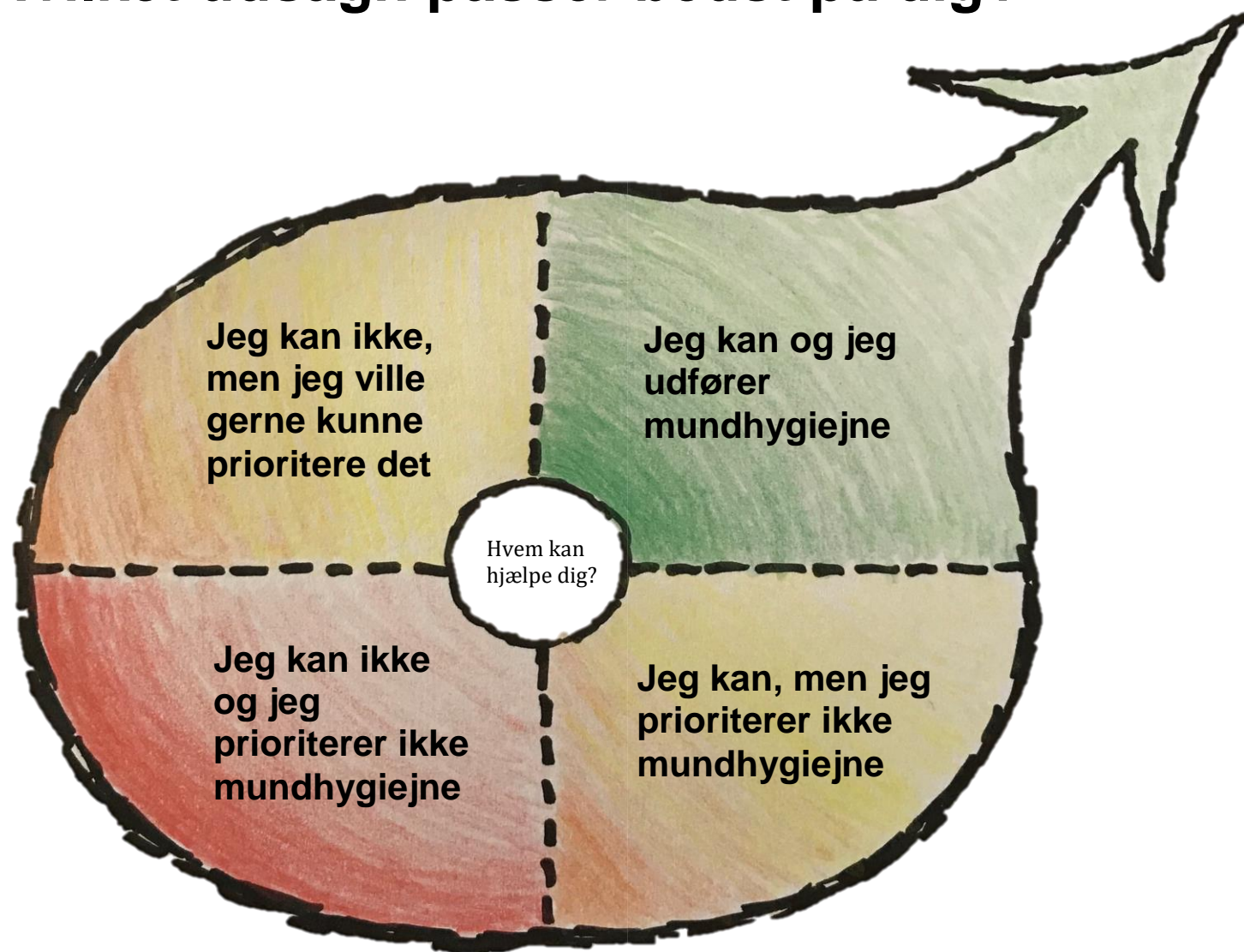


Mundpleje:

Hvilket udsagn passer bedst på dig?



Hvilke mål har du for din mundpleje i hverdagen?

Bruge elektrisk tandbørste

Bruge sukkerfrit tyggegummi

Bruge **dialogkompasset** eller Post-It som huskeredskab på badeværelsesspejlet

Bruge mobilalarm som huskeredskab for tandbørstning

Børste tænder i forbindelse med andre daglige gøremål

Samarbejde med din kontaktperson om hvordan fx SMS og **dialogkompasset** kan hjælpe dig

Bruge tandtråd eller tandstikker

Gå regelmæssigt til tandlæge/tandplejer

Bruge kunstigt spyt

Kilde: Villadsen og Sørensen, 2017 IN: ISSUES IN MENTAL HEALTH NURSING:

<http://www.tandfonline.com/eprint/isBVxaQP9Rb8Tz53513k/full>

Dialogkompasset er udviklet af:

Dorte Villadsen: dbvi@ucsyd.dk

Marie Toftdahl Sørensen: mts@ucsyd.dk