

Hjælp os med at gøre opmærksom på tilbuddet om gratis influenza-vaccination

Igen i år kan personer, der er fyldt 65 år, gravide i 2. og 3. trimester samt borgere med kroniske sygdomme og andre i særlig risiko, blive vaccineret gratis mod influenza. Som noget nyt tilbydes alle børn i alderen 2-6 år også vaccination mod influenza for at beskytte dem og deres pårørende mod alvorlige sygdomsforløb.

I år anbefaler Sundhedsstyrelsen desuden, at sundheds- og plejepersonale med kontakt til borgere i risiko for alvorligt influenzaforløb vaccineres. Borgere på 85 år eller ældre samt plejehjemsbeboere tilbydes igen i år en højdosisvaccine.

Læs mere om målgrupperne for vaccinationsprogrammet på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:
www.sst.dk/da/Influenza

Hjælp os med at sprede budskabet

For at bidrage til at vi opnår så stor tilslutning til programmet som muligt, gennemfører Sundhedsstyrelsen en større informationskampagne i år med særlig fokus på forældre til børn i alderen 2-6 år. Med denne sending vacciner følger derfor plakater og foldere om vaccinationstilbuddet. Senere vil I modtage materialer specifikt rettet forældre til børn i målgruppen.

Vi håber, at I vil hjælpe med at gøre opmærksom på tilbuddet ved at synliggøre plakater og foldere i jeres lokaler. Derudover opfordrer vi alle praktiserende læger og klinikpersonale til at gøre opmærksom på vaccinationstilbuddet i deres daglige kontakt med personer, der anbefales vaccination.

Dit bidrag til at sprede budskabet om vaccinationstilbuddet er afgørende for, at vi kan beskytte samfundets mest sårbare borgere bedst muligt, nedbringe smittespredningen i samfundet og beskytte sundhedsvæsenet mod overbelastning. Tak for din hjælp!

Tilbuddet gælder fra 1. oktober 2021 til 15. januar 2022, dog for visse grupper helt indtil udgangen af februar. I perioden 1. oktober til 22. oktober henstiller vi til, at man udelukkende vaccinerer personer, der er omfattet af influenzavaccinationsprogrammet, sådan at vaccinerne prioriteres til dem, der har mest brug for dem.

Med venlig hilsen

Bolette Søborg

Enhedschef, Beredskab og Smitsomme Sygdomme
Sundhedsstyrelsen

Fakta om det gratis tilbud om influenzavaccination

Følgende grupper er omfattet af tilbuddet om gratis influenzavaccination:

- Alle personer, der er fyldt 65 år
- Personer, der lever med kroniske sygdomme som:
 - Kronisk lungesygdom
 - Hjerte- og karsygdomme (undtaget isoleret forhøjet blodtryk)
 - Diabetes 1 eller 2
 - Medfødt eller erhvervet immundefekt
 - Påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft
 - Kronisk lever- og nyresvigt
 - Andre kroniske sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko
- Gravide i 2. og 3. trimester
- Børn på 2-6 år
- Svært overvægtige med BMI >35
- Førtidspensionister
- Personer i samme husstand som personer med medfødt eller erhvervet immundefekt
- Personale i sundheds- og plejesektoren, der har opgaver med pleje, omsorg og behandling af borgere, der er i særlig risiko for alvorligt forløb med influenza
- Børn og voksne med andre alvorlige sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko

Hvorfor tilbydes influenzavaccination til børn i alderen 2-6 år?

Formålet med at tilbyde gratis influenzavaccination til mindre børn er at forebygge sygdom, at mindske den generelle influenzasmitte i samfundet og at undgå unødige belastninger af sundhedsvæsenet.

- Børn rammes oftere af influenza end voksne, og det er ofte smitte blandt børn, som holder influenza i omløb i befolkningen.
- Med anbefalingen om vaccination mod influenza til børn i alderen 2-6 år forventer vi derfor at kunne bremse influenzasmitten i samfundet markant. Samtidig vil influenzavaccination beskytte børnene selv og deres mindre søskende og ældre familiemedlemmer.
- Hos langt de fleste børn er influenza en mild infektion med et ukompliceret forløb. Men en lille andel af de smittede børn kan få komplikationer i luftvejene i form af nedre luftvejsinfektioner eller forværring af astma.
- Vaccinationen gives som næsespray, og børn, der ikke tidligere er vaccineret, skal have to doser med mindst fire ugers mellemrum.
- Bivirkninger ved vaccination kan være tilstoppet eller løbende næse, hovedpine, feber, muskelsmerter og nedsat appetit. Risikoen for alvorlige bivirkninger, såsom allergiske reaktioner, er meget lille og på niveau med andre børnevaccinationer.

Hvorfor tilbydes influenzavaccination til gravide i 2. og 3. trimester?

Gravide har øget risiko for komplikationer i forbindelse med influenza. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at gravide bliver vaccineret mod influenza, når de er mere end 12 uger henne.

- Undersøgelser viser lavere sygelighed og dødelighed blandt nyfødte af vaccinerede mødre, da nyfødte er beskyttet af antistofferne i den første tid.
- Internationale undersøgelser viser, at gravide i 2. og 3. trimester har øget risiko for komplikationer ved influenzasygdom som fx lungebetændelse, og i sjældne tilfælde kan komplikationerne føre til abort eller for tidlig fødsel.