

Kommissorium: Følgegruppe for Nationale rammer for fordeling af og adgang til praktiserende speciallæger

Formål

Med afsæt i *Aftale om sundhedsreform 2024* skal der udarbejdes nationale rammer ("retningslinjer") for regionernes planlægning af speciallægehjælp. Det skal afhjælpe den ulige fordeling af praktiserende speciallæger på tværs af landet, og give mere ensartet adgang til praktiserende speciallæger samt en samlet bedre kapacitetsudnyttelse¹.

Arbejdet med nationale rammer for fordeling af og adgang til praktiserende speciallæger skal således understøtte regionernes planlægning og udvikling af speciallægepraksis, så borgerne kan få let og lige adgang til differentierede sundhedsydelser baseret på deres behov. Rammerne kan desuden understøtte bedre arbejdsdeling og samarbejde på tværs af sundhedsvæsenets aktører. Dette kan fx være mellem almenmedicinske tilbud, speciallægepraksis og sygehuse eller mellem fx speciallægepraksis og den øvrige praksissektor (psykologer, fysioterapeuter mv.), samt fx ældre-, social- og beskæftigelsesområdet.

Det er centralt, at speciallægepraksis og de kommende nationale rammer herfor ses som en del af et samlet og samarbejdende sundhedsvæsen i tråd med sundhedsreformens todelte formål om henholdsvis bedre fordeling af ressourcer i sundhedsvæsenet og styrkelse af det primære sundhedsvæsen. Mange borgere har behov for en samlet indsats i sundhedsvæsenet, og planlægningen af speciallægepraksis skal således tage udgangspunkt i et bredt sundhedsspektiv.

Sundhedsstyrelsen skal udarbejde de nationale rammer, og får samtidig formel kompetence til at godkende regionernes praksisplaner for praktiserende speciallæger, når initiativet forventeligt træder i kraft i 2027. Ved udarbejdelsen af de nationale rammer skal Sundhedsstyrelsen desuden beskrive principper for en hensigtsmæssig rollefordeling mellem regionsråd og sundhedsråd med hensyn til, at den geografiske fordeling af kapacitet går på tværs af sundhedsråds, mens dele af udmøntning af praksisplanen kan ske via sundhedsrådene.

Initiativet skal ses i sammenhæng med Indenrigs- og Sundhedsministeriets arbejde med hensyn til at indføre en ny patientrettighed om ret til hurtig udredning og behandling hos praktiserende speciallæge.

Sundhedsstyrelsen sammentænker udarbejdelsen af disse nationale rammer med de mere eller mindre parallelle arbejder, der følger af *Aftale om sundhedsreform 2024*, som fx et fagligt op-

¹ Aftale om sundhedsreform, Indenrigs- og Sundhedsministeriet (2024)

læg til en national sundhedsplan, opgavebeskrivelse og basisfunktion for almenmedicinske tilbud, revision af specialeplan for sygehuse, dimensionering af speciallægeuddannelsen, udarbejdelse af specialebeskrivelser og pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom samt opgaver som led i *Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien fra 2025*, der har initiativer vedrørende speciallægepraksis.

Sundhedsstyrelsen afslutter arbejdet ultimo 2025 med henblik på efterfølgende lovarbejde i Indenrigs- og Sundhedsministeriet.

Følgegruppens opgaver

Sundhedsstyrelsen nedsætter en følgegruppe med henblik på at modtage rådgivning om:

- Koncept for de nationale rammer, herunder detaljeringsniveau og relation til relevante styrings- og planlægningsværktøjer for området
- Vidensgrundlag, herunder viden om den regionale planlægning og udvikling, opgavevaretagelsen i speciallægepraksis, samarbejde om patientforløb på tværs af aktører og sektorer, patientperspektiver samt barrierer og muligheder for bedre anvendelse af speciallægekapacitet
- Indhold i de nationale rammer
- Rollefordeling mellem regionsråd og sundhedsråd

Udover inddragelse af følgegruppen indhenter Sundhedsstyrelsen også faglig viden og rådgivning om specifikke emner via møder med øvrige aktører med viden om fx den øvrige praksissektor, kommunale sundhedsindsatser samt andre relevante aktører i sundhedsvæsenet. Følgegruppen skal drøfte og kvalificere essensen af den indhentede viden.

Endelig kan Sundhedsstyrelsen eventuelt inddrage andre fora.

Sundhedsstyrelsen kan eventuelt aftale skriftlige bidrag fra enkelte af medlemmerne.

Sammensætning

Følgegruppen sammensættes med repræsentanter for:

- Sundhedsstyrelsen (forperson)
- Foreningen af Praktiserende Speciallæger
- Regioner og Danske Regioner
- KL
- Lægevidenskabelige selskaber
- Danske Patienter
- Danske Handicaporganisationer
- Dansk Selskab for Folkesundhed
- Indenrigs- og sundhedsministeriet

Sundhedsstyrelsen varetager formandskabet og sekretariatsfunktionen for følgegruppen.

Følgegruppen kan suppleres med andre aktører, hvis det vurderes relevant.

Tidsplan

Sundhedsstyrelsen afleverer de nationale rammer for fordeling af og adgang til praktiserende speciallæger til Indenrigs- og Sundhedsministeriet ultimo 2025.

Arbejdet gennemføres i disse trin:

- *Trin 1. Fastlæggelse og drøftelse af væsentligste indholdselementer (august-september)*
Med udgangspunkt i blandt andet Sundhedsstrukturkommissionens rapport og en supplerende vidensafdækning præsenterer Sundhedsstyrelsen en skitse til nationale rammer. Følgegruppen inddrages med henblik på kvalificering og drøftelse af væsentligste indholdselementer.
- *Trin 2. Kvalificering af indhold i nationale rammer for bedre fordeling af og adgang til praktiserende speciallæger (september-oktober)*
Sundhedsstyrelsen udarbejder et første udkast, som Følgegruppen kvalificerer og bidrager til.
- *Trin 3. Udarbejdelse af nationale rammer for bedre fordeling af og adgang til praktiserende speciallæger (oktober-december)*
Sundhedsstyrelsen udarbejder et sidste udkast, som Følgegruppen inddrages med henblik på at kvalificere og kommentere på. Forventeligt afholdes desuden en skriftlig høring i følgegruppen.

Der forventes afholdt tre møder i følgegruppen. De foreløbige mødetidspunkter er:

1. møde: 8. september 2025 kl. 11-14
2. møde: 21. oktober 2025 kl. 11-14
3. møde: 28. november 2025 kl. 11-14

Der kan suppleres med ekstra møder eller skriftlig kommentering, hvis det viser sig relevant.

Møderne afholdes hos Sundhedsstyrelsen med fysisk fremmøde.