



ROSKILDE
KOMMUNE



ALLE
TIDERS
ROSKILDE

Vil du have inspiration til et godt seniorliv?

Få gode råd og tips til, hvordan til kan leve et sundere seniorliv til et 2½-timers oplæg.

Vi taler bl.a. om netværk, motion, mad og drikke.

Kurset er gratis og for borgere over 65 år.



Vil du vide mere?

Du kan kontakte Sundhedscentret på telefon 4631 7702 eller mail sundhedforalle@roskilde.dk

