



Konference om fysisk aktivitet

| | |
|---------------|---|
| 9.00 – 9.30 | Indskrivning og morgenmad |
| 9.30 – 9.45 | Velkommen v/ Sundhedsstyrelsen |
| 9.45 – 10.15 | Hvorfor er fysisk aktivitet vigtigt? Anna Bugge, Københavns Professionshøjskole |
| 10.15 – 10.45 | Hvor fysisk aktive er børn og unge? Mette Toftager, Statens Institut for Folkesundhed |
| 10.45 – 11.15 | Pause |
| 11.15 – 11.45 | Det urbane miljøes betydning for fysisk aktivitet Jens Troelsen, Syddansk Universitet |
| 11.45 – 12.15 | Planlægning af mobilitet Helene Albinus Søgaard, Københavns Kommune |
| 12.15 – 13.15 | Frokost |
| 13.15 – 14.00 | Parallelsessioner om fremme af fysisk aktivitet <ol style="list-style-type: none">1. <i>Aktiv transport</i> v/ Dea Seeberg og Stine Grønbæk, Cyklisternes By, Odense Kommune og Klaus Bondam, Cyklistforbundet2. <i>Familier i naturen</i> v/ Peter Bentsen, Steno Diabetes Center Copenhagen samt Københavns Universitet og Christina Bjørk Petersen, Friluftsrådet3. <i>Peer-to-peer fysisk aktivitet</i> v/ Peter Elsborg, Steno Diabetes Center Copenhagen og Nikoline Olsen, Game |
| 14.00 – 14.20 | Pause |
| 14.20 – 15.00 | Parallelsessioner om fremme af fysisk aktivitet <ol style="list-style-type: none">1. <i>Idræt i skolen</i> v/ Mette Skov, Svendborg kommune og Niels Wedderkopp, SDU2. <i>Flere børn og unge i foreninger</i> v/ Maja Pilgaard, selvstændig fritidsvaneforsker og Niels Grinderslev, DGI3. <i>Forældres rolle</i> v/ Knud Ryom, Aarhus Universitet og Mette Gudmand, Skole og Forældre |
| 15.15 – 15.45 | Et opkvikkende indslag om at være fysisk aktiv v/ Henrik Dresbøll |
| 15.45 – 16.00 | Tak for i dag v/ Sundhedsstyrelsen |

