cirkulerer i samfundet, og hvor det derfor er ekstra vigtigt at forebygge al den sygdom vi kan. Både for at undgå at belaste sundhedsvæsenet og for at beskytte personer, der er i øget risiko.

I kan finde mere information om vaccinationen og få et fuldt overblik over, hvem der er omfattet af vaccinationstilbuddet på: sst.dk/influenza

Sådan kan I hjælpe med at udbrede kendskabet til vaccinationstilbuddet

For at bidrage til, at flest mulige personer i risikogrupperne bliver vaccineret mod influenza, har Sundhedsstyrelsen lanceret en oplysningskampagne, der skal gøre borgerne opmærksomme på vaccinationstilbuddet. Vi håber, at I vil hjælpe med at sprede budskabet blandt jeres medlemmer.

Sociale medier

På hjemmesiden sst.dk/influenza kan I finde en grafik, som I kan dele på jeres sociale kanaler. Den ledsagende tekst kan I naturligvis udarbejde, så den passer ind hos jer. I er velkomne til at publicere posts allerede nu. I uge 38 lancerer vi desuden oplysningskampagnen med film, foldere og plakater. Her er I meget velkomne til at dele vores indhold fra Sundhedsstyrelsens Facebook-profil. Kampagnen kommer også til at køre i massemedierne.

Plakater og foldere

Foldere og plakater, som kan hænges op på jeres kontor, i lokalforeninger eller lignende, kan I downloade på: sst.dk/influenza og printe ud eller dele digitalt.

Nyhedsbrev eller medlemsblad

Har I et nyhedsbrev eller et medlemsblad, håber vi også, at I vil overveje at omtale vaccinationstilbuddet der. Vi vedlægger udkast til en nyhedstekst.

Jeg håber, at I vil være med til at udbrede kendskabet blandt jeres medlemmer, så vi sikrer, at så mange som muligt bliver vaccineret mod influenza. På den måde beskytter vi sammen samfundets mest sårbare personer.

Tak for hjælpen.

Med venlig hilsen

Bolette Søborg

Enhedschef, Beredskab og Smitsomme Sygdomme
Sundhedsstyrelsen

Fakta om det gratis tilbud om influenzavaccination

Sundhedsstyrelsen sætter med en ny kampagne fokus på tilbuddet om gratis influenzavaccination til personer i særlig risiko. Når du bliver vaccineret, mindsker du risikoen for at blive alvorligt syg af influenza og samtidig reducerer du smitterisikoen for dem, du omgås. Er du en del af målgruppen for vaccinationen, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at du bliver vaccineret hos lægen eller der, hvor du plejer at blive vaccineret.

Følgende grupper er omfattet af tilbuddet om gratis influenzavaccination:

- Alle personer, der er fyldt 65 år
- Personer, der lever med kroniske sygdomme som:
 - Kronisk lungesygdom
 - Hjerter- og karsygdomme (undtaget isoleret forhøjet blodtryk)
 - Diabetes 1 eller 2
 - Medfødt eller erhvervet immundefekt
 - Påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft
 - Kronisk lever- og nyresvigt
 - Andre kroniske sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko
- Gravide i 2. og 3. trimester
- Børn på 2-6 år
- Svært overvægtige med BMI > 35
- Førtidspensionister
- Personer i samme husstand som personer med medfødt eller erhvervet immundefekt
- Personale i sundheds- og plejesektoren, der har opgaver med pleje, omsorg og behandling af borgere, der er i særlig risiko for alvorligt forløb med influenza
- Børn og voksne med andre alvorlige sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko

Du kan læse mere om målgrupperne og vaccinen på: sst.dk/influenza

Vi anbefaler, at der er en særlig opmærksomhed på at vaccinere børn, som har en sygdom, der øger deres risiko for svær influenzasygdom, eller hvor influenza vil forværre deres tilstand væsentligt. Det gælder også børn under 2 år og over 6 år. Forældre kan tale med deres læge på sygehuset eller i almen praksis, hvis de er i tvivl om, hvorvidt det gælder deres barn.