

Hovedbudskaber fra konferencen om medicin til børn 2022

Sundhedsstyrelsens konference om medicin til børn 2022 debatterede; *Hvordan kan vi blive bedre til medicinering af børn?* Konferencen tog udgangspunkt i oplæg fra forskellige fagpersoner, der til dagligt har at gøre med børn og medicin. Oplægsholderne beskrev hver hvilke udfordringer de står med i praksis og gav deres bud på hvordan kvaliteten af den medicinske behandling til børn kan øges.

Børn og medicin er et vigtigt emne, fordi mange af de lægemidler, der anvendes til behandling af børn, ikke er testet på børn. Det betyder, at der ofte bliver brugt medicin, hvor virkningen og bivirkningerne er beregnet fra studier på voksne mennesker. Til konferencen blev der lagt vægt på, at for tidligt fødte småbørn er en helt særlig gruppe at være opmærksom på. Det er ofte dem, der skal have medicin, og det kan være flere forskellige former for medicin, de skal have. Størstedelen af medicin, der anvendes til børn og unge, baseres på erfaringer og traditioner. Kun 30% af markedsførte lægemidler i EU er godkendt til børn og under 50% af de mest anvendte lægemidler er nogensinde testet på børn og unge. Konsekvenser af dette er bl.a. i fejdoseringer og utilsigtede hændelser, og derfor er der et udækket behov for godkendt medicin til børn i Danmark.

Utilsigtede hændelser ses primært hos børn fra 9-17 år. Problemet med utilsigtede hændelser er, at selv "små" fejl kan have store konsekvenser. Fx kan ombytning af medicin i kritiske situationer være meget udslagsgivende. På den anden side er flere indberettede utilsigtede hændelser tegn på åbenhed, tryghed og potentiale for læring. Det er derfor vigtigt at etablere en kultur med fast rutine omkring utilsigtede hændelser, således at utilsigtede hændelser bliver brugt/talt om så alle lærer. Der mangler generelt systematik omkring håndtering samt vidensformidling af utilsigtede hændelser ved medicinering af børn. Ideer til forbedring i forhold til utilsigtede hændelser er bl.a. optimering af de elektroniske patientsystemer, kontrasignering ved medicindispensering og retningslinjer vedr. medicin håndtering og blanding.

Af mulige løsninger på de forskellige problemstillinger der ellers blev drøftet på konferencen, er et videnscenter, der kan samle, koordinere og formidle viden om medicin til børn. Der skal mere fokus og krav om, at medicinsk behandling sker på basis af veldokumenteret videnskab. Et input fra det engelske sundhedsvæsen var, at det i England er obligatorisk at have personer i målgruppen med, når de bliver diskuteret medicin til børn. Derudover er det nødvendigt med flere professionaliserede standardløsninger herunder blandingsvejledninger og rekommandationslister. Der er en samlet informationsplatform i proces, der rummer relevant viden til professionelle og patienter (Børnemedicin.dk).