

Køkkenlederens overordnede spørgeramme til opstartssamtale med borgeren

Udvikling af spørgeramme:

Spørgerammen er løbende blevet udviklet af køkkenlederen i takt med nye erfaringer - og er fortsat under udvikling.

Anvendelse af spørgeramme:

Det er centralt at alle fire temaer afdækkes i samtalen for at få et fyldestgørende billede af borgerens behov og ønsker – mens spørgsmålene er vejledende og ikke anvendes systematisk.

Tema 1: Daglige rutiner:

Fokus på at få overblik over, hvilke måltider borgeren plejer at få samt en indsigt i hvornår og hvor meget borgeren spiser til måltiderne. For at afdække dette kan følgende hjælpespørgsmål stilles:

- *Hvilke måltider er du vant til at få?*
- *Spiser du altid morgenmad?*
- *Er du vant til at få du eftermiddagskaffe? Aftenkaffe?*
- *Hvornår på dagen spiser du de forskellige måltider?*
- *Hvornår spiser du mest?*
- *Hvornår spiser du mindst?*

Tema 2: Madvarer

Fokus på at få indblik i, hvilke madvarer borgeren er vant til at spise samt hvad de ikke spiser. For at afdække dette kan følgende hjælpespørgsmål stilles:

- *Hvad er du vant til at spise til hhv. morgenmad, frokost og aftensmad?*
- *Er der variation i det du får at spise?*
- *Er der noget du absolut ikke kan lide?*
- *Er du vant til at få varm mad til aften eller frokost? **

Tema 3: Drikkevarer

Fokus på at få indblik i, hvilke drikke borgeren er vant til at drikke. For at afdække dette kan følgende hjælpespørgsmål stilles:

- *Hvad er du vant til at drikke til dine måltider?*
- *Hvad er du vant til at drikke mellem dine måltider?*
- *Hvad vil du foretrække at drikke: saftvand, mælk, kærnemælk, kakao, vand, juice? ***

Tema 4: Andet

Fokus på at få indsigt i andre vaner som borgerne har, fx til deres fødselsdag. For at afdække dette kan følgende hjælpespørgsmål stilles:

- *Hvad plejer du at gøre til din fødselsdag?*
- *Har du nogle ønsker til madvarer og drikkevarer til din fødselsdag?*
- *Evt. spørg ind til andre traditioner, der er vigtige for borgeren.*

* Vigtigt at afdække, da Plejecenteret overvejer at servere varm om aftenen fremfor til frokost, da mange borgere er vant til dette hjemmefra.

** Vigtigt at afdække, da der serveres rigtig meget saftvand til borgerne, hvilket de ofte ikke har været vant til at drikke derhjemme. Saftvanden kan med fordel skiftes ud med noget mere næringsholdigt.