

Udregningsnøgle til spørgeskema

ISMI-skalaen er et internationalt anvendt spørgeskema og den danske version er oversat fra engelsk af Landsindsatsen EN AF OS. Det indeholder 29 udsagn, der er inddelt i fem delscorer samt én samlet score. Hver score beregnes ved at lægge scoren for de forskellige udsagn sammen og derefter dividere scoren med antallet af besvarede udsagn. Hvis et udsagn ikke er besvaret, tælles det ikke med i det samlede tal, der skal divideres med. Resultatet for scoren skal ligge mellem 1-4. Eksempelvis, hvis en person besvarer 5 ud af de 6 udsagn om fremmedgørelse, vil scoren for fremmedgørelse beregnes ved at lægge de fem besvarede udsagn sammen og dele med 5.

Spørgeskemaet kan findes på en-af-os.dk/selvstigma

Fremmedgørelse (6 udsagn)

1. Jeg føler mig udenfor, fordi jeg har en psykisk sygdom
5. Jeg er flov eller skammer mig over at have en psykisk sygdom
8. Jeg føler mig mindreværdig i forhold til andre, som ikke har en psykisk sygdom
16. Jeg er skuffet over mig selv, fordi jeg har en psykisk sygdom
17. At have en psykisk sygdom har ødelagt mit liv
21. Mennesker, der ikke selv har en psykisk sygdom, kan ikke forstå mig.

Stereotyp bekræftelse (7 udsagn)

2. Mennesker med psykisk sygdom er voldelige.
6. Mennesker med psykisk sygdom bør ikke gifte sig.
10. Mennesker med en psykisk sygdom kan ikke leve et godt og meningsfuldt liv.
18. Folk kan se på mit udseende, at jeg har en psykisk sygdom
19. Fordi jeg har en psykisk sygdom, har jeg brug for, at andre træffer de fleste beslutninger på mine vegne
23. Jeg kan ikke bidrage med noget til samfundet, fordi jeg har en psykisk sygdom.
29. Stereotype forestillinger om mennesker med psykisk sygdom passer på mig.

Oplevelse af diskrimination (5 udsagn)

3. Folk diskriminerer mig, fordi jeg har en psykisk sygdom
15. Folk nedgør mig ofte eller behandler mig som et barn, fordi jeg har en psykisk sygdom.
22. Folk ignorerer mig eller tager mig ikke alvorligt, fordi jeg har en psykisk sygdom.

Udredningsnøgle til spørgeskema om selvstigmatisering blandt mennesker med psykisk sygdom

ISMI-skalaen (Internalized Stigma of Mental Illness Inventory)

25. Der er ingen, der har lyst til at lære mig at kende, fordi jeg har en psykisk sygdom

28. Andre tror ikke, at jeg kan opnå særlig meget i livet, fordi jeg har en psykisk sygdom.

Social tilbagetrækning (6 udsagn)

4. Jeg undgår at komme for tæt på mennesker, som ikke har en psykisk sygdom, for at undgå afvisninger

9. Jeg er ikke længere så social, som jeg var tidligere, fordi min psykiske sygdom kan gøre, at jeg opfører mig 'mærkeligt' eller ser 'mærkeligt' ud."

11. Jeg taler ikke særlig meget om mig selv, fordi jeg ikke ønsker at bebyrde andre med min psykiske sygdom.

12. Negative stereotype forestillinger om mennesker med psykisk sygdom holder mig isoleret fra den 'normale' verden.

13. Når jeg er sammen med mennesker, der ikke har en psykisk sygdom, føler jeg mig forkert eller utrilstrækkelig.

20. Jeg holder mig væk fra sociale arrangementer for ikke at sætte min familie eller venner i forlegenhed

Stigma-resistens (5 udsagn – omvendt kode før den samlede score medregnes*)

7. Mennesker med psykisk sygdom bidrager væsentligt til samfundet

14. Jeg har ingen problemer med at blive set offentligt sammen med en person, der tydeligvis har en psykisk sygdom.

24. At leve med psykisk sygdom har gjort mig sejlivet.

26. Alt i alt, er jeg i stand til at leve mit liv, som jeg ønsker.

27. Jeg kan leve et tilfredsstillende og meningsfuldt liv på trods af psykisk sygdom.

*Som vist i spørgeskemaet, indikerer en højere score for disse udsagn større modstandskraft mod stigmatisering og således lavere selvstigma. Ønsker du at medregne disse udsagn i den samlede score, skal du først vende scoren om. Scoren vendes om ved at trække den fra 5. Således bliver en score på 1 til 4, og en score på 4 bliver til 1.

Udredningsnøgle til spørgeskema om selvstigmatisering blandt mennesker med psykisk sygdom

ISMI-skalaen (Internalized Stigma of Mental Illness Inventory)

Samlet score (29 udsagn)

Læg alle besvarede udsagn sammen og divider med det samlede antal besvarede udsagn. (Har en person besvaret alle udsagn, divideres med 29). Vær opmærksom på at benytte omvendt score-kode for udsagn tilhørende Stigma-resistens.

Samlet score uden stigma-resistens (24 udsagn)

Samme fremgangsmetode som ovenfor, dog uden udsagn tilhørende Stigma-resistens. Du kan enten analysere disse udsagn separat eller helt udelade dem (Lysaker et al., 2007).

Tolkning af score

4-kategorimetoden (i henhold til metode benyttet af Lysaker et al., 2007):

1.00-2.00:	Minimal til ingen selvstigma
2.01-2.50:	Mild selvstigma
2.51-3.00:	Moderate selvstigma
3.01-4.00:	Høj selvstigma

2-kategorimetoden (i henhold til metoden benyttet af Ritsher & Phelan, 2004).

1.00-2.50:	Rapporterer ikke om høj grad selvstigma
2.51-4.00	Rapporterer om høj grad af selvstigma

Referencer:

Lysaker, P. H., Roe, D., Yanos, P. T. (2007). Toward understanding the insight paradox: Internalized stigma moderates the association between insight and social functioning, hope, and self-esteem among people with schizophrenia spectrum disorders. *Schizophrenia Bulletin*, 33, 192-199.

Ritsher, J. B., Otilingam, P. O., Grajales, M. (2003). Internalized stigma of mental illness: Psychometric properties of a new measure. *Psychiatry Research*, 121, 31-49.
<http://repositories.cdlib.org/postprints/2005>.

Ritsher, J. B., Phelan, J. (2004). Internalized stigma predicts erosion of morale among psychiatric outpatients. *Psychiatry Research*, 129, 257-265.