

EN AF OS

Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Åbenhed om psykisk mistrivsel betaler sig.

Fordomme og myter om psykisk sygdom holder alt for mange ude fra uddannelse og arbejdsmarkedet.

“Hvis danske virksomheder ikke satser på at rumme mange flere fra 'kanten', får vi **et fattigere samfund**. Og det er ikke så svært, som vi tror!”

– Peter Nørgaard, Creativ Company – Code of Care

Der er tre skridt til mere åbenhed om psykisk mistrivsel:

Forebyggelse

Fordomme spiller en stor rolle på jobbet.

55% har det dårligt med at melde sig syg på grund af psykisk sygdom.

Mange er usikre på at spørge ind til en kollegas psykiske sygdom.

Fastholdelse

Når ledelsen demonstrerer rummelighed overfor medarbejdere med psykiske problemer, har det betydning for et godt psykisk arbejdsmiljø.

90% ville gerne tilbyde sin støtte til sin nære kollega, hvis kollegaen ønsker det.

Inklusion

Husk at ingen kun er sin diagnose og det er muligt at komme sig!

Fokuser på kompetencer og styrker.

Informér kolleger om evt. tilpasninger af arbejdsopgaverne.

Find materialer og gode råd på

www.en-af-os.dk/arbejdsmarked

Sundhedsstyrelsen



TrygFonden



PSYKIATRI
FONDEN
ET GODT LIV
TIL FLERE

Socialstyrelsen

